

Ashley

Hemorragia posparto

Alrededor de una semana de haber tenido a su bebé, Ashley experimentó síntomas y fue llevada a toda prisa al hospital con una hemorragia posparto que puso en riesgo su vida. Ashley, con su esposo Bryan a su lado, relata la experiencia de saber que algo andaba mal y cómo se sintió de que no siempre la escuchaban.

Comparten su historia para sensibilizar a la gente de la importancia de conocer los signos de una urgencia, de no quedarse callada si una siente que algo no está bien y de escuchar a las mujeres cuando dicen sentir que algo no es normal. Las mujeres conocen su cuerpo mejor que nadie.

HEARTM
ESCÚCHELA
TEXAS

Infórmese
dshs.texas.gov/EscuchelaTX



Ashley

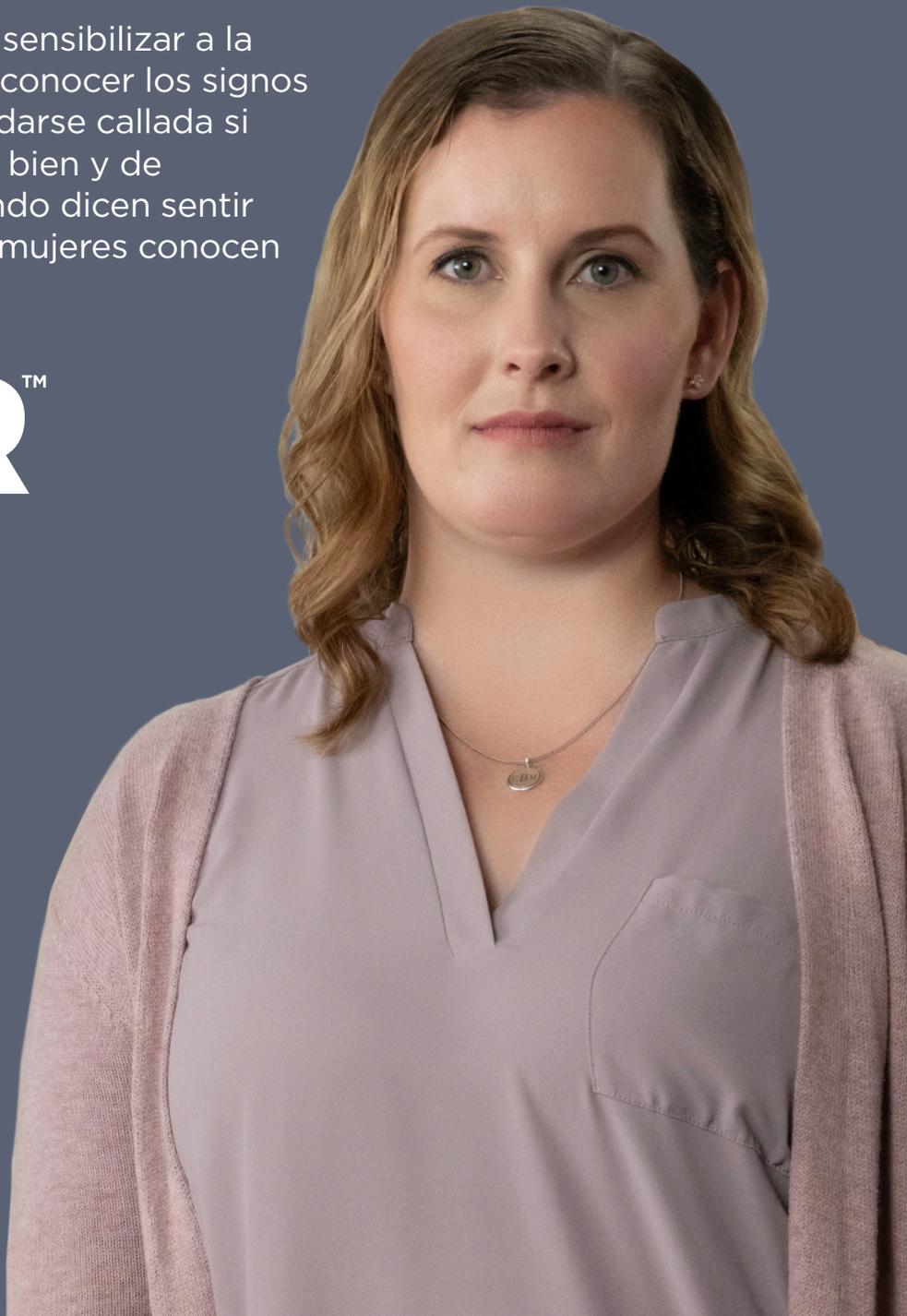
Hemorragia posparto

Alrededor de una semana de haber tenido a su bebé, Ashley experimentó síntomas y fue llevada a toda prisa al hospital con una hemorragia posparto que puso en riesgo su vida. Ashley, con su esposo Bryan a su lado, relata la experiencia de saber que algo andaba mal y cómo se sintió de que no siempre la escuchaban.

Comparten su historia para sensibilizar a la gente de la importancia de conocer los signos de una urgencia, de no quedarse callada si una siente que algo no está bien y de escuchar a las mujeres cuando dicen sentir que algo no es normal. Las mujeres conocen su cuerpo mejor que nadie.

HEARTM
ESCÚCHELA
TEXAS

Infórmese
dshs.texas.gov/
EscuchelaTX



TEXAS
Health and Human
Services

Texas Department of State
Health Services

Brianna

Hemorragia obstétrica; cardiomiopatía periparto (PPCM)

Después de dar a luz a su bebé, Briana perdió gran cantidad de sangre debido a complicaciones durante el parto.

Unas cuantas semanas después, desarrolló una tos persistente, tenía dificultad para respirar y sentía que el corazón le brincaba. Con la ayuda de su papá, se fue de inmediato a la sala de emergencias.

Los profesionales médicos reconocieron que presentaba palpitaciones cardíacas y que su nivel de oxígeno era bajo. Vieron en sus antecedentes médicos que su hermana había muerto de un paro cardíaco semanas después de haber tenido un bebé. Brianna estaba sufriendo de una insuficiencia cardíaca y se le diagnosticó cardiomiopatía periparto, también conocida como PPCM, por sus siglas en inglés. Con medicamentos y rehabilitación cardíaca, su corazón recobró su fuerza.

