

Viruela símica: Lo que debemos saber



La viruela símica se puede contagiar a cualquier persona, a menudo por el contacto de piel con piel, pero también de las siguientes formas:

- Contacto directo y cercano con el sarpullido y costras de la viruela símica o por fluidos corporales de alguien que tiene la viruela símica (besar, abrazar o tener relaciones sexuales).
- Contacto con materiales contaminados como ropa de cama o prendas de vestir.
- Contacto con la saliva o gotas respiratorias de una persona que tiene la viruela símica (al hablar, estornudar o toser).



Actualmente, los hombres que tienen sexo con hombres (MSM) presentan un mayor riesgo de contraer y contagiar la viruela símica.

- Pero cualquier persona puede contraer y contagiar la viruela símica y esta se propagará a grupos de población fuera de los MSM.



Los síntomas de la viruela símica normalmente empiezan dentro de las tres semanas de la exposición al virus.

- Los síntomas pueden empezar con fiebre, dolor de cabeza, dolores musculares, inflamación de los ganglios linfáticos, escalofríos o agotamiento. Luego aparece el sarpullido.
- La viruela símica se puede propagar desde que los síntomas se manifiestan y hasta que el sarpullido ha sanado, lo que puede tomar varias semanas.



Qué hacer si tiene síntomas de la viruela símica:

- Comuníquese con un médico o una clínica de salud para recibir tratamiento.
- Evite el contacto directo y cercano que pueda propagar la enfermedad.



Las vacunas contra la viruela símica están disponibles para las personas que reúnen ciertos requisitos.

- Las personas con una exposición conocida o potencial al virus de la viruela símica tienen la prioridad más alta para la vacunación.
- Comuníquese con su departamento de salud local para obtener más información sobre la disponibilidad de vacunas cerca de su usted.

Escanear



TEXAS
Health and Human
Services

Texas Department of State
Health Services

Actualizado el 09/20/22

Para más información, visite bit.ly/3JUHhSc (en inglés)