

Esté al pendiente de los signos de una urgencia materna.

Si siente que algo no anda bien, busque ayuda.



Nadie conoce su cuerpo mejor que usted. Hable con su profesional de salud. Podría salvarle la vida.

Si está embarazada o lo estuvo hace menos de un año, es importante que le cuente a su profesional de salud si siente que algo no es normal.

Si presenta alguno de estos signos de urgencia materna, busque atención médica de inmediato.

- Dolor de cabeza que no desaparece o empeora con el tiempo
- Náuseas y vómitos intensos (*distintos a las náuseas matutinas*)
- Mareos o desmayos
- Dolor de vientre intenso que no se le quita
- Pensamientos de hacerse daño o hacerle daño a su bebé
- El bebé deja de moverse o se mueve menos en el vientre
- Cambios en su visión
- Sangrado o expulsión de líquido por la vagina durante el embarazo
- Fiebre de 100.4°F (38°C) o más
- Sangrado abundante o expulsión de líquido con mal olor, por la vagina, después del embarazo
- Hinchazón extrema de las manos o la cara
- Hinchazón, enrojecimiento o dolor en la pierna
- Dificultad para respirar
- Dolor de pecho o palpitaciones del corazón
- Cansancio extremo

Conozca más en dshs.texas.gov/EscuchelaTX

HEAR y Hear Her Concerns son marcas registradas del Departamento de Salud y Servicios Humanos de Estados Unidos.

Utilice esta guía para iniciar la conversación:

- Gracias por recibirme. Estoy/hace poco estuve embarazada. La fecha de mi último periodo/mi parto/mi aborto espontáneo fue _____ y hay unas cuestiones de mi salud que me preocupan mucho y que me gustaría hablar con usted.
- He estado teniendo _____ (síntomas) que se sienten como _____ (describa en detalle) y han durado _____ (número de horas/días).
- Conozco mi cuerpo y siento que esto no es normal.

Ejemplos de las preguntas que puede hacer:

- ¿Qué podrían significar estos síntomas?
- ¿Hay alguna prueba que puedan hacer para descartar un problema grave?
- ¿En qué momento debo considerar ir a una sala de emergencias o llamar al 9-1-1?

Notas:

Consejos:

- Lleve esta guía conversacional a su consulta y las preguntas que quiera hacerle a su profesional de salud.
- No olvide informarles si está embarazada o si lo estuvo hace menos de un año.
- Dígale al profesional de salud qué medicamentos está tomando o ha tomado recientemente.
- Tome notas y haga más preguntas sobre cualquier cosa que no haya entendido.