

Pregnant or up to a year postpartum?

HEAR[®]
HEAR HER CONCERNS
TEXAS

Knowing the **15 urgent maternal warning signs** can save your life.

Ve el reverso en español.



**You know your body best.
If something doesn't feel right, don't wait.
Contact a health care professional.**



Texas Department of State
Health Services

HEAR, Hear Her Concerns, and Escúchela are registered trademarks of the U.S. Department of Health and Human Services.

LEARN MORE
DSHS.Texas.gov/HearHerTX



Cansancio abrumador



- Te sientes de repente muy cansada o débil, más que fatiga crónica.
- No tienes energía para tus actividades diarias.
- Por más que duermas, no te sientes descansada.
- Te sientes tan agotada que no puedes cuidar a tu bebé.
- Te sientes triste después de tener a tu bebé.

PODRÍA CAUSAR MAYOR PREOCUPACIÓN SI:

- Te sientes tan agotada que no puedes hacer tus actividades diarias o cuidar a tu bebé.
- Dura más de 8 meses después de tener a tu bebé; los síntomas deberían mejorar en poco tiempo.

La información aquí contenida fue desarrollada por el Colegio Americano de Obstetras y Ginecólogos y el Consejo de Seguridad del Paciente en el Cuidado de la Salud de la Mujer. Es distribuida por la Alianza para la Innovación en Salud Materna (AIM).

HEAR, Hear Her Concerns y Escúchela son marcas registradas del Departamento de Salud y Servicios Humanos de los Estados Unidos (HHS en inglés). El uso de esta marca por el Departamento Estatal de Servicios de Salud de Texas no implica el endoso por parte de HHS/ Centros para el Control y Prevención de Enfermedades.



Texas Department of State
Health Services

HEAR, Hear Her Concerns y Escúchela son marcas registradas del Departamento de Salud y Servicios Humanos de los Estados Unidos (HHS en inglés).

CONOCE MÁS
DSHS.Texas.gov/EscuchelaTX



Know the Urgent Maternal Warning Signs

Look for urgent maternal warning signs during pregnancy and for a year after.

It can save your life.

- Headache that won't go away or gets worse over time
- Dizziness or fainting
- Thoughts about harming yourself or your baby
- Changes in your vision
- Fever of 100.4° F or higher
- Trouble breathing
- Chest pain or fast-beating heart
- Severe belly pain that doesn't go away
- Severe nausea and throwing up (not like morning sickness)
- Baby's movements stopping or slowing during pregnancy
- Vaginal bleeding or fluid leaking *during* pregnancy
- Heavy vaginal bleeding or leaking fluid that smells bad *after* pregnancy
- Swelling, redness or pain of your leg or arm
- Extreme swelling of your hands or face
- Overwhelming tiredness

This list is not meant to cover every symptom you may have. You know your body best. If something doesn't feel right, don't wait. If you can't reach your health care professional, go to an emergency room or call 9-1-1.

Discuss the following with your health care professional:

- Describe the symptoms you are experiencing.
- State other health conditions you have now or have had in the past.
- List any medications you are taking.
- Ask follow-up questions about anything you do not understand.
- Share your concerns until you feel heard.
- Ask for a translator, if needed, to ensure the conversation is understood by you and the health care professional.

Questions to Guide Your Conversation:

- Are these experiences normal? What could they mean?
- Is there a test I can take to rule out a serious problem?
- Is there anything I can do (or avoid doing) to take care of these symptoms?
- Am I at risk for any pregnancy-related complications?
- How severe should my symptoms be before I consider going to an emergency room or calling 9-1-1?

Hinchazón, enrojecimiento o dolor en la pierna o el brazo



- En las primeras 6 semanas después del parto, tienes hinchazón, dolor o sensibilidad en una pierna (por lo general en la pantorrilla).
 - Puede o no dolerle al tacto.
 - Puede dolerle al flexionar el pie para pararse o caminar.
 - El área adolorida también puede estar roja, hinchada y caliente al tacto.
- Sientes dolor, sensibilidad o hinchazón en el brazo, generalmente en un solo lado del cuerpo.

