

# Leila

---

## Trastorno de estrés postraumático, depresión y ansiedad posparto; preeclampsia

Durante su primer embarazo, Leila experimentó preeclampsia y tuvo un parto traumático. Al quedar embarazada por segunda vez, presentó ansiedad y trastorno postraumático, y una vez más tuvo preeclampsia. En un tono sentimental y franco, Leila habla sobre los síntomas de su depresión posparto, tales como la incapacidad de formar vínculos con su bebé y sus sentimientos de aislamiento y desesperación. Afortunadamente, Leila obtuvo la ayuda de personas que notaron que algo no andaba bien, la escucharon y la alentaron a buscar la ayuda que necesitaba.

Ella nos cuenta su historia para ayudar a que otras personas sepan de qué deben estar atentas y alentarlas a no quedarse calladas y buscar ayuda.

**HEAR**<sup>TM</sup>  
ESCÚCHELA  
TEXAS

Infórmese [dshs.texas.gov/EscuchelaTX](https://dshs.texas.gov/EscuchelaTX)



TEXAS  
Health and Human  
Services

Texas Department of State  
Health Services



# Leila

---

## Trastorno de estrés postraumático, depresión y ansiedad posparto; preeclampsia

Durante su primer embarazo, Leila experimentó preeclampsia y tuvo un parto traumático. Al quedar embarazada por segunda vez, presentó ansiedad y trastorno postraumático, y una vez más tuvo preeclampsia. En un tono sentimental y franco, Leila habla sobre los síntomas de su depresión posparto, tales como la incapacidad de formar vínculos con su bebé y sus sentimientos de aislamiento y desesperación. Afortunadamente, Leila obtuvo la ayuda de personas que notaron que algo no andaba bien, la escucharon y la alentaron a buscar la ayuda que necesitaba.

Ella nos cuenta su historia para ayudar a que otras personas sepan de qué deben estar atentas y alentarlas a no quedarse calladas y buscar ayuda.

**HEAR**<sup>TM</sup>  
ESCÚCHELA  
TEXAS

Infórmese  
[dshs.texas.gov/EscuchelaTX](https://dshs.texas.gov/EscuchelaTX)



TEXAS  
Health and Human  
Services

Texas Department of State  
Health Services