Brianna cuenta su historia para empoderar a las mujeres a buscar ayuda si sienten que algo no anda bien.

HEAR[™]
ESCÚCHELA
TEXAS

Infórmese dshs.texas.gov/EscuchelaTX



TEXAS
Health and Human
Services

Texas Department of State
Health Services



Brianna

Hemorragia obstétrica; cardiomiopatía periparto (PPCM)

Después de dar a luz a su bebé, Briana perdió gran cantidad de sangre debido a complicaciones durante el parto.

Unas cuantas semanas después, desarrolló una tos persistente, tenía dificultad para respirar y sentía que el corazón le brincaba. Con la ayuda de su papá, se fue de inmediato a la sala de emergencias.

Los profesionales médicos reconocieron que presentaba palpitaciones cardíacas y que su nivel de oxígeno era bajo. Vieron en sus antecedentes médicos que su hermana había muerto de un paro cardíaco semanas después de haber tenido un bebé. Brianna estaba sufriendo de una insuficiencia cardíaca y se le diagnosticó cardiomiopatía periparto, también conocida como PPCM, por sus siglas en inglés. Con medicamentos y rehabilitación cardíaca, su corazón recobró su fuerza.

Brianna cuenta su historia para empoderar a las mujeres a buscar ayuda si sienten que algo no anda bien.

HEARTM
ESCÚCHELA
TEXAS

Infórmese
dshs.texas.gov/
EscuchelaTX



TEXAS
Health and Human
Services

Texas Department of State
Health Services



Carmen

Hiperemesis gravídica (HG)/ Colestasis intrahepática del embarazo

Durante su primero y segundo embarazos, Carmen experimentó fuertes náuseas y vómitos, síntomas muy diferentes a las típicas náuseas matutinas. Además bajó de peso. También desarrolló una intensa comezón en las palmas de las manos, las plantas de los pies y otras partes del cuerpo. Constantemente abogó por sí misma expresando que no se sentía bien de salud. Carmen le insistió a su médico que le hiciera unos estudios de sangre y así fue que le diagnosticaron colestasis del embarazo.