PODRÍA CAUSAR MAYOR PREOCUPACIÓN SI:

- La zona afectada está roja, inflamada o caliente al tacto.
- Un lado del cuerpo se ve más rojo o cálido que el otro.

Hinchazón extrema en las manos o la cara



- Te cuesta doblar los dedos o usar anillos.
- Te cuesta abrir los ojos por la hinchazón.
- Tus labios o boca están inflamados o sientes entumecimiento.

PODRÍA CAUSAR MAYOR PREOCUPACIÓN SI:

- Aparece de forma repentina e incluye tus manos y muñecas.

Headache that won't go away or gets worse over time



- Feels like the worst headache of your life
- Lasts even after treatment with medication and fluid intake
- Starts suddenly with severe pain – like a clap of thunder
- Throbs and is on one side of your head above your ear
- Comes with blurred vision or dizziness

A HEADACHE CAUSES GREATER CONCERN IF:

- You don't usually have headaches
- It happens at or after 16 weeks of your pregnancy, or in the first few weeks after giving birth
- You have high blood pressure or swelling in another part of your body

Dizziness or fainting



- You faint or pass out
- Is ongoing, or comes and goes over multiple days
- Experience periods of time for which you have no recollection or memory

FEELING DIZZY OR FAINT CAUSES GREATER CONCERN IF:

- It happens at or after 16 weeks of your pregnancy, or in the first few weeks after giving birth
- You also have:
 - Headache
 - Blurred vision
 - Slurred speech
 - Fast heartbeat, chest pain, or shortness of breath
 - Vaginal bleeding

Sangrado abundante o pérdida de líquido con mal olor después del embarazo



- Empapas una o más toallas sanitarias por hora.
- Expulsas coágulos grandes (más grandes que un huevo) o tejido.
- Tienes flujo con mal olor.

DESPUÉS DEL PARTO ES NORMAL TENER SANGRADO Y CÓLICOS MIENTRAS EL ÚTERO SANA Y REGRESA A SU TAMAÑO NORMAL DURANTE LAS PRIMERAS 6 SEMANAS:

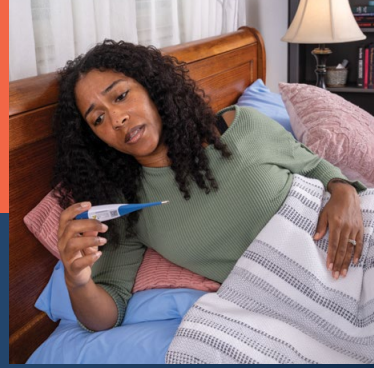
- **Primer día:** el sangrado puede ser igual o más abundante que tu periodo.
- **Días 1-2:** pueden salir pequeños coágulos (no más grandes que un huevo), especialmente al pararte.
- **Días 2-3:** sangrado similar a un periodo con cólicos leves.
- **Semanas 5-6:** el sangrado debe disminuir cada día y volverse marrón, rosado o blanquecino.
- **A las 6 semanas:** el útero generalmente ha sanado y a su tamaño normal.

Fever of 100.4°F or higher

- You have a temperature of 100.4°F (38°C) or higher

A FEVER CAUSES GREATER CONCERN IF YOU ALSO HAVE:

- Diarrhea, nausea, or vomiting
- Severe belly pain
- Severe back pain
- Trouble urinating or changes in your urination
- Vaginal discharge that smells bad



Trouble breathing

- You feel short of breath suddenly or over time, as if you can't breathe deeply enough to get sufficient air in your lungs
- Your throat and/or chest feels tight
- You have trouble breathing when you are laying down flat, such as needing to prop your head up with pillows to sleep



TROUBLE BREATHING CAUSES GREATER CONCERN IF:

- You have high blood pressure or swelling in other parts of your body
- It happens suddenly, sometimes after you've had swelling in one of your thighs, lower legs, or arms
- It happens at or after 16-20 weeks of your pregnancy or in the first few weeks after giving birth (vaginally or by c-section)
- You also have chest or back pain, headache, swelling, changes in your vision, dizziness, a fast heartbeat, or skipped heartbeats

Sangrado vaginal o pérdida de líquido durante el embarazo



- Tienes sangrado más abundante que un manchado leve (como un periodo).
- Sale líquido por la vagina.
- Tienes flujo con mal olor.

PODRÍA CAUSAR MAYOR PREOCUPACIÓN SI:

- Sientes calambres o dolor en la espalda o abdomen.
- El líquido es rojizo o verdoso.
- Te sientes mareada o débil.

UN POCO DE FLUJO VAGINAL ES NORMAL DURANTE EL EMBARAZO COMO POR EJEMPLO:

- Un aumento de un líquido blanquecino.
- Manchado de sangre al inicio del embarazo, después de una relación sexual o después de un examen vaginal.
- Pequeñas cantidades de orina.
- Moco de color rosa o marrón a principios del trabajo de parto (su tapón mucoso).

Thoughts about harming yourself or your baby



- Feel sad, hopeless, or not good enough
- Don't feel that you have control over your life
- Feel extremely worried all the time
- Have unwanted thoughts that are hard to get rid of

FEELINGS AND THOUGHTS ABOUT HURTING YOURSELF OR YOUR BABY:

- May be mild to completely unbearable
- May come and go, or be with you constantly
- Could feel like “I can't do this anymore” or “I wish I could make this go away”

You're not alone. Talk with your health care professional and get the help you need.

Thoughts of hurting yourself or your baby may be signs of anxiety or depression. You can call, text, or visit the 9-8-8 Suicide and Crisis Lifeline for free and confidential emotional support, 24/7. If you are hard of hearing, use the Lifeline Chat to connect with a counselor. For TTY Users, dial 7-1-1 then 9-8-8. www.988lifeline.org

Changes in your vision



- You see flashes of light or bright spots
- You have blind spots or can't see at all for a short time
- Your vision is blurry, you can't focus, or you are seeing double

VISION CHANGES CAUSE GREATER CONCERN IF:

- They happen at or after 16 weeks of your pregnancy or in the first few weeks after giving birth

Náuseas y vómitos intensos (no como las náuseas matutinas)

- Tienes náuseas más allá de las comunes del embarazo.
- No puedes beber líquidos por más de 8 horas ni comer por más de 24 horas.
- Vomitas y no puedes retener líquidos.
- Tienes:
 - Boca seca
 - Dolor de cabeza
 - Confusión
 - Fiebre
 - Mareos

PODRÍAN CAUSAR MAYOR PREOCUPACIÓN SI:

- Sigues vomitando durante el embarazo.



El movimiento de tu bebé se detiene o disminuye durante el embarazo

- Sientes que tu bebé se mueve menos o deja de moverse.
- Notas un cambio importante en sus movimientos.
- Tu profesional de la salud puede recomendarte contar las “pataditas” para identificar cuándo acudir asistencia médica.

SI HAY UNA DIMINUCIÓN SIGNIFICANTE EN EL MOVIMIENTO DE TU BEBÉ, ESTO PODRÍA INDICAR OTROS PROBLEMAS, COMO:

- Infección en el útero
- Poco líquido amniótico
- Estrés fetal



Esta lista no incluye todos los síntomas posibles. Tú conoces tu cuerpo mejor que nadie. Si algo no se siente bien, no esperes. Si no puedes comunicarte con tu profesional de la salud médica, acude a una sala de emergencias o llama al 9-1-1.

