

10 PREGUNTAS

SOBRE EL VIH, LA SÍFILIS Y EL EMBARAZO



10. ¿QUÉ MÁS PUEDO HACER PARA CUIDAR MI SALUD?

- Si tiene relaciones sexuales, hágase la prueba del VIH y otras ETS. La única forma de saber con seguridad si tiene el VIH u otras ETS es hacerse la prueba en un consultorio médico o en una clínica de ETS. Pídale a su pareja o parejas sexuales que también se hagan la prueba.
- Consulte a un médico de inmediato si tiene algún desecho inusual o si nota cualquier sarpullido, llaga o protuberancia en el cuerpo. Si cree que ha corrido el riesgo de contraer el VIH o cualquier otra ETS, hágase una prueba.
- Si tiene una ETS, asegúrese de que tanto usted como su pareja terminen el tratamiento antes de volver a tener relaciones sexuales.



TEXAS
Health and Human
Services

Texas Department of State
Health Services

Para otras preguntas sobre el VIH y
las ETS, llame al:
800-CDC-INFO (español/inglés)
888-232-6348, TTY (teletipo)

Lo animamos a copiar este folleto; no obstante, se
prohíbe vender copias de él, y debe citarse como fuente
de información al Departamento Estatal de Servicios de
Salud de Texas.

No. de serie 4-206a
Revisado: 9/2023



TEXAS
Health and Human
Services

Texas Department of State
Health Services



1. ¿NECESITO HACERME LA PRUEBA DEL VIH SI ESTOY EMBARAZADA?

Sí. Las mujeres embarazadas deben hacerse la prueba del VIH en su primera consulta prenatal y durante el tercer trimestre. Algunas mujeres embarazadas y sus recién nacidos también podrían necesitar una prueba del VIH después del parto.

2. ¿POR QUÉ SE HACE LA PRUEBA A LAS MUJERES EMBARAZADAS?

Aproximadamente una de cada seis personas con VIH en Texas no sabe que lo tiene. Aun si no cree correr riesgo de contraer el VIH, lo mejor es estar segura de su situación por el bien de su salud y la de su bebé. Además, es recomendable que anime a su pareja a que se haga también la prueba del VIH.

3. ¿CÓMO SE TRANSMITE EL VIH DE LA MADRE AL BEBÉ?

Una madre que tenga VIH puede transmitirlo a su bebé en cualquier momento durante el embarazo, el parto y la lactancia.

4. ¿QUÉ PUEDO HACER PARA PROTEGER A MI BEBÉ SI TENGO VIH?

El riesgo de transmitirle el VIH a su bebé puede ser el 1% o menos si usted toma las siguientes medidas:

- Ir periódicamente al médico y tomar sus medicamentos para el VIH tal como se le recetaron, durante el embarazo y el parto.
- Darle a su bebé medicamentos para el VIH durante 4 a 6 semanas después del parto.

Si tiene el VIH, debe hablar con su médico antes de amamantar al bebé. No debe masticar la comida de su bebé antes de dársela.

5. ¿CÓMO PUEDO CUIDAR MI SALUD SI TENGO VIH?

Estar en tratamiento ayuda a las personas con VIH a mantenerse sanas y a vivir vidas prolongadas. Asimismo, continuar con el tratamiento reduce el riesgo de transmitir el VIH a otras personas.

6. ¿DEBO HACERME UNA PRUEBA DE SÍFILIS Y OTRAS ENFERMEDADES DE TRANSMISIÓN SEXUAL (ETS)?

Sí. Todas las mujeres embarazadas deben hacerse pruebas de detección de sífilis en la primera consulta prenatal, durante el tercer trimestre y el día del parto.

Si no se trata, la sífilis puede provocar grandes problemas al bebé durante el embarazo y el parto, como aborto espontáneo, muerte fetal, ceguera, sordera, daño cerebral e incluso la muerte. Si se detecta a tiempo, la sífilis se puede tratar antes de que alguno de estos problemas ocurra.

También es una buena idea hacerse la prueba para detectar la gonorrea y la clamidia en la primera consulta prenatal, ya que estas ETS también pueden causar problemas durante el embarazo y el parto.

7. ¿CUÁNDO DEBO COMENZAR LA ATENCIÓN MÉDICA PRENATAL?

Tan pronto sospeche que puede estar embarazada, debe acudir al médico. Recibir atención prenatal desde un inicio y hacerse chequeos periódicos será bueno para su salud y la del bebé. Si le preocupa el costo de la atención o necesita encontrar un médico, llame al 2-1-1 o visite yourtexasbenefits.com para recibir ayuda para encontrar atención prenatal.

8. ¿QUÉ BENEFICIOS TIENE LA ATENCIÓN PRENATAL?

La atención prenatal le permite a su médico revisar el progreso de su embarazo e identificar posibles problemas. Encontrar los problemas a tiempo ayudará a su médico a tratarla para protegerles a usted y a su bebé.

9. ¿QUÉ PUEDO HACER PARA REDUCIR MIS PROBABILIDADES DE CONTRAER EL VIH U OTRAS ETS?

El VIH y otras ETS se propagan principalmente a través de las relaciones sexuales o al compartir jeringas y otros artículos para inyecciones. Hay muchas cosas que usted puede hacer para protegerse. Elegir las mejores de ellas para usted depende de su nivel de riesgo personal. Sea honesta con su proveedor de atención médica acerca de su vida sexual y el uso de drogas porque así podrá ayudarlo a entender sus opciones de prevención. La siguiente herramienta en línea para la reducción de riesgos puede servirle: hivrisk.cdc.gov/risk-estimator-tool.