

# Esté al pendiente de los signos de una urgencia materna.

Podría salvarle la vida.



## ¿Cómo puede usted ayudar?

Si una mujer que está embarazada o lo estuvo recientemente expresa preocupación por algún síntoma que esté teniendo, tómese el tiempo para escucharla. Si ella dice que siente que algo no está bien o presenta un signo de urgencia materna, debe buscar atención médica de inmediato. Anímela a avisarle a todos los profesionales de salud con los que hable que está embarazada o que lleva menos de un año de haberlo estado.

### Esté al pendiente de lo signos de una urgencia materna:

- Dolor de cabeza que no desaparece o empeora con el tiempo
- Mareos o desmayos
- Pensamientos de hacerse daño o hacerle daño a su bebé
- Cambios en la visión
- Fiebre de 100.4°F (38°C) o más
- Hinchazón extrema de las manos o la cara
- Dificultad para respirar
- Dolor de pecho o palpitaciones del corazón
- Náuseas y vómitos intensos (*distintos a las náuseas matutinas*)
- Dolor en el vientre que no se le quita
- El bebé deja de moverse o se mueve menos en el vientre
- Sangrado o expulsión de líquido por la vagina durante el embarazo
- Sangrado abundante o expulsión de líquido con mal olor, por la vagina, después del embarazo
- Hinchazón, enrojecimiento o dolor en la pierna
- Cansancio extremo

Conozca más en [dshs.texas.gov/EscuchelaTX](https://dshs.texas.gov/EscuchelaTX)

HEAR, Hear Her Concerns y Escuchela son marcas registradas del Departamento de Salud y Servicios Humanos de los Estados Unidos.

# Escuche sus inquietudes: durante y después del embarazo

Si su ser querido le dice que siente que algo no está bien, apóyela. Use estas frases como guía para conversar.

## Durante el embarazo

- Con todos los cambios por los que estás pasando, es difícil saber lo que es normal. Si hay algo que te preocupa, lo mejor es que te revisen.
- Es importante que le avisemos a tu profesional de salud y nos aseguremos de que todo esté bien.
- Cuenta con mi apoyo. Hay que hablarle a tu profesional de salud para que recibas la atención que necesitas.

## Después del embarazo

- Es normal sentirse cansada y tener algo de dolor después de dar a luz, pero nadie conoce mejor su cuerpo que tú. Si algo te preocupa, habla con tu profesional de salud.
- Aunque tu nuevo bebé necesita muchos cuidados, también es importante que te cuides tú.
- No estás sola. Te escucho. Hay que hablarle a tu profesional de salud para que recibas la atención que necesitas.



**HEAR**<sup>®</sup>  
ESCÚCHELA  
TEXAS



Texas Department of State  
Health Services

Pub. #1-354S Ver. 1.1 9/2023