Chest pain or fast-beating heart

- You have chest pain, such as:
 - A feeling of tightness or pressure in the center of your chest
 - Pain that travels to your back, neck, or arm
- You have a change in your heartbeat, such as:
 - A fast heartbeat or pounding in your chest
 - An irregular heart rate or skipped heartbeats
- You feel dizzy, faint, or disoriented
- You have trouble catching your breath (talking and breathing are difficult)

THESE SYMPTOMS CAUSE GREATER CONCERN IF:

- Your symptoms start suddenly
- You also have:
 - Swelling in your arm and leg
 - Trouble breathing
 - Dizziness or a headache



Severe belly pain that doesn't go away

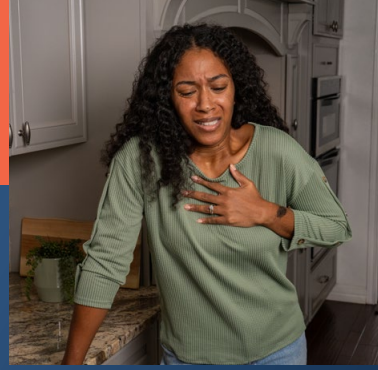
- You have a sharp, stabbing, or cramp-like belly pain that doesn't go away
- Your belly pain starts suddenly and is severe, or gets worse over time
- You have severe chest, shoulder, or back pain

SEVERE BELLY PAIN CAUSES GREATER CONCERN IF YOU ALSO HAVE:

- Back pain
- Heartburn so bad it hurts in your chest
- Pain in the upper part of your belly
- Vaginal bleeding



Dolor en el pecho o palpitaciones rápidas



- Sientes presión o dolor en el centro del pecho.
- El dolor se extiende a la espalda, el cuello o el brazo.
- Tu corazón late muy rápido, fuerte, irregular o se “salta” latidos.
- Te sientes mareada, débil o desorientada.
- Te cuesta respirar o hablar.

PODRÍAN CAUSAR MAYOR PREOCUPACIÓN SI:

- Los síntomas comienzan repentinamente.
- También tienes:
 - Hinchazón en las piernas o brazos
 - Dificultad para respirar
 - Mareos o dolor de cabeza

Dolor abdominal severo que no desaparece



- Es agudo, punzante o tipo calambre y no se quita.
- Comienza de repente o empeora con el tiempo.
- Sientes dolor severo en el pecho, los hombros o la espalda.

PODRÍA CAUSAR MAYOR PREOCUPACIÓN SI TIENES:

- Dolor de espalda
- Acidez intensa en el pecho
- Dolor en la parte superior del abdomen
- Sangrado vaginal

Esta lista no incluye todos los síntomas posibles. Tú conoces tu cuerpo mejor que nadie. Si algo no se siente bien, no esperes. Si no puedes comunicarte con tu profesional de la salud médica, acude a una sala de emergencias o llama al 9-1-1.

Severe nausea and throwing up (Not like morning sickness)



- You feel nauseous beyond the normal feelings of morning sickness
- You are unable to drink for more than eight hours or eat for more than 24 hours
- You throw up and can't keep water or other fluids in your stomach
- You have:
 - A dry mouth
 - Headaches
 - Confusion
 - Fever
 - Dizziness or
 - Lightheadedness

EXTREME NAUSEA OR THROWING UP CAUSES GREATER CONCERN IF:

- You continue to feel sick to your stomach and throw up throughout your pregnancy

Baby's movement stopping or slowing during pregnancy

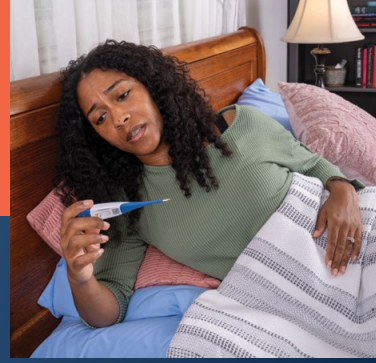


- You feel that your baby has stopped moving or your baby is moving less than before
- There is no specific number of movements that is considered normal, so a change in your baby's movement is what is important
- Your health care professional may teach you about kick counts — a way to measure your baby's movement over time — to help you identify when to get help