Carmen cuenta su caso para animar a otras mujeres a buscar la ayuda de un amigo, familiar o profesional de salud si sienten que algo en su cuerpo no anda bien durante o después del embarazo.

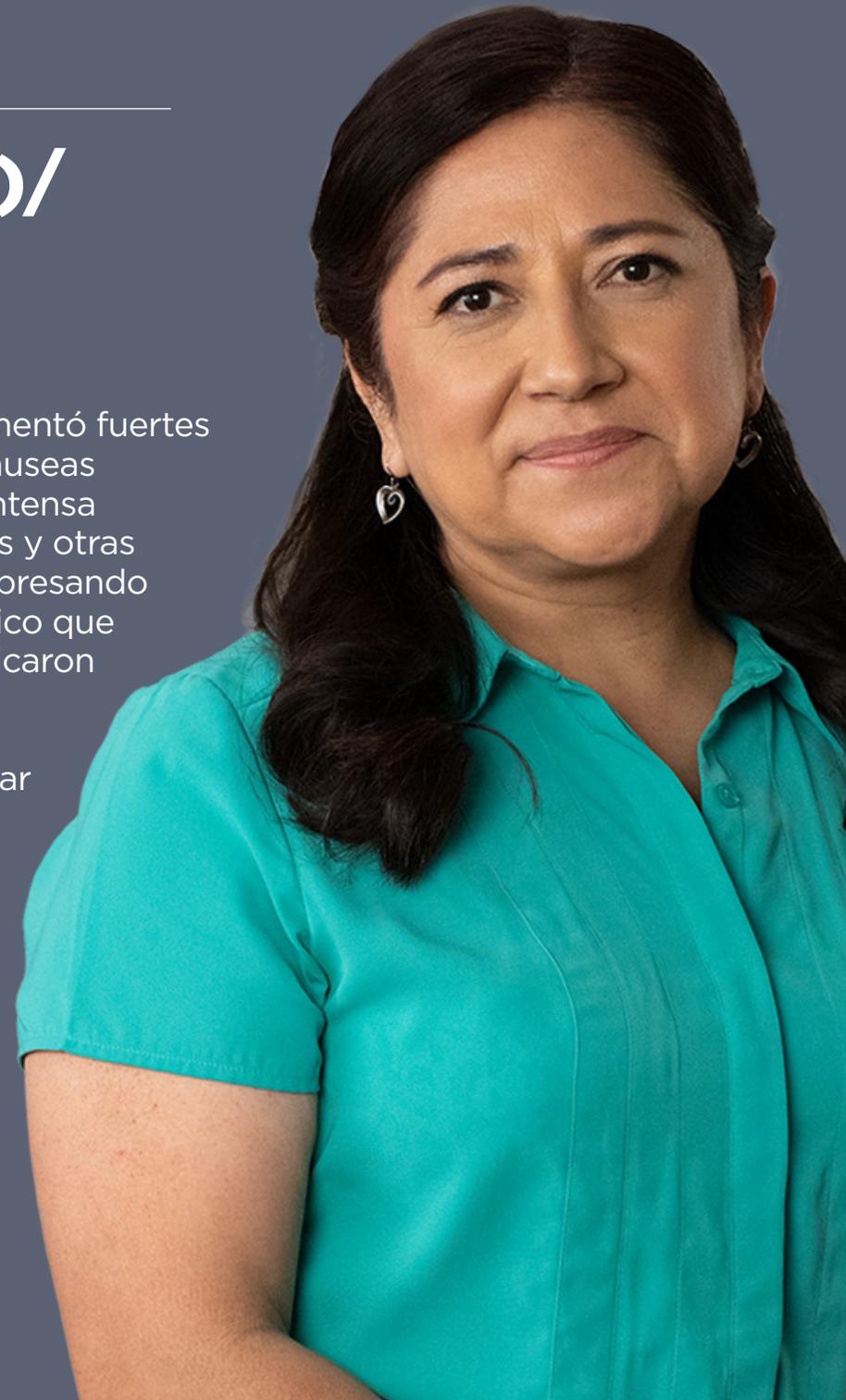
HEARTM
ESCÚCHELA
TEXAS

Infórmese dshs.texas.gov/EscuchelaTX



TEXAS
Health and Human
Services

Texas Department of State
Health Services



Carmen

Hiperemesis gravídica (HG)/ Colestasis intrahepática del embarazo

Durante su primero y segundo embarazos, Carmen experimentó fuertes náuseas y vómitos, síntomas muy diferentes a las típicas náuseas matutinas. Además bajó de peso. También desarrolló una intensa comezón en las palmas de las manos, las plantas de los pies y otras partes del cuerpo. Constantemente abogó por sí misma expresando que no se sentía bien de salud. Carmen le insistió a su médico que le hiciera unos estudios de sangre y así fue que le diagnosticaron colestasis del embarazo.

