

Información para mujeres sobre la prevención de las enfermedades de transmisión sexual

¿Dónde puedo obtener más información?

Descubra más sobre las ETS, dónde acudir para hacerse una prueba y cómo recibir apoyo y tratamiento en Texas visitando el sitio web

knowmystatus.org/sp-default.htm.

Información general sobre las ETS del Departamento Estatal de Servicios de Salud:

dshs.texas.gov/es/hivstd/info

Para información sobre los centros de pruebas de ETS en Texas llame al:

2-1-1



TEXAS
Health and Human
Services

Texas Department of State
Health Services

Si tiene preguntas sobre el VIH y las ETS, llame al 737-255-4300

o visite el sitio web
dshs.texas.gov/es/hivstd

Se recomienda la reproducción de este folleto; sin embargo, no se permite la venta de copias y debe darse crédito al Departamento Estatal de Servicios de Salud de Texas como la fuente de esta información.

No. de serie 4-146a
Revisado: 5/2026



TEXAS
Health and Human
Services

Texas Department of State
Health Services

¿Tengo más riesgo de contraer una enfermedad de transmisión sexual (ETS) que un hombre?

Sí, su riesgo de contraer una ETS es mayor que el de un hombre. La estructura de la vulva, la vagina y los tejidos rectales, más la manera como la uretra, el cuello uterino, el útero y los ovarios se unen, aumentan su riesgo.

¿Cómo sé si tengo una ETS?

Es posible que tenga una ETS si presenta:

- Llagas, sarpullidos, ampollas, bultos o irritación en o alrededor del área genital, el ano o la boca.
- Dolor o malestar en la espalda baja o el estómago.
- Dolor o malestar al orinar.
- Secreción o sangrado entre periodos menstruales.
- Fiebre, dolor de cabeza, agotamiento o ganglios linfáticos inflamados.

Muchas personas con ETS no presentan síntomas y es posible que no sepan que las tienen. La única manera de saber si usted tiene una ETS es haciéndose una prueba.

¿Estaré a salvo de las ETS si no tengo sexo vaginal o anal?

Algunas ETS pueden transmitirse de persona a persona mediante el contacto físico con llagas abiertas o sarpullido. Por lo tanto, si no usa protección durante cualquier contacto íntimo, corre el riesgo de contraer o transmitir una ETS, incluso si no tiene relaciones sexuales anales o vaginales con su pareja.

¿Las ETS AFECTAN mis posibilidades de quedar embarazada?

En las primeras etapas, algunas ETS causan dolor y malestar durante las relaciones sexuales, lo que puede dificultar concebir.

Ciertas ETS como la clamidia o la gonorrea pueden dañar los órganos genitales si no se tratan. Las cicatrizaciones causadas por el daño prolongado pueden provocar la infertilidad.

Otras ETS como el virus de inmunodeficiencia humana (VIH), el virus del papiloma humano (VPH) y la hepatitis B pueden producir cáncer. Los tratamientos para el cáncer también pueden ocasionar daños al útero y a los ovarios, la menopausia prematura o requerir la extracción de los órganos afectados.

Estoy embarazada. ¿Aun así puedo tener una ETS?

El embarazo no previene las ETS. Si tiene relaciones sexuales sin protección o comparte agujas durante el embarazo, puede contraer una ETS.

Las ETS pueden transmitirse de usted a su bebé en cualquier punto del embarazo, durante el parto y en algunos casos durante la lactancia.

¿Cómo afectarán las ETS a mi embarazo?

Muchas ETS pueden tener un efecto negativo grave en su embarazo y la salud de su bebé. Si no se tratan, algunas ETS pueden causar:

- Abortos espontáneos
- Muerte fetal
- Nacimientos prematuros
- Defectos de nacimiento
- Infecciones bacterianas graves
- Bajo peso al nacer

Debido a la gravedad de estas complicaciones, su médico le realizará pruebas a lo largo de su embarazo para asegurarse de que no tenga ninguna ETS. Estas pruebas se realizarán durante la primera visita prenatal, el tercer trimestre y el parto.

Si da positivo a una prueba de ETS durante el embarazo, su médico desarrollará un plan de tratamiento seguro para usted y su bebé.

Estoy tomando anticonceptivos. ¿Debo seguir usando condones cuando tenga relaciones sexuales?

Sí, debe seguir usando condones, aunque tome anticonceptivos. Las pastillas anticonceptivas, los dispositivos intrauterinos (DIU), las esponjas, las inyecciones y otros métodos anticonceptivos no la protegen contra las ETS.

¿Cómo puedo protegerme de las ETS?

Protégase de las ETS haciendo lo siguiente:

- Consulte con su médico acerca de los exámenes y pruebas de detección de las ETS durante sus chequeos.
- Vacúnese contra las ETS virales como la hepatitis B y el VPH.
- Use condones cada vez que tenga relaciones sexuales.
- Tenga relaciones sexuales con una pareja que únicamente las tenga con usted.
- Si está teniendo relaciones sexuales sin protección con varias parejas, hágase pruebas de ETS cada tres a seis meses.
- No comparta agujas ni jeringas al inyectarse drogas.
- Consulte con su médico sobre los medicamentos de uso preventivo y de emergencia, tales como:
 - ▶ Profilaxis previa a la exposición (PrEP). Tomar la PrEP con regularidad puede prevenir el contagio del VIH. Si tiene una ETS, corre un mayor riesgo de contraer el VIH.
 - ▶ Profilaxis posterior a la exposición (PEP). Tomar PEP en las 72 horas posteriores a la exposición al VIH puede reducir el riesgo de contraer el VIH.
 - ▶ PEP con doxiciclina (doxy PEP). Tomar PEP con doxiciclina en las 72 horas posteriores a la exposición a ETS bacterianas puede prevenir el contagio de una ETS bacteriana.

La única forma segura de prevenir la propagación de las ETS es no tener relaciones sexuales ni inyectarse drogas.