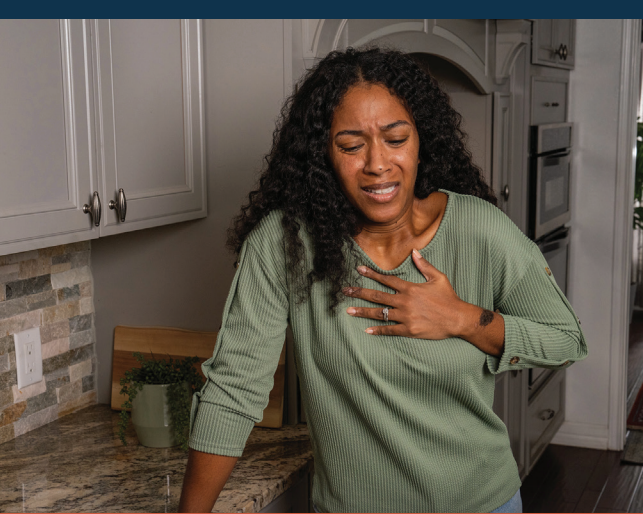


Pregnant or up to a year postpartum?

Get help if something doesn't feel right.

Knowing the **15 urgent maternal warning signs** and seeking help can save your life.



- Headache that won't go away or gets worse over time
- Fever of 100.4° F or higher
- Dizziness or fainting
- Severe belly pain that doesn't go away
- Severe nausea and throwing up (not like morning sickness)
- Vaginal bleeding or fluid leaking *during* pregnancy
- Heavy vaginal bleeding or leaking fluid that smells bad *after* pregnancy
- Extreme swelling of your hands or face
- Changes in your vision
- Swelling, redness or pain of your leg or arm
- Chest pain or fast-beating heart
- Trouble breathing
- Overwhelming tiredness



Thoughts about harming yourself or your baby



Baby's movement stopping or slowing during pregnancy

HEAR[®]
HEAR HER CONCERNS
TEXAS



Don't Wait! Get immediate help from a health care provider if you experience ANY of these symptoms or have additional health concerns.

HEAR, Hear Her Concerns, and Escúchela are registered trademarks of the U.S. Department of Health and Human Services. Use of these marks by the Texas Department of State Health Services does not imply endorsement by HHS/CDC.

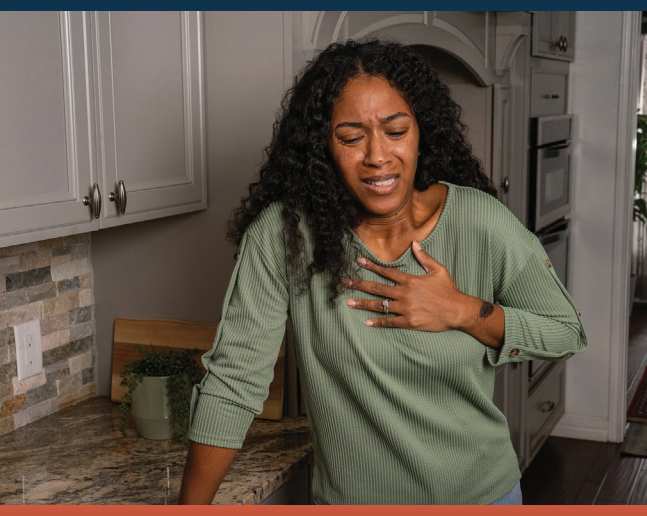


LEARN MORE
hearher.texas.gov

¿Embarazada o hasta un año posparto?

Si algo no te parece, busca ayuda.

Conocer los **15 signos de una urgencia materna** y buscar ayuda puede salvar tu vida.



- Dolor de cabeza que no se va o que empeora con el tiempo
- Fiebre de 100.4°F o más alta
- Mareos o desmayos
- Dolor abdominal severo que no se va
- Náuseas y vómitos severos (no como las náuseas matutinas)
- Sangrado vaginal o pérdida de líquido vaginal *durante* el embarazo
- Sangrado vaginal abundante o pérdida de líquido vaginal que huele mal *después* del embarazo
- Hinchazón extrema de tus manos o tu cara
- Cambios en tu visión
- Hinchazón, enrojecimiento o dolor en tu pierna o brazo
- Dolor de pecho o latidos cardiacos acelerados
- Dificultad para respirar
- Cansancio extremo



Pensamientos acerca de hacerte daño o hacerle daño a tu bebé



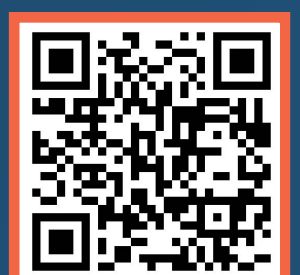
Movimientos del bebé que paran o disminuyen durante el embarazo

HEAR
ESCÚCHELA
TEXAS



¡No te esperes! Busca ayuda médica inmediata si experimentas CUALQUIERA de estos síntomas o tienes alguna otra inquietud.

HEAR, Hear Her Concerns y Escúchela son marcas registradas del Departamento de Salud y Servicios Humanos de EE. UU. El uso de estas marcas por parte del Departamento Estatal de Servicios de Salud de Texas no implica respaldo por parte del HHS/CDC.



CONOCE MÁS
hearher.texas.gov/es