Carmen cuenta su caso para animar a otras mujeres a buscar la ayuda de un amigo, familiar o profesional de salud si sienten que algo en su cuerpo no anda bien durante o después del embarazo.

HEARTM
ESCÚCHELA
TEXAS

Infórmese
[**dshs.texas.gov/**](https://dshs.texas.gov/)
EscuchelaTX



TEXAS
Health and Human
Services

Texas Department of State
Health Services



Lori

Preeclampsia

La historia de Lori trata sobre un embarazo de alto riesgo que sobrevivieron ella y su bebé, gracias a que ella escuchó su cuerpo y buscó la atención médica que necesitaba. Lori cuenta cómo expresó sus preocupaciones cuando experimentó cólicos, dolores de cabeza e hipertensión. La pusieron en reposo y estuvo varias veces en el hospital. A las 32 semanas sintió que tenía algo grave y buscó atención médica de inmediato. Lori tuvo preeclampsia y requirió una cesárea de emergencia.

Lori nos cuenta su historia para motivar a todas las mujeres a confiar en sus instintos si sienten que algo no es normal, y a que hagan preguntas y busquen ayuda. Podrían salvar su vida.

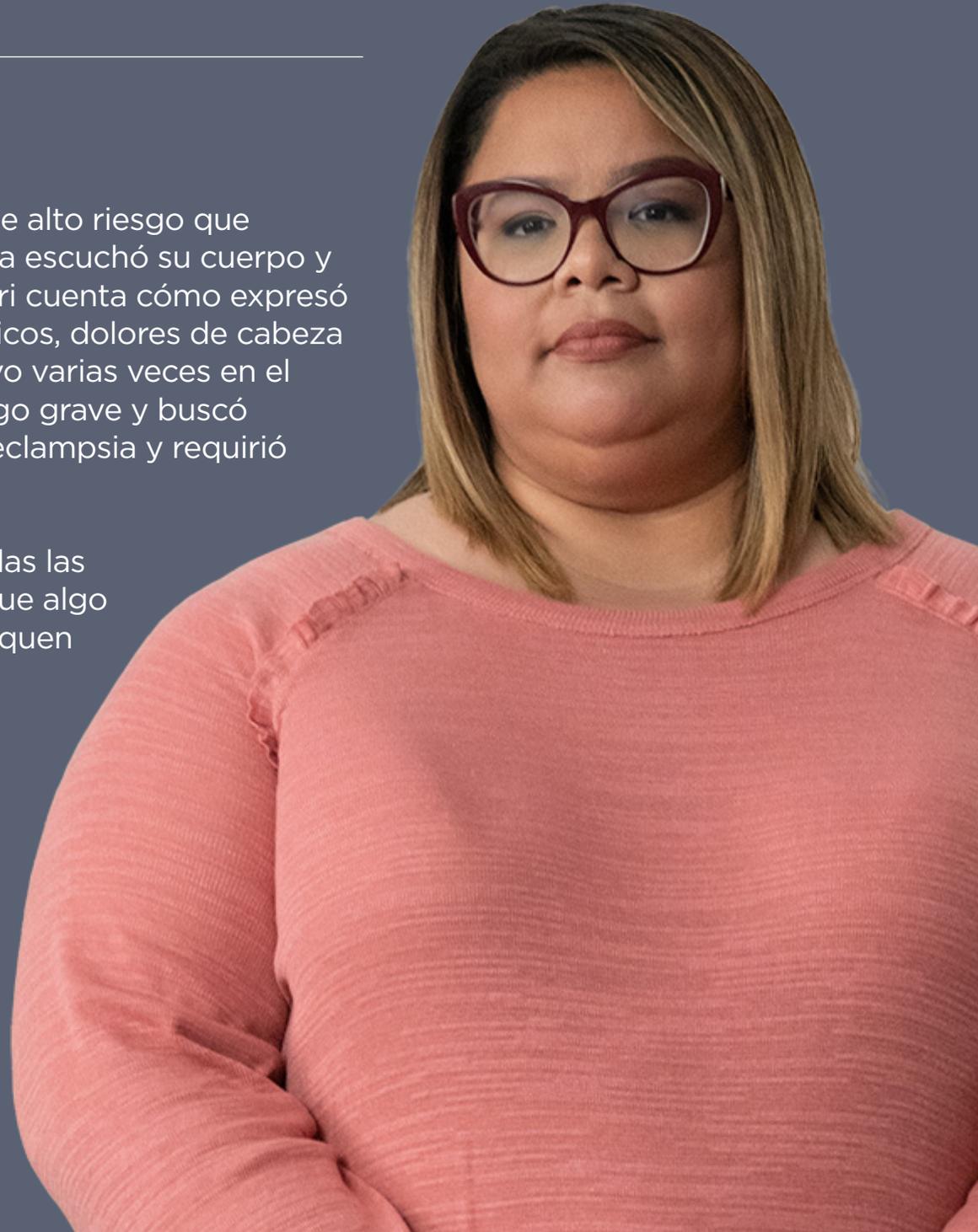
HEARTM
ESCÚCHELA
TEXAS

Infórmese
dshs.texas.gov/EscuchelaTX



TEXAS
Health and Human
Services

Texas Department of State
Health Services



Lori

Preeclampsia

