

¿Dónde puedo obtener más información?

- Visite el sitio web knowmystatus.org/sp para informarse sobre enfermedades de transmisión sexual (ETS), sitios de pruebas y cómo recibir apoyo y tratamiento en Texas.
- Información general sobre las ETS del Departamento Estatal de Servicios de Salud (DSHS): dshs.texas.gov/es/hivstd/info
- Para encontrar sitios de pruebas para las ETS en Texas, llame al 2-1-1.



**Para preguntas sobre el
VIH y las ETS,
llame al 800-CDC-INFO
(inglés/español)**

TTY: 888-232-6348

*Se recomienda la reproducción de este folleto;
sin embargo, debe citarse al Departamento
Estatual de*

*Servicios
de Salud de Texas como fuente de esta
información.*

Revisado en julio de 2026

Autoprueba

*para detectar VIH, sífilis,
gonorrea y clamidia*



TEXAS
Health and Human
Services

Texas Department of State
Health Services

¿Cómo puedo recibir un kit de prueba para recolectar muestras en casa para detectar el VIH y las ETS?

- Solicite un kit de prueba para recolectar muestras en casa escaneando el código QR de este folleto para visitar el portal.
- Cuando se registre en el portal, al hacer clic en la opción “Crear una cuenta”, llenará una breve evaluación de salud para solicitar su kit de prueba gratuito para recolectar muestras en casa.
- El kit se enviará directamente a la dirección indicada en su solicitud. Lo recibirá en un paquete discreto.

¿Por qué no puedo elegir un kit específico?

Hay varios tipos de kits de prueba para recolectar muestras en casa. La evaluación de salud ayudará a determinar qué kit es el más adecuado para usted. Mientras llena la evaluación, podrá elegir la opción que mejor se adapte a sus necesidades: hisopos solamente, o hisopos con la opción de proporcionar una muestra de sangre para hacer pruebas del VIH y la sífilis, ya sea mediante una punción en el dedo o un dispositivo para la parte superior del brazo.

Si decide no proporcionar una muestra de sangre, el laboratorio no podrá realizar análisis del VIH ni de la sífilis.

¿Cómo debo usar el kit?

Cuando abra su kit de prueba para recolectar muestras en casa, encontrará instrucciones para:

- Crear una cuenta en el portal, si aún no lo ha hecho.
- Activar el kit para poder rastrearlo durante el envío de devolución.
- Recolectar sus muestras.
- Llenar su información antes de enviar las muestras para su análisis.

¿Cómo envío mis muestras?

- El kit de prueba para recolectar muestras en casa incluye un paquete de devolución con una etiqueta de envío prepagada. Utilice este paquete para enviar al laboratorio las muestras recolectadas para su análisis.

- Una vez que haya enviado sus muestras, podrá revisar el estado de su envío en el portal.
- Envíe sus muestras el mismo día en que las recolecte. Envíelas a principios de la semana laboral para facilitar una entrega más rápida. Además, asegúrese de llevarlas a una ubicación física, como una oficina del Servicio Postal de los Estados Unidos (USPS).

¿Cuándo recibiré mis resultados?

Cuando sus resultados estén listos, recibirá una notificación de seguridad en el portal, generalmente entre dos y siete días naturales después de que el laboratorio reciba sus muestras.

Obtuve un resultado positivo para el VIH o una ETS. ¿Qué debo hacer ahora?

Si sus muestras arrojan un resultado positivo para el VIH o una ETS, un proveedor de atención médica se comunicará con usted para brindarle orientación, tratamiento y los pasos a seguir.

Existen servicios en su área que pueden ayudarle a encontrar proveedores de atención médica y tratamientos. Puede obtener más información en: dshs.texas.gov/es/hivstd/services.

También deberá informar a su pareja o parejas sexuales que obtuvo un resultado positivo para una ETS. Si prefiere no revelar su estado de ETS a su pareja o parejas sexuales, llame a su departamento de salud local al 2-1-1. Allí pueden ayudarle a notificar a su pareja o parejas sexuales sin revelar su identidad.

La clamidia, la gonorrea y la sífilis pueden curarse con el tratamiento adecuado con antibióticos.

Aunque el VIH no tiene cura, usted puede tener una vida larga y saludable si comienza el tratamiento poco después de un resultado positivo.

Obtuve un resultado negativo para el VIH o una ETS, pero sigo preocupado.

¿Qué debo hacer?

Puede programar una cita con su médico o en una clínica local especializada en ETS para una evaluación de seguimiento.

Estos centros pueden realizar pruebas más completas para detectar otras ETS además del VIH, la sífilis, la gonorrea y la clamidia.

Puede encontrar una lista de sitios de pruebas en Texas en: dshs.texas.gov/es/hivstd/testing.

Incluso si obtiene un resultado negativo, es importante tomar medidas para reducir el riesgo de exposición en el futuro:

- Use un condón cada vez que tenga relaciones sexuales.
- Vuelva a hacerse pruebas de ETS cada tres a seis meses si tiene relaciones sexuales regularmente con múltiples parejas.
- Consulte con su médico sobre la profilaxis previa a la exposición (PrEP), que reduce la probabilidad de contraer el VIH antes de una posible exposición.
- Si cree que estuvo expuesto al VIH en las últimas 72 horas, consulte de inmediato con su médico o con un proveedor de atención de emergencia para iniciar la profilaxis posterior a la exposición (PEP).

La única manera efectiva de prevenir el VIH o una ETS es abstenerse de tener relaciones sexuales o de inyectarse drogas.



testfortexas.org

Si desea solicitar ahora mismo un kit de prueba para recolectar muestras en casa para detectar el VIH y las ETS, escanee el código QR.