

# Preguntas frecuentes sobre la viruela símica

## ¿Qué es la viruela símica?

La viruela símica es una enfermedad poco común causada por la infección del virus de la viruela símica.

## ¿Quién corre mayor riesgo de contraer la viruela símica?

Cualquier persona puede contraer la viruela símica. La mayoría de los casos del brote actual de viruela símica han ocurrido entre hombres que tienen relaciones sexuales con hombres, personas que viven con el VIH y las que tienen un diagnóstico reciente de infección de transmisión sexual (STI).

Las personas con mayor riesgo:

- han tenido relaciones sexuales con múltiples personas o con desconocidos en los últimos 21 días;
- han tenido una pareja sexual que presenta síntomas de viruela símica, como una erupción o llagas en la piel; o bien
- han tenido un diagnóstico de VIH u otra infección de transmisión sexual (por ejemplo: clamidia, gonorrea o sífilis) en los últimos 12 meses.

Asegúrese de conocer su estado de VIH y de tener revisiones periódicas para detectar enfermedades de transmisión sexual.

Las mujeres embarazadas o inmunodeprimidas y los niños menores de 8 años pueden tener un mayor riesgo de enfermarse gravemente por la viruela símica. Las personas que han tenido eccema o dermatitis atópica también pueden tener un mayor riesgo.

## ¿Cómo se contagia la viruela símica?

La viruela símica puede contagiar a cualquier persona a través de:

- el contacto directo, piel con piel (besos, abrazos o relaciones sexuales);
- las gotitas respiratorias al hablar, estornudar o toser durante un contacto prolongado cara a cara; o bien
- el contacto con objetos, tela (ropa, ropa de cama o toallas) o superficies que se han utilizado por alguien que tiene la viruela símica.

## ¿Cuáles son los síntomas de la viruela símica?

Los síntomas de la viruela símica normalmente empiezan dentro de las tres semanas después de la exposición al virus e incluyen:

- fiebre, dolor de cabeza, dolores musculares, inflamación de los ganglios linfáticos, escalofríos, agotamiento; y
- sarpullido o erupción de la piel con aspecto de granos o ampollas.

La viruela símica se puede propagar desde el inicio de los síntomas hasta la curación del sarpullido y la formación de piel nueva, lo que puede tomar varias semanas. La enfermedad dura entre dos y cuatro semanas.



| Fiebre | Dolor de cabeza | Dolores musculares o de espalda | Inflamación de los ganglios linfáticos | Escalofrío | Agotamiento | Sarpullido o ampollas parecidas a granos |
|--------|-----------------|---------------------------------|----------------------------------------|------------|-------------|------------------------------------------|
|        |                 |                                 |                                        |            |             |                                          |

## ¿Qué debo hacer si creo que podría tener viruela símica o estuve en contacto estrecho con alguien que la tiene?

Si usted ha estado expuesto a alguien que tiene un diagnóstico de viruela símica o los síntomas, contacte a su proveedor de atención médica lo antes posible. Es posible que tenga que hacerse una prueba. Si no tiene un proveedor, llame al departamento de salud local para obtener información sobre pruebas y vacunas. Evite el contacto directo y estrecho que puede propagar la enfermedad.



## ¿Qué hago si tengo viruela símica?

Contacte a su clínica o proveedor de atención médica de inmediato; ellos trabajarán con usted y el departamento de salud del estado para iniciar el tratamiento.

Obtenga tratamiento a tiempo, ¡eso ayuda! Actualmente no hay tratamientos específicos para la viruela símica. Sin embargo, el Tecovirimat, también llamado TPOXX, es un medicamento antiviral que está disponible para tratar la viruela símica. TPOXX está disponible como pastilla o inyección.

Si usted está enfermo de viruela símica, quédese en casa y evite las relaciones sexuales y el contacto estrecho con otras personas hasta que la erupción haya desaparecido por completo, se hayan caído las costras y se haya formado una nueva capa de piel.

### Otras precauciones incluyen:

- utilizar una mascarilla cerca de otras personas y guantes médicos para cambiar los vendajes, las sábanas contaminadas y la ropa;
- cubrir las lesiones de la piel en la medida de lo posible (por ejemplo: mangas largas, pantalones largos);
- no compartir objetos que puedan estar contaminados por las lesiones (por ejemplo: sábanas, ropa, toallas, paños); o bien
- no compartir los vasos ni los utensilios para comer.

Si es posible, amigos o familiares deben cuidar de su mascota hasta que usted se recupere por completo. Llame a su veterinario inmediatamente si su mascota se vuelve letárgica, desarrolla lesiones o pierde el apetito.

## ¿Hay vacunas disponibles contra la viruela símica?

Sí, hay una vacuna de dos dosis para prevenir la viruela símica, llamada JYNNEOS. La vacuna contra la viruela símica puede protegerlo de enfermarse si se administra antes o poco después de la exposición al virus.

Es muy importante recibir la segunda dosis un mes después de la primera. Se considera que está totalmente vacunado contra el virus de la viruela símica 14 días después de recibir la segunda dosis.

Las personas, en particular los hombres adultos jóvenes, podrían considerar esperar cuatro semanas después de vacunarse contra la viruela símica antes de recibir la vacuna contra el COVID-19. Hable con su proveedor de atención médica antes de recibir la vacuna contra el COVID-19 después de haber recibido la vacuna JYNNEOS. No es necesario vacunarse si ya se recuperó de la infección por la viruela símica.

## ¿Quién puede recibir la vacuna contra la viruela símica?

La vacuna está disponible para cualquier persona que haya estado expuesta a la viruela símica o que tenga un mayor riesgo de contraerla.

La vacuna está disponible para las personas que tienen un mayor riesgo, como las personas mayores de 18 años que:

- sean hombres que tienen relaciones sexuales con otros hombres;
- en los últimos 21 días hayan tenido relaciones sexuales con múltiples personas o con desconocidos;
- tengan una pareja sexual que presente síntomas de viruela símica, como una erupción o llagas en la piel;
- hayan tenido un diagnóstico de VIH, clamidia, gonorrea o sífilis temprana en los últimos 12 meses;
- estén tomando la profilaxis previa a la exposición al VIH; o bien
- tengan una afección que podría aumentar el riesgo de enfermarse gravemente si se infectan con el virus de la viruela símica, como el VIH, la dermatitis atópica o el eccema.

## ¿Cómo puedo vacunarme contra la viruela símica?

Contacte a su proveedor de atención médica para recibir la vacuna. Si no tiene un proveedor, llame a su departamento de salud local. Las clínicas de salud locales, incluidos los proveedores de Ryan White, también pueden ayudarle a encontrar una vacuna.



**¡Obtenga ambas dosis para una máxima protección!**

Escanear