La historia de Lori trata sobre un embarazo de alto riesgo que sobrevivieron ella y su bebé, gracias a que ella escuchó su cuerpo y buscó la atención médica que necesitaba. Lori cuenta cómo expresó sus preocupaciones cuando experimentó cólicos, dolores de cabeza e hipertensión. La pusieron en reposo y estuvo varias veces en el hospital. A las 32 semanas sintió que tenía algo grave y buscó atención médica de inmediato. Lori tuvo preeclampsia y requirió una cesárea de emergencia.

Lori nos cuenta su historia para motivar a todas las mujeres a confiar en sus instintos si sienten que algo no es normal, y a que hagan preguntas y busquen ayuda. Podrían salvar su vida.

HEARTM
ESCÚCHELA
TEXAS

Infórmese
dshs.texas.gov/
EscuchelaTX



TEXAS
Health and Human
Services

Texas Department of State
Health Services

Leila

Trastorno de estrés postraumático, depresión y ansiedad posparto; preeclampsia

Durante su primer embarazo, Leila experimentó preeclampsia y tuvo un parto traumático. Al quedar embarazada por segunda vez, presentó ansiedad y trastorno postraumático, y una vez más tuvo preeclampsia. En un tono sentimental y franco, Leila habla sobre los síntomas de su depresión posparto, tales como la incapacidad de formar vínculos con su bebé y sus sentimientos de aislamiento y desesperación. Afortunadamente, Leila obtuvo la ayuda de personas que notaron que algo no andaba bien, la escucharon y la alentaron a buscar la ayuda que necesitaba.

Ella nos cuenta su historia para ayudar a que otras personas sepan de qué deben estar atentas y alentarlas a no quedarse calladas y buscar ayuda.

