

National Influenza Vaccination Week (NIVW) Digital Toolkit



TEXAS
Health and Human
Services

Texas Department of State
Health Services



Overview

The National Influenza Vaccination Week (NIVW) Digital Toolkit provides a comprehensive set of communication materials designed to support coordinated flu messaging across Texas. This resource equips public health partners, clinics, schools, public health regions, and community organizations with ready-to-use materials that promote influenza vaccination throughout the week and beyond.

The toolkit strengthens statewide awareness by offering key messages, social media content, talking points, printable materials, graphics, and outreach resources all aligned with the Texas Department of State Health Services' (DSHS) public health priorities. These materials emphasize the importance of flu vaccination, highlight the protection it provides to families and high-risk individuals, and encourage communities to take proactive steps to reduce influenza-related illness and hospitalizations.

By sharing unified, accurate, and accessible flu communication, partners help increase vaccine confidence, improve health literacy, and ensure Texans receive consistent messaging from trusted health sources. This toolkit empowers public health partners to amplify flu prevention efforts, support community engagement, and promote a healthier Texas throughout the influenza season.



National Influenza Vaccination Week (NIVW) Timeline

Day 1: December 1, 2025 | Texas Flu Kick Off Day

The week launches with a strong statewide push to raise awareness about influenza vaccination. Messaging focuses on why Texans should get vaccinated now, where to find flu shots, and how early action protects communities before flu activity peaks. Partners share graphics, outreach emails, and public reminders to jump-start the week's engagement.

Day 2: December 2, 2025 | Protect Your Circle

The day highlights protection for high-risk individuals, including young children, adults age 65 and older, pregnant women, and those with chronic health conditions. Messaging emphasizes family safety, the importance of protecting vulnerable loved ones, and community-centered flu prevention. Partners share family-focused messaging and distribute educational materials.

Day 3: December 3, 2025 | Workplace Wellness Wednesday

Focus shifts to employers, state agencies, and workplaces. Messaging encourages Texas businesses to remind employees about flu vaccination, promote on-site or local vaccination options, and reduce workplace absenteeism. Resources include messaging, digital posters, and workplace health reminders.

Day 4: December 4, 2025 | Myth-Buster Thursday

This day addresses common myths and misinformation about flu vaccines. Messaging provides clear, information to strengthen vaccine confidence and dispel misconceptions. Partners share approachable, myth-busting graphics, short-form video content, and provider talking points designed to correct misinformation.

Day 5: December 5, 2025 | Flu Shot Friday

The week closes with a strong call-to-action encouraging Texans to get vaccinated heading into the weekend. Messaging highlights convenience, availability, and the ongoing value of flu vaccination. Partners promote weekend vaccine clinics, pharmacy hours, and vaccine locator tools to increase access before flu activity rises.

Theme: Statewide launch of National Influenza Vaccination Week

Key Messages:

- Flu season peaks in winter – now is the best time to get vaccinated.
- Flu vaccination protects families, workplaces, and vulnerable individuals.
- Flu shots are widely available across Texas at pharmacies, clinics, and health departments.

Sample Social Media Posts:

- **Facebook / Instagram:**
Texas Flu Kickoff Day is here! Start the season protected and help keep your community healthy. Find flu vaccines at TexasFlu.org.
- **Twitter / X:**
Texas Flu Kickoff Day! Get protected – find flu shots at TexasFlu.org

Talking Points:

- Early vaccination builds immunity before flu cases rise.
- Flu vaccination is recommended for everyone 6 months and older.
- Vaccination reduces hospitalizations and school absences.

Partner Actions:

- Email kickoff materials to networks
- Share graphics on social media
- Display posters in high-traffic areas
- Promote TexasFlu.org

Theme: Protecting Families and High-Risk Populations

Key Messages:

- Young children, older adults, pregnant women, and chronic illness patients are at higher risk of severe flu.
- Flu vaccination protects both individuals and their households.
- Protect your circle — get vaccinated today.

Sample Social Media Posts:

- **Facebook / Instagram:**
Protect your circle. Getting a flu shot helps protect the people you love most. Learn more at [TexasFlu.org](https://www.texasflu.org).
- **Twitter / X:**
Protect Your Circle – get a flu shot today! [TexasFlu.org](https://www.texasflu.org).

