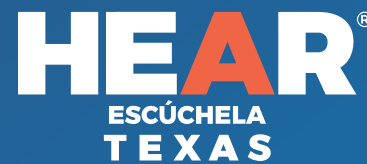


¿Estás embarazada o en el primer año después del parto?

Conocer los 15 signos de una urgencia materna puede salvarte la vida.



Guía de conversación para ti y tu profesional de la salud

Durante el embarazo

Si estás embarazada, es importante prestar atención a tu cuerpo y hablar con tu profesional de la salud sobre cualquier cosa que no se sienta bien. No esperes. Tú conoces tu cuerpo mejor que nadie. Si presentas alguno de los signos de una urgencia materna, busca atención médica de inmediato.

Después del embarazo

Aunque tu bebé necesita mucha atención y cuidado, también es importante que prestes atención a tu propio cuerpo y te cuides. Es normal sentirte cansada y tener algo de dolor, especialmente durante las primeras semanas después del parto. Pero algunos síntomas pueden ser señales de problemas más serios.

Consejos:

- Lleva esta guía de conversación y cualquier pregunta adicional que quieras hacerle a tu profesional de la salud.
- Asegúrate de decirle que estás embarazada o lo estuviste en el último año.
- Infórmale qué medicamentos estás tomando o has tomado recientemente.
- Toma notas y haz preguntas sobre cualquier cosa que no entiendas.
- Pide un intérprete, si lo necesitas, para asegurarte de que la conversación sea clara tanto para ti como para el profesional de la salud.

Recorta esta sección para guiar tu conversación.

- Dolor de cabeza que no desaparece o empeora con el tiempo
- Fiebre de 100.4 °F o más alta
- Mareos o desmayos
- Dolor abdominal fuerte que no desaparece
- Náuseas intensas y vómitos (no como las náuseas matutinas)
- Sangrado vaginal o pérdida de líquido *durante* el embarazo
- Sangrado vaginal abundante o pérdida de líquido con mal olor *después* del embarazo
- Hinchazón extrema en las manos o la cara
- Cambios en la visión
- Hinchazón, enrojecimiento o dolor en la pierna o el brazo
- Dolor en el pecho o palpitaciones rápidas
- Dificultad para respirar
- Cansancio abrumador
- Pensamientos de hacerte daño o de lastimar a tu bebé
- Movimiento del bebé que se detiene o disminuye durante el embarazo

Esta lista no incluye todos los síntomas que una mujer podría tener durante o después del embarazo. Obtén más información sobre los signos de una urgencia materna en [HearHer.Texas.gov/es](https://www.hearher.texas.gov/es)

- Gracias por atenderme. Estoy o estuve embarazada recientemente. La fecha de mi último periodo/parto/aborto espontáneo fue _____, y tengo serias preocupaciones sobre mi salud que me gustaría comentar contigo.
- He tenido _____ (síntomas) que se sienten como _____ (describe con detalle) y han durado _____ (número de horas/días).
- Conozco mi cuerpo, y esto no se siente normal.

Preguntas que puedes hacer:

- ¿Qué podrían significar estos síntomas?
- ¿Hay alguna prueba que pueda hacerme para descartar un problema grave?
- ¿En qué momento debería considerar ir a la sala de emergencias o llamar al 9-1-1?

Notas:



Texas Department of State Health Services

HEAR, Hear Her Concerns y Escúchela son marcas registradas del Departamento de Salud y Servicios Humanos de los Estados Unidos (HHS en inglés).

CONOCE MÁS
[HearHer.Texas.gov/es](https://www.hearher.texas.gov/es)