A SIGNIFICANT DECREASE, SLOWING OR STOPPAGE OF FETAL MOVEMENTS MAY BE A WARNING SIGN OF OTHER PROBLEMS, SUCH AS:

- An infection in your uterus
- Not enough amniotic fluid
- Fetal distress

Fiebre de 100.4 °F o más



- Tienes fiebre de 100.4 °F (38° C) o más alta

PODRÍA CAUSAR MAYOR PREOCUPACIÓN SI TAMBIÉN TIENES:

- Diarrea, náuseas o vómitos
- Dolor abdominal severo
- Dolor fuerte en la espalda
- Dificultad o cambios al orinar
- Flujo vaginal con mal olor

Dificultad para respirar



- Sientes dificultad para respirar, de repente o poco a poco, como que no les llega suficiente aire a los pulmones.
- Sientes una opresión en el pecho o la garganta.
- Tienes dificultad para respirar al acostarte, y necesitas levantar la cabeza con almohadas para dormir.

PODRÍA CAUSAR MAYOR PREOCUPACIÓN SI:

- Tienes hipertensión o hinchazón en otras partes del cuerpo.
- Sucede de repente, a veces después de tener hinchazón en una pierna o brazo.
- Ocurre después de las 16-20 semanas de embarazo o en las primeras semanas después del parto (por parto natural o cesárea).
- También tienes dolor en el pecho o espalda, dolor de cabeza, cambios en la visión, mareo, palpitaciones o latidos irregulares.

Esta lista no incluye todos los síntomas posibles. Tú conoces tu cuerpo mejor que nadie. Si algo no se siente bien, no esperes. Si no puedes comunicarte con tu profesional de la salud médica, acude a una sala de emergencias o llama al 9-1-1.

Vaginal bleeding or fluid leaking during pregnancy



- You have any bleeding from your vagina that is more than spotting — like a period
- You have fluid leaking out of your vagina
- You have vaginal discharge that smells bad

VAGINAL DISCHARGE DURING YOUR PREGNANCY CAUSES GREATER CONCERN IF YOU ALSO HAVE:

- Cramping or pain in your back or belly
- Fluid leaking that is bloody or greenish
- A feeling of wooziness or lightheadedness

IT IS NORMAL TO HAVE SMALL AMOUNTS OF VAGINAL DISCHARGE DURING PREGNANCY, SUCH AS:

- An increase in whitish fluid
- Spotting of blood at the start of your pregnancy, after sexual intercourse, or after a vaginal exam
- Small amounts of urine (pee)
- Pink- or brown-tinged mucous during early labor (your mucous plug)

Pensamientos de hacerte daño o de lastimar a tu bebé



- Sientes tristeza, falta de esperanza o que no vales.
- Falta de control sobre tu vida.
- Preocupación constante.
- Tienes pensamientos no deseados o difíciles de ignorar.

PENSAMIENTOS O SENTIMIENTOS DE HACERTE DAÑO O DE LASTIMAR A TU BEBÉ:

- Pueden ser leves o completamente insoportables.
- Pueden ir y venir o ser constantes.
- Sentir que no puedes seguir adelante o quisieras que todo terminara.

No estás sola. Habla con tu profesional de la salud y busca la ayuda que necesitas.

Pensamientos de hacerte daño o de lastimar a tu bebé pueden ser signos de ansiedad o depresión. Puedes llamar, enviar un texto o visitar la Línea 9-8-8 de Suicidio y Crisis para recibir apoyo emocional gratuito y confidencial las 24 horas. Si tienes dificultad auditiva, usa el chat en línea para comunicarte con alguien que te pueda dar apoyo emocional. Para usuarios de TTY, marca 7-1-1, luego 9-8-8. www.988lifeline.org

Cambios en la visión

- Ves destellos de luz o manchas brillantes.
- Tienes puntos ciegos o no puedes ver por un lapso corto.
- Tu visión está borrosa, doble o desenfocada.

