

¿Qué son las ETS?

Las ETS son enfermedades que se transmiten por contacto sexual, como el sexo vaginal, anal y oral.

Algunas ETS también pueden transmitirse de la siguiente manera:

- A través del contacto de piel con piel con una llaga infectada
- A través del contacto con sangre u otros líquidos corporales
- Al compartir agujas o jeringas

En 2023, los profesionales de la salud diagnosticaron a más de 210,000 texanos con una o más ETS.

Muchas personas con ETS no presentan síntomas; una persona infectada puede parecer sana, pero aun así puede transmitir una ETS.

¿Cómo puedo protegerme?

La única forma segura de evitar contraer una ETS es no tener relaciones sexuales.

Si decide tener relaciones sexuales, reduzca el riesgo de contraer una ETS haciendo lo siguiente.

1. Mantenerse con una pareja que solo tenga sexo con usted.
2. Asegurarse de que su pareja:
 - No tenga una ETS.
 - No tenga otras parejas.
 - No se inyecte drogas.
3. Usar un condón nuevo cada vez que tenga relaciones sexuales. Cuando se usan correctamente, los condones pueden ayudar a prevenir el contagio o la transmisión de una ETS. Sin embargo, tenga en cuenta que puede contraer algunas ETS a través del contacto con una zona infectada que no esté cubierta por un condón.

¿Dónde me hago la prueba de las ETS?

Para encontrar un centro de pruebas cerca de usted, escanee el código QR:



dshs.texas.gov/hivstd/testing

Si está embarazada o planea quedar embarazada, asegúrese de hacerse una prueba de ETS lo antes posible. Muchas ETS pueden transmitirse a su bebé durante el embarazo, el parto o la lactancia y causar daños duraderos.

Después de la prueba, asegúrese de hablar de los resultados con su médico.

¿Qué pasa si doy positivo en una ETS?

Si el resultado de la prueba de una ETS es positivo, deberá:

- Seguir todas las instrucciones de tratamiento que le haya dado su médico.
- Acudir a todas las visitas de seguimiento.
- Evitar todo contacto sexual hasta que su médico confirme que su tratamiento fue exitoso.
- Asegurarse de que su pareja también se haga las pruebas y reciba tratamiento, si es necesario. Si no desea revelar su estado de ETS a su pareja, comuníquese con su departamento de salud local al 2-1-1 para obtener ayuda.

Vea al reverso una tabla de las ETS comunes en Texas.



TEXAS
Health and Human
Services

Texas Department of State
Health Services

Para preguntas sobre el VIH o las ETS,
llame al 737-255-4300

o visite

dshs.texas.gov/hivstd

Se recomienda la reproducción de este folleto; sin embargo, no se permite la venta de copias y debe darse crédito al Departamento Estatal de Servicios de Salud de Texas como la fuente de esta información.

