

Moms Deserve Healthy Relationships

Knowing the Warning Signs of Abuse and Getting Help Can **Save Your Life.**

Intimate Partner Violence and Pregnancy

Some women experience abuse from a partner during and after pregnancy. Intimate partner violence (IPV) during pregnancy can cause injuries to the woman and the baby. Abuse can include physical, emotional, and sexual violence. It can affect anyone regardless of age, race, or socioeconomic status.

Warning Signs of Abuse

- Verbal abuse, intimidation, or threats
- Isolation from friends and family
- Fearfulness or anxiety
- Controlling behavior by a partner, such as extreme jealousy, not being able to make your own decisions, or financial control
- Physical injuries or frequent accidents

Need Help? You are not alone.

There are resources and support to help you. The National Domestic Violence Hotline is confidential and answered 24 hours a day by trained advocates who can provide safety plans, discuss options, and offer resources in your area.

Find Additional Resources at

<http://bit.ly/4mGYINJ>

QUICK FACTS

- Recognizing the warning signs can help a woman identify abuse and look for help.
- Prenatal and postpartum visits can be an opportunity to discuss IPV.
- Health care professional practice guidelines recommend screening all women for IPV during obstetric care, and offer support, prevention, and referral options.
- Health care professionals can prioritize the patient's safety, assess risk, and help create a safety plan.
- There are options available for women experiencing IPV. Speaking with a trusted health care professional or advocate is a good place to start.

GET HELP

Call, chat, or text the National Domestic Violence Hotline:

- **Call** 1-800-799-SAFE (1-800-799-7233).
Telecommunications Device for the Deaf: 800-787-3224
- **Text** "START" to 88788
- **Chat** live online: thehotline.org



Texas Department of State
Health Services

Don't Wait! Get immediate help from a health care professional if you experience ANY of these symptoms or have additional health concerns.

HEAR, Hear Her Concerns, and Escúchela are registered trademarks of the U.S. Department of Health and Human Services. Use of these marks by the Texas Department of State Health Services does not imply endorsement by HHS/CDC.



LEARN MORE
hearher.texas.gov

Las mamás merecen relaciones saludables

Conocer los signos de urgencia del abuso y buscar ayuda puede **salvar tu vida**.

Violencia de pareja íntima y el embarazo

Algunas mujeres experimentan abuso por parte de su pareja durante o después del embarazo. La violencia de pareja íntima durante el embarazo puede causar lesiones tanto a la mujer como al bebé. El abuso puede incluir violencia física, emocional y sexual. La violencia puede afectar a cualquier persona, sin importar la edad, raza o nivel socioeconómico.

Signos de urgencia del abuso

- Abuso verbal, intimidación o amenazas
- Aislamiento de amigos y familiares
- Miedo o ansiedad
- Comportamiento controlador por parte de la pareja, como celos extremos, no permitir que tomes tus propias decisiones o que participes en el control del dinero o las finanzas
- Lesiones físicas o “accidentes” frecuentes

¿Necesitas ayuda? No estás sola.

Existen recursos y apoyo para ayudarte. La Línea Nacional contra la Violencia Doméstica es confidencial y está disponible las 24 horas del día, atendida por defensores capacitados que pueden ayudar a crear un plan de seguridad, hablar sobre tus opciones y conectarte con recursos en tu comunidad.

Encuentra recursos adicionales en:

<http://bit.ly/4mGYINJ>

DATOS BREVES

- Reconocer los signos de urgencia puede ayudar a una mujer a identificar el abuso y buscar ayuda.
- Las visitas prenatales y posparto pueden ser una oportunidad para hablar sobre la violencia de pareja íntima.
- Las guías clínicas de los profesionales de la salud recomiendan evaluar a todas las mujeres para detectar violencia de pareja durante la atención obstétrica y ofrecer apoyo, prevención y opciones de referencia.
- Los profesionales de la salud pueden priorizar la seguridad de la familia, evaluar riesgos y ayudar a crear un plan de seguridad.
- Existen opciones para las mujeres que experimentan violencia. Hablar con un profesional de la salud o un defensor es un buen primer paso.

BUSCA AYUDA

Comunícate con la Línea Nacional contra la Violencia Doméstica:

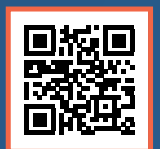
- **Llama** al 1-800-799-SAFE (1-800-799-7233), dispositivo para personas sordas (TTY): 800-787-3224
- **Textea** la palabra “START” al 88788
- **Chatea** en vivo: thehotline.org



Texas Department of State Health Services

¡No te esperes! Busca ayuda inmediata de un profesional de la salud si presentas CUALQUIERA de estos síntomas o si tienes cualquier preocupación sobre tu salud.

HEAR, Hear Her Concerns y Escúchela son marcas registradas del Departamento de Salud y Servicios Humanos de EE. UU. El uso de estas marcas por parte del Departamento Estatal de Servicios de Salud de Texas no implica respaldo por parte del HHS/CDC.



CONOCE MÁS
hearher.texas.gov/es