

¿Estás embarazada o en el primer año después del parto?



Conocer los **15 signos de una urgencia materna** puede salvarte la vida.

Tú conoces tu cuerpo mejor que nadie.

Si algo no se siente bien, no esperes. Comunícate con un profesional de la salud. Si sientes alguno de los siguientes signos de una urgencia materna, busca atención médica de inmediato:

- Dolor de cabeza que no desaparece o empeora con el tiempo
- Fiebre de 100.4 °F o más alta
- Mareos o desmayos
- Dolor abdominal fuerte que no desaparece
- Náuseas intensas y vómitos (no como las náuseas matutinas)
- Sangrado vaginal o pérdida de líquido *durante* el embarazo
- Sangrado vaginal abundante o pérdida de líquido con mal olor *después* del embarazo
- Hinchazón extrema en las manos o la cara
- Cambios en la visión
- Hinchazón, enrojecimiento o dolor en la pierna o el brazo
- Dolor en el pecho o palpitaciones rápidas
- Dificultad para respirar
- Cansancio abrumador
- Pensamientos de hacerte daño o de lastimar a tu bebé
- Movimiento del bebé que se detiene o disminuye durante el embarazo



Texas Department of State Health Services

HEAR, Hear Her Concerns y Escúchela son marcas registradas del Departamento de Salud y Servicios Humanos de los Estados Unidos (HHS en inglés).

CONOCE MÁS

HearHer.Texas.gov/es

Usa esta guía para iniciar la conversación con tu profesional de la salud:

- Gracias por atenderme. Estoy o estuve embarazada recientemente. La fecha de mi último periodo/parto/aborto espontáneo fue _____, y tengo serias preocupaciones sobre mi salud que me gustaría comentar contigo.
- He tenido _____ (síntomas) que se sienten como _____ (describe con detalle) y han durado _____ (número de horas/días).
- Conozco mi cuerpo, y esto no se siente normal.

Después del embarazo

- ¿Qué podrían significar estos síntomas?
- ¿Hay algún examen que pueda hacerme para descartar un problema grave?
- ¿En qué momento debería considerar ir a la sala de emergencias o llamar al 9-1-1?

Notas:

Consejos:

- Lleva esta guía de conversación y cualquier pregunta adicional que quieras hacerle a tu profesional de la salud.
- Asegúrate de decirle que estás embarazada o lo estuviste en el último año.
- Infórmale qué medicamentos estás tomando o has tomado recientemente.
- Toma notas y haz preguntas sobre cualquier cosa que no entiendas.

