

# Si algo no se siente bien...

Pensamientos acerca de hacerte daño o hacerle daño a tu bebé

Dolor de cabeza severo y persistente

## No te esperes.

Si estás embarazada o hasta un año posparto, conoce los 15 signos de una urgencia materna y busca ayuda.

**Puede salvar tu vida.**

**HEAR**<sup>®</sup>  
ESCÚCHELA  
TEXAS



[DSHS.texas.gov/EscuchelaTX](https://dshs.texas.gov/EscuchelaTX)



TEXAS  
Health and Human  
Services

Texas Department of State  
Health Services

Sangrado vaginal o pérdida de líquido vaginal