Talking Points:

- High-risk groups face higher hospitalization rates.
- Family vaccination protects infants too young to be vaccinated.
- Community immunity helps protect vulnerable Texans.

Partner Actions:

- Share family-focused graphics
- Promote vaccination for high-risk groups
- Display materials in clinics, Women, Infants and Children (WIC) offices, and schools

Day 3: December 3, 2025 | Workplace Wellness Wednesday

Theme: Promoting flu vaccination in Texas workplaces

Key Messages:

- Flu causes millions of missed workdays each year.
- Vaccinated employees mean healthier, more productive workplaces.
- Employers can support flu prevention by encouraging vaccination.

Sample Social Media Posts:

- **Facebook / Instagram:**
Workplace Wellness Wednesday! Healthy teams start with flu vaccination.
Find a flu vaccine near you: [TexasFlu.org](https://texasflu.org)
- **Twitter / X:**
Healthy workplaces start with flu shots. [TexasFlu.org](https://texasflu.org)

Talking Points:

- Vaccination reduces absenteeism and workforce disruption.
- Employers are key partners in promoting vaccination.
- Workplace health supports business continuity.

Partner Actions:

- Encourage staff vaccination
- Share employer-focused graphics
- Post signage in common areas

Day 4: December 4, 2025 | Myth-Buster Thursday

Theme: Addressing and correcting flu misinformation

Key Messages:

- Flu vaccines cannot give you the flu.
- Flu vaccines are updated annually to match circulating strains.
- Getting vaccinated reduces severity even if you get sick.

Sample Social Media Posts:

- **Facebook / Instagram:**

MYTH: The flu shot gives you the flu.

FACT: It can't – the vaccine does not contain live virus.

Learn more: [TexasFlu.org](https://www.texasflu.org)

- **Twitter / X:**

MYTH: Flu shot gives you the flu.

FACT: It can't.

More facts: [TexasFlu.org](https://www.texasflu.org)

Talking Points:

- Address top myths clearly and confidently.
- Share facts that build vaccine confidence.
- Encourage trusted messengers — providers, nurses, pharmacists.

Partner Actions:

- Share myth-busting content
- Provide accurate information through community channel
- Support partners who request additional flu materials

Day 5: December 5, 2025 | Flu Shot Friday

Theme: Final push to encourage weekend flu vaccination

Key Messages:

- It's not too late — flu vaccination is still highly effective.
- Weekends offer convenient flu shot options.
- Getting vaccinated now builds protection for the holidays.

Sample Social Media Posts:

- **Facebook / Instagram:**
Flu Shot Friday! Protect yourself before the weekend.
Find a flu vaccine: [TexasFlu.org](https://www.texasflu.org)
- **Twitter / X:**
It's Flu Shot Friday — protect yourself today! [TexasFlu.org](https://www.texasflu.org)

Talking Points:

- Weekend clinics, pharmacies, and extended hours increase convenience.
- Flu vaccination helps protect everyone during holiday gatherings.
- Promoting weekend vaccination increases uptake.

Partner Actions:

- Promote weekend clinic hours
- Share final week graphics
- Encourage workplace and community participation



Immunization Print Materials

DSHS offers a variety of free immunization materials such as posters, brochures, and activity books. Below is a list of suggested audience-specific materials included for immediate printing; however, you can order these publication materials by contacting piet@dshs.texas.gov. Provide the stock number and quantity needed. Shipping is free unless expedited shipping is requested.

- **Stock #11-12812:** “Influenza (Flu) Fact Sheet for Child-Care Settings”
(Bilingual)
- **Stock #11-13645P:** “Protect Two from the Flu” Poster (Bilingual)
- **Stock #11-13710:** “Fight the Flu” – Adult Flu Brochure (English)
- **Stock #11-13710-1:** “Fight the Flu” – Adolescent Brochure (English)
- **Stock #11-13710-2:** “Fight the Flu” – Senior Brochure (English)
- **Stock #11-13710A:** “Combata La Gripe” – Adult Flu Brochure (Spanish)
- **Stock #11-13710A-1:** “Combata La Gripe” – Adolescent Flu Brochure (Spanish)
- **Stock #11-13710A-2:** “Combata La