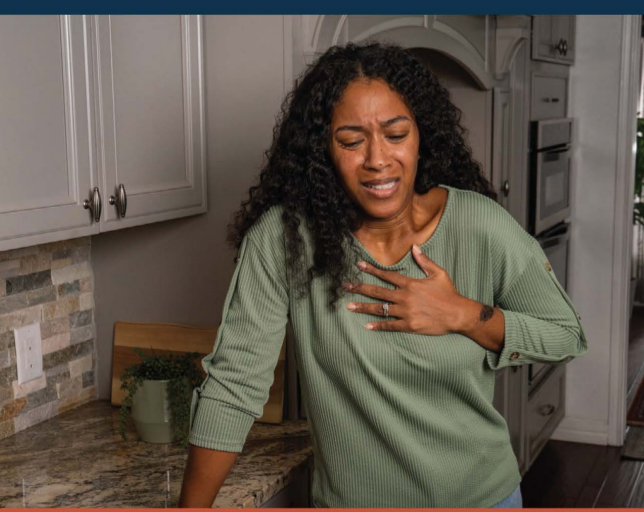
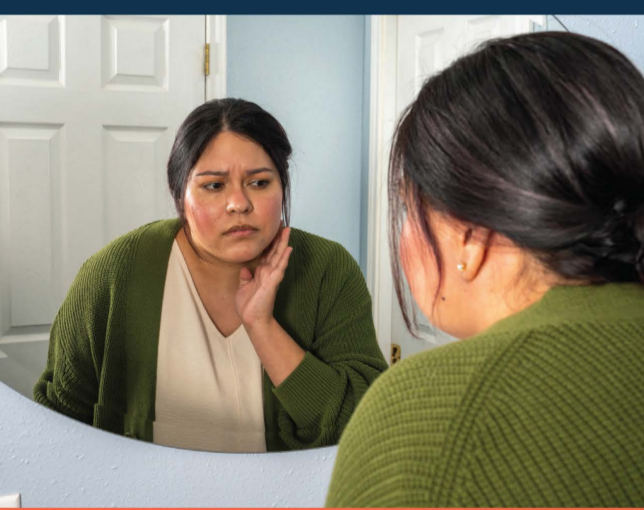


# ¿Embarazada o hasta un año posparto? Si algo no te parece, busca ayuda.

Conocer los **15 signos de una urgencia materna** y buscar ayuda puede salvar tu vida.



- Dolor de cabeza que no se va o que empeora con el tiempo
- Fiebre de 100.4°F o más alta
- Mareos o desmayos
- Dolor abdominal severo que no se va
- Náuseas y vómitos severos (no como las náuseas matutinas)
- Sangrado vaginal o pérdida de líquido vaginal *durante* el embarazo
- Sangrado vaginal abundante o pérdida de líquido vaginal que huele mal *después* del embarazo
- Hinchazón extrema de tus manos o tu cara
- Cambios en tu visión
- Hinchazón, enrojecimiento o dolor en tu pierna o brazo
- Dolor de pecho o latidos cardiacos acelerados
- Dificultad para respirar
- Cansancio extremo



Pensamientos acerca de hacerte daño o hacerle daño a tu bebé



Movimientos del bebé que paran o disminuyen durante el embarazo

**HEAR**<sup>®</sup>  
ESCÚCHELA  
TEXAS



**¡No te esperes!** Busca ayuda médica inmediata si experimentas CUALQUIERA de estos síntomas o tienes alguna otra inquietud.

HEAR, Hear Her Concerns y Escúchela son marcas registradas del Departamento de Salud y Servicios Humanos de EE. UU. El uso de estas marcas por parte del Departamento Estatal de Servicios de Salud de Texas no implica respaldo por parte del HHS/CDC.



CONOCE MÁS  
[DSHS.Texas.gov/EscuchelaTX](https://DSHS.Texas.gov/EscuchelaTX)