No. de stock 6-40a
Revisado: 3/2026



TEXAS
Health and Human
Services

Texas Department of State
Health Services



ETS comunes en Texas

	Clamidia	Gonorrea	Hepatitis B	Herpes	VIH	VPH	Sífilis	Tricomoniasis
Posibles síntomas	De una a dos semanas después de la infección: •Dolor al orinar u orinar con frecuencia. •Secreción genital. •Molestia en la zona anal. •Sangrado entre periodos menstruales. •Dolor durante las relaciones sexuales (mujeres). •Dolor abdominal o de estómago (mujeres). •Dolor o inflamación en los testículos (hombres).	De dos a 10 días después de la infección: •Secreción purulenta de los genitales o el ano. •Ardor o dolor al orinar. •Dolor y picazón en el ano o el recto. •Dolor de garganta. •Sangrado entre periodos menstruales (mujeres). •Dolor en el bajo vientre y la espalda baja (mujeres).	De uno a seis meses después de la infección: •Fiebre. •Fatiga. •Pérdida del apetito. •Náuseas. •Vómito. •Dolor abdominal. •Orina oscura. •Heces de color arcilla. •Dolor en las articulaciones. •Ictericia.	En las dos semanas siguientes a la infección: •Llagas, protuberancias, ampollas o sarpullido en el área genital. •Dolor o picazón alrededor de los genitales, las nalgas o las piernas. •Picazón o sensación de ardor al orinar. •Inflamación de los ganglios linfáticos en la ingle o cerca de ella. •Fiebre, dolor de cabeza o fatiga.	De uno a dos meses después de la infección: •Fiebre. •Sarpullido. •Fatiga. •Dolores musculares. •Inflamación de los ganglios linfáticos. Los síntomas pueden aparecer varios años después de la infección y pueden indicar la aparición del síndrome de inmunodeficiencia adquirida (sida).	Dependiendo del tipo de VPH: •A las pocas semanas o meses de la infección: Pueden aparecer pequeñas protuberancias indoloras (verrugas genitales) alrededor de los genitales, el ano o la boca. ▶ A veces las verrugas pueden dar comezón o arder.	En la primera fase (de 30 a 90 días después de la infección): •Llagas indoloras en o cerca de los genitales, el ano o la boca. En la segunda fase (semanas o meses después de que aparezca la primera llaga): •Sarpullido en las manos y los pies, el pecho, la espalda o el área genital. •Caída del cabello.. •Dolor de cabeza, fiebre o dolor de garganta.	En una o dos semanas después de la infección: •Comezón, ardor, enrojecimiento o dolor en el área genital o en el interior de los genitales. •Molestias al orinar o después de eyacular (hombres). •Molestias durante y después de las relaciones sexuales. •Secreción genital.
Posibles problemas de salud a largo plazo	En hombres: •Dolor intenso en el pene y los testículos. •Esterilidad. En mujeres: •Enfermedad inflamatoria pélvica (EIP). •Embarazo ectópico (embarazo fuera del útero). •Infertilidad. •Dolor pélvico crónico. En bebés: •Problemas en los ojos. •Problemas en los pulmones.	En hombres: •Inflamación dolorosa en los testículos. •Esterilidad. En mujeres: •Infertilidad. •EIP. En ambos: •Problemas cardiacos. •Artritis. En bebés: •Infección ocular. ▶ Puede provocar ceguera.	•Infección crónica durante toda la vida. •La infección puede provocar enfermedades hepáticas potencialmente mortales, como el cáncer y la cirrosis.	•Las llagas abiertas, las ampollas o el sarpullido aumentan el riesgo de contraer o transmitir otras ETS. •Brotos recurrentes durante toda la vida. •En raras ocasiones, puede causar la muerte en recién nacidos.	•Sida, o la incapacidad del sistema inmunitario para combatir enfermedades o cánceres. •Muerte	•Cáncer de cuello uterino, vagina, vulva, pene, recto o garganta. •Mayor riesgo de contraer o transmitir otras ETS a través del contacto con verrugas.	En adultos: •Artritis. •Enfermedades cardiacas. •Problemas del sistema nervioso. •Demencia. •Ceguera. •Muerte. En recién nacidos y niños pequeños: •Nacimiento prematuro. •Discapacidades graves. •Daño cerebral o nervioso. •Muerte fetal o muerte poco después del nacimiento.	•Mayor riesgo de contraer o transmitir otras ETS. •Infección crónica que dura meses o años. •En mujeres embarazadas, puede provocar parto prematuro y bajo peso al nacer (menos de 5.5 libras).
Tratamiento	Tratable con antibióticos.	Tratable con antibióticos.	Las vacunas pueden ayudar a prevenir la infección en niños y adultos de alto riesgo.	Los medicamentos y los tratamientos tópicos pueden reducir los síntomas y prevenir la propagación del herpes a otras personas.	Hay medicamentos disponibles para: •Ayudar a prevenir la propagación del VIH. •Ayudar a las personas con VIH a tener una vida más larga y saludable.	•Las vacunas pueden ayudar a prevenir la infección. •Un médico puede tratar o remover las verrugas genitales.	•Tratable con antibióticos. ▶ Las mujeres embarazadas deben tomar penicilina.	Tratable con antibióticos.