PODRÍAN CAUSAR MAYOR PREOCUPACIÓN SI:

- Ocurren durante o después de las 16 semanas de embarazo o en las primeras semanas después del parto.



Esta lista no incluye todos los síntomas posibles. Tú conoces tu cuerpo mejor que nadie. Si algo no se siente bien, no esperes. Si no puedes comunicarte con tu profesional de la salud médica, acude a una sala de emergencias o llama al 9-1-1.

Heavy vaginal bleeding or leaking fluid that smells bad after pregnancy



- You have heavy bleeding – soaking through one or more pads in an hour
- You pass clots bigger than an egg or you pass tissue
- You have vaginal discharge that smells bad

IT IS NORMAL TO HAVE BLEEDING AND CRAMPING WHILE YOUR UTERUS HEALS AND RETURNS TO ITS PRE-PREGNANCY SIZE IN THE 6 WEEKS AFTER BIRTH. BLEEDING SHOULD SLOW AND STOP OVER TIME, AS INDICATED BELOW:

- **First day after you give birth** – bleeding may be more than or the same as your period
- **First 1-2 days** – you may pass a few small clots (no bigger than an egg), especially after you stand up
- **First 2-3 days** – bleeding should be the same as a period or heavy period, with cramping that feels like a period
- **Next 5-6 weeks** – bleeding should be less every day and will turn into brownish, pinkish, then whitish discharge
- **6 weeks after giving birth** – your uterus has usually healed and returned to its normal size

Dolor de cabeza que no desaparece o empeora con el tiempo



- Se siente como el peor dolor de cabeza de tu vida.
- No mejora con medicamentos o líquidos.
- Empieza de repente con dolor fuerte, como un “trueno”.
- Se concentra en un solo lado de la cabeza, sobre el oído.
- Viene acompañado de visión borrosa o mareo.

PODRÍA CAUSAR MAYOR PREOCUPACIÓN SI:

- No sueles tener dolores de cabeza.
- Ocurre durante o después de las 16 semanas de embarazo o en las primeras semanas después del parto.
- Tienes presión arterial alta o hinchazón en otra parte del cuerpo.

Mareos o desmayos



- Sientes que te desmayas o desvaneces.
- Son continuos o van y vienen durante el transcurso de varios días.
- Hay lapsos de tiempo en los que no recuerdas nada.

PODRÍAN CAUSAR MAYOR PREOCUPACIÓN SI:

- Suceden durante o después de las 16 semanas de embarazo o en las primeras semanas después del parto.
- También si tienes:
 - Dolor de cabeza
 - Palpitaciones, dolor en el pecho o dificultad para respirar
 - Visión borrosa
 - Sangrado vaginal
 - Dificultad para hablar

Swelling, redness or pain of your leg or arm



- In the 6 weeks after giving birth, you have swelling, pain, or tenderness in your leg — usually your calf or in one leg:
 - It may or may not hurt when you touch it
 - It may hurt when you flex your foot to stand or walk
 - The painful area can also be red, swollen, and warm to the touch
- You have pain, tenderness, or swelling in your arm, usually on just one side of your body

THESE SYMPTOMS CAUSE GREATER CONCERN IF:

- The swollen side of your body looks redder in color than the other
- You can feel a difference in temperature between the two sides of your body

Extreme swelling of your hands or face



- Swelling in your hands makes it hard to bend your fingers or wear rings
- Swelling in your face makes it hard to open your eyes all the way — they feel and look puffy
- Your lips and mouth feel swollen, or you have a loss of feeling

SWELLING OF YOUR HANDS OR FACE CAUSES GREATER CONCERN IF:

- It happens quickly and includes your hands and wrists

Conoce los signos de una urgencia materna

Mantente pendiente de los signos de una urgencia materna durante el embarazo y hasta un año después. **Puede salvarte la vida.**

- Dolor de cabeza que no desaparece o empeora con el tiempo
- Mareos o desmayos
- Pensamientos de hacerte daño o de lastimar a tu bebé
- Cambios en la visión
- Fiebre de 100.4 °F o más alta
- Dificultad para respirar
- Dolor en el pecho o palpitaciones rápidas
- Dolor abdominal severo que no desaparece
- Náuseas y vómitos intensos (no como las náuseas matutinas)
- Movimiento del bebé se detiene o disminuye durante el embarazo
- Sangrado vaginal o pérdida de líquido *durante* el embarazo
- Sangrado vaginal abundante o pérdida de líquido con mal olor después del embarazo
- Hinchazón, enrojecimiento o dolor en la pierna o el brazo
- Hinchazón extrema en las manos o la cara
- Cansancio abrumador

Esta lista no incluye todos los síntomas posibles. Tú conoces tu cuerpo mejor que nadie. Si algo no se siente bien, no esperes. Si no puedes comunicarte con tu profesional de la salud médica, acude a una sala de emergencias o llama al 9-1-1.

Habla con tu profesional de la salud sobre lo siguiente:

- Describe los síntomas que estás experimentando.
- Menciona otros problemas de salud actuales o pasados.
- Ten una lista de los medicamentos que estás tomando.
- Haz preguntas de seguimiento si hay algo que no entiendes.
- Relata tus preocupaciones hasta sentirte escuchada.
- Pide un intérprete si lo necesitas, para asegurarte de que la conversación sea clara para ti y para tu profesional de la salud.

Preguntas para guiar la conversación:

- ¿Es normal lo que estoy sintiendo? ¿Qué podría significar?
- ¿Hay alguna prueba que pueda hacerme para descartar un problema grave?
- ¿Qué puedo hacer o evitar para aliviar estos síntomas?
- ¿Tengo riesgo de alguna complicación relacionada con el embarazo?
- ¿Qué tan graves deben ser los síntomas antes de ir a emergencias o llamar al 9-1-1?

Overwhelming tiredness



- You are suddenly very tired and weak, not like chronic fatigue
- You don't have enough energy to go about your day
- No matter how much sleep you get, you don't feel refreshed
- You feel so tired that you don't get up to take care of your baby
- You feel sad after having your baby

OVERWHELMING TIREDNESS CAUSES GREATER CONCERN IF:

- You're so tired that you can't do daily activities or take care of your baby
- It lasts longer than 8 months after birth. Symptoms should improve within a couple of weeks

This information was developed by the American College of Obstetricians and Gynecologists and the Council on Patient Safety in Women's Health Care. It is distributed by the Alliance for Innovation on Maternal Health (AIM).

HEAR, Hear Her Concerns, and Escúchela are trademarks of the U.S. Department of Health and Human Services. Use of these marks by the Texas Department of State Health Services does not imply endorsement by HHS/CDC.



Texas Department of State
Health Services

HEAR, Hear Her Concerns, and Escúchela are registered trademarks of the U.S. Department of Health and Human Services.

LEARN MORE
DSHS.Texas.gov/HearHerTX



¿Estás embarazada o en el primer año después del parto?

HEAR[®]
ESCÚCHELA
TEXAS

Conocer los **15 signos de una urgencia materna** puede salvarle la vida.

See reverse side for English.



**Tú conoces tu cuerpo mejor que nadie.
Si algo no se siente bien, no esperes.
Comunícate con un profesional de la
salud médica.**



Texas Department of State
Health Services

HEAR, Hear Her Concerns y Escúchela son marcas registradas del Departamento de Salud y Servicios Humanos de los Estados Unidos (HHS en inglés).

CONOCE MÁS
DSHS.Texas.gov/EscuchelaTX