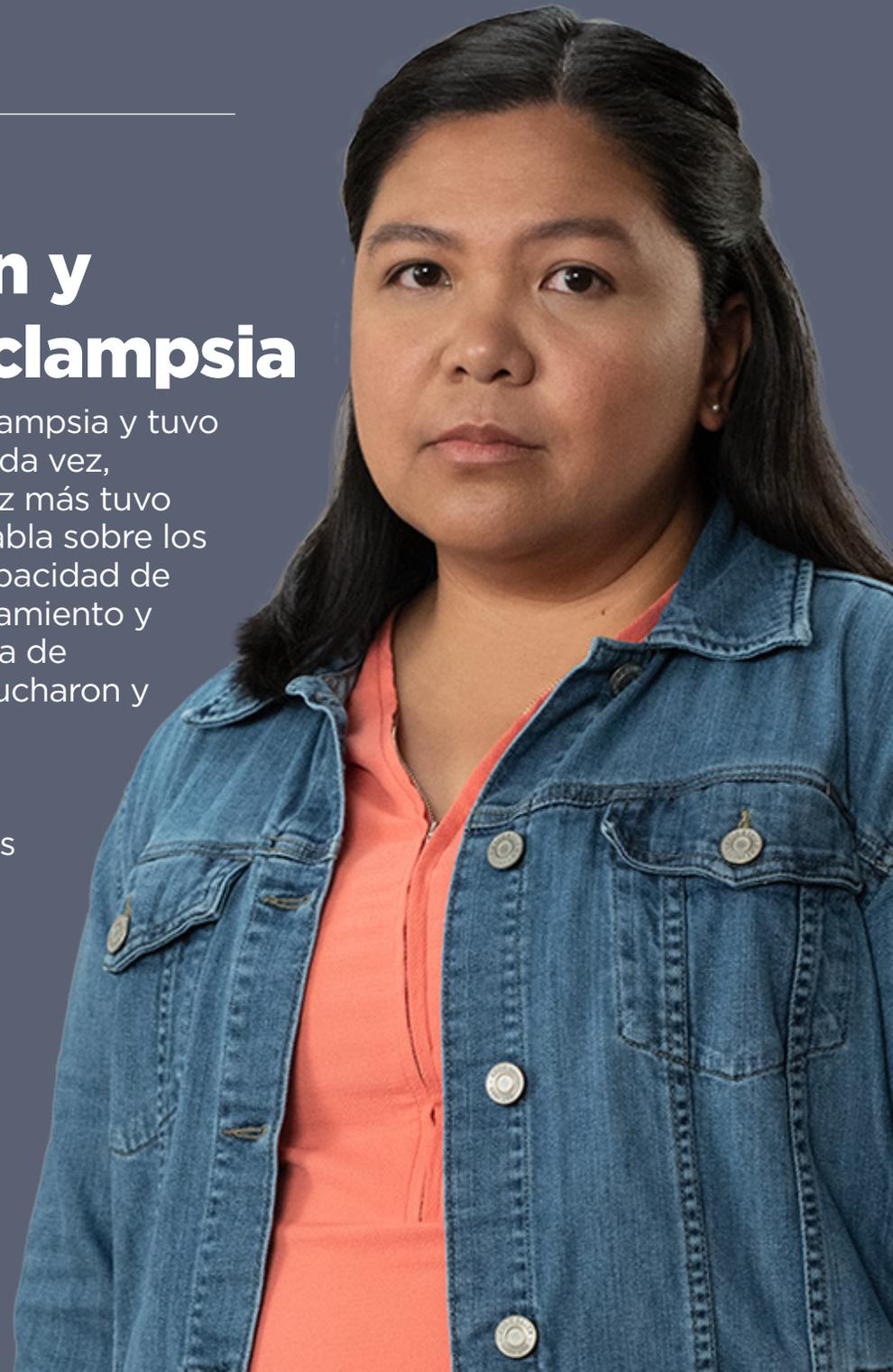
HEARTM
ESCÚCHELA
TEXAS

Infórmese dshs.texas.gov/EscuchelaTX



TEXAS
Health and Human
Services

Texas Department of State
Health Services



Leila

Trastorno de estrés postraumático, depresión y ansiedad posparto; preeclampsia

Durante su primer embarazo, Leila experimentó preeclampsia y tuvo un parto traumático. Al quedar embarazada por segunda vez, presentó ansiedad y trastorno postraumático, y una vez más tuvo preeclampsia. En un tono sentimental y franco, Leila habla sobre los síntomas de su depresión posparto, tales como la incapacidad de formar vínculos con su bebé y sus sentimientos de aislamiento y desesperación. Afortunadamente, Leila obtuvo la ayuda de personas que notaron que algo no andaba bien, la escucharon y la alentaron a buscar la ayuda que necesitaba.

Ella nos cuenta su historia para ayudar a que otras personas sepan de qué deben estar atentas y alentarlas a no quedarse calladas y buscar ayuda.

HEARTM
ESCÚCHELA
TEXAS

Infórmese
dshs.texas.gov/EscuchelaTX



TEXAS
Health and Human
Services

Texas Department of State
Health Services

