

# Every Minute Counts: Understanding Maternal Sepsis

Knowing the Warning Signs and Getting Help Can **Save Your Life.**

## What is Maternal Sepsis?

Maternal sepsis is a life-threatening condition resulting from infection during or after pregnancy, childbirth, or miscarriage. Sepsis is a medical emergency that can lead to organ failure and requires immediate medical attention. Sepsis can be treated and prevented by using good hygiene and recognizing and treating early signs of infection.

## What Are Some Warning Signs of Sepsis?

- Fever above 100.4°F (38°C) or less than 96.8°F (36°C)
- Racing heartbeat (>110 beats per minute)
- Difficulty breathing (>24 breaths per minute)
- Signs of infection, such as foul-smelling vaginal discharge, severe abdominal pain, etc.
- Confusion, disorientation, sleepiness, hard to rouse
- Severe pain, discomfort, or feeling extremely ill

## Who is at Risk?

- Any woman can develop maternal sepsis during pregnancy, after a miscarriage or postpartum.
- Women are at higher risk if they have cesarean delivery, prolonged labor, or co-occurring maternal complications (e.g., diabetes, hypertension, obstetric hemorrhage).
- Women with poor nutrition, obesity, or who use tobacco are at higher risk.

## When to Get Help

If you experience any warning signs during or after pregnancy, or if something doesn't feel right, seek medical care immediately, call 911, or go to a hospital and express your concerns. Don't wait.

**Early detection and treatment are lifesaving.**

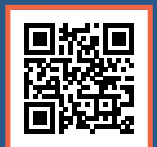
## QUICK FACTS

- Sepsis is the second leading cause of pregnancy-related death in the U.S.
- Infections after cesarean delivery are a leading cause of maternal sepsis.
- Common sources of maternal sepsis include urinary tract infection, respiratory infection, infection in and around the placenta, and surgical site infection.
- Prevention or timely recognition and treatment of infections can reduce the risk of sepsis and sepsis-related organ injury.
- Women can take steps to reduce their risks for sepsis, including attending postpartum visits, recognizing the warning signs, and seeking timely medical attention.
- Education about sepsis warning signs and seeking prompt medical care can be lifesaving.



**Don't Wait!** Get immediate help from a health care professional if you experience ANY of these symptoms or have additional health concerns.

HEAR, Hear Her Concerns, and Escúchela are registered trademarks of the U.S. Department of Health and Human Services. Use of these marks by the Texas Department of State Health Services does not imply endorsement by HHS/CDC.



**LEARN MORE**  
[hearher.texas.gov](https://hearher.texas.gov)

# Cada minuto cuenta: comprender la sepsis materna

Conocer los signos de una urgencia materna y buscar ayuda puede **salvar tu vida**.

## ¿Qué es la sepsis materna?

La sepsis materna es una condición grave y potencialmente mortal causada por una infección durante o después del embarazo, el parto o un aborto espontáneo. La sepsis es una emergencia médica que puede provocar falla de órganos y requiere atención médica inmediata. La sepsis se puede prevenir y tratar manteniendo una buena higiene y reconociendo y tratando a tiempo las señales tempranas de infección.

## ¿Cuáles son algunas señales de advertencia de la sepsis?

- Fiebre mayor de 100.4°F (38°C) o menor de 96.8°F (36°C)
- Latidos del corazón muy rápidos (más de 110 latidos por minuto)
- Dificultad para respirar (más de 24 respiraciones por minuto)
- Señales de infección, como flujo vaginal con mal olor, dolor fuerte en el abdomen, etc.
- Confusión, desorientación, somnolencia o dificultad para despertarse
- Dolor intenso, gran malestar o sensación de estar muy enferma

## ¿Quién está en riesgo?

- Cualquier mujer puede desarrollar sepsis materna durante el embarazo, después de un aborto espontáneo o después del parto.
- Las mujeres tienen mayor riesgo si tuvieron una cesárea, un parto prolongado o complicaciones durante el embarazo (por ejemplo: diabetes, presión alta, sangrado).
- Las mujeres con mala nutrición, obesidad o que usan tabaco tienen mayor riesgo.

## Cuándo buscar ayuda

Si presentas cualquiera de estos signos durante o después del embarazo, o si algo no se siente normal, busca atención médica de inmediato, llama al 911 o ve a la sala de emergencias y comunica tus preocupaciones. No te esperes. **La detección y el tratamiento tempranos salvan vidas.**

## DATOS BREVES

- La sepsis es la segunda causa principal de muerte relacionada con el embarazo en los Estados Unidos.
- Las infecciones después de una cesárea son una causa principal de sepsis materna.
- Fuentes comunes de sepsis materna incluyen infecciones del tracto urinario, infecciones respiratorias, infecciones en o alrededor de la placenta e infecciones del sitio quirúrgico.
- La prevención o el tratamiento oportuno de infecciones pueden reducir el riesgo de sepsis y el daño a los órganos.
- Las mujeres pueden reducir su riesgo asistiendo a visitas postparto, reconociendo los signos de urgencia y buscando atención médica a tiempo.
- La educación sobre los signos de urgencia relacionados a la sepsis y actuar rápidamente pueden salvar vidas.



**HEAR**<sup>®</sup>  
ESCÚCHELA  
TEXAS



**¡No te esperes!** Busca ayuda inmediata de un profesional de la salud si presentas CUALQUIERA de estos síntomas o si tienes cualquier preocupación sobre tu salud.

HEAR, Hear Her Concerns y Escúchela son marcas registradas del Departamento de Salud y Servicios Humanos de EE. UU. El uso de estas marcas por parte del Departamento Estatal de Servicios de Salud de Texas no implica respaldo por parte del HHS/CDC.



**CONOCE MÁS**  
[hearher.texas.gov/es](https://hearher.texas.gov/es)