

# Esté al pendiente de los signos de una urgencia materna.

Si siente que algo no anda bien, busque ayuda.

**HEAR**<sup>TM</sup>  
ESCÚCHELA  
TEXAS

**Nadie conoce su cuerpo mejor que usted. Hable con su profesional de salud. Podría salvarle la vida.**

## Durante el embarazo

Si está embarazada, es importante que esté al pendiente de su cuerpo y le cuente a su profesional de salud si siente que algo no está bien. Si presenta algún signo de urgencia materna, busque atención médica de inmediato.

## Después del embarazo

Si bien el nuevo bebé necesita mucha atención y cuidados, es importante que siga pendiente de su cuerpo y que se cuide a sí misma. Es normal sentirse cansada y tener algo de dolor, sobre todo en las primeras semanas después de tener un bebé, pero hay algunos síntomas que podrían ser signos de problemas más graves.

### Consejos:

- Lleve consigo esta guía conversacional y demás preguntas que le quiera hacer a su profesional de salud.
- No olvide informarles si está embarazada o si lo estuvo hace menos de un año.
- Dígale al profesional de salud qué medicamentos está tomando o ha tomado recientemente.
- Tome notas y haga más preguntas sobre cualquier cosa que no haya entendido.

Conozca más sobre la campaña Escúchela Texas en [dshs.texas.gov/EscuchelaTX](https://dshs.texas.gov/EscuchelaTX)



Desprenda esta sección y utilice esta guía para ayudarlo a iniciar la conversación:

## Signos de una urgencia materna

*Si presenta alguno de estos signos, busque atención médica de inmediato.*

- Dolor de cabeza que no desaparece o empeora con el tiempo
- Mareos o desmayos
- Pensamientos de hacerse daño o hacerle daño a su bebé
- Cambios en su visión
- Fiebre de 100.4°F (38°C) o más
- Hinchazón extrema de las manos o la cara
- Dificultad para respirar
- Dolor de pecho o palpitaciones del corazón
- Náuseas y vómitos intensos  
(*distintos a las náuseas matutinas*)
- Dolor de vientre que no se le quita
- El bebé deja de moverse o se mueve menos en el vientre
- Sangrado o expulsión de líquido por la vagina durante el embarazo
- Sangrado abundante o expulsión de líquido con mal olor, por la vagina, después del embarazo
- Hinchazón, enrojecimiento o dolor en la pierna
- Cansancio extremo

Esta lista no contiene todos los síntomas que puede tener. Si siente que algo no está bien, hable con su profesional de salud.

## Utilice esta guía para iniciar la conversación:

- Gracias por recibirme. Estoy/hace poco estuve embarazada. La fecha de mi último periodo/mi parto/mi aborto espontáneo fue \_\_\_\_\_ y hay unas cuestiones de mi salud que me preocupan mucho y que me gustaría hablar con usted.
- He estado teniendo \_\_\_\_\_ (síntomas) que se sienten como \_\_\_\_\_ (describa en detalle) y han durado \_\_\_\_\_ (número de horas/días).
- Conozco mi cuerpo y siento que esto no es normal.

### Ejemplos de las preguntas que puede hacer:

- ¿Qué podrían significar estos síntomas?
- ¿Hay alguna prueba que puedan hacer para descartar un problema grave?
- ¿En qué momento debo considerar ir a una sala de emergencias o llamar al 9-1-1?

### Notas:

**HEAR**<sup>TM</sup>  
ESCÚCHELA  
TEXAS

Conozca más en [dshs.texas.gov/EscuchelaTX](https://dshs.texas.gov/EscuchelaTX)

Texas Department of State  
Health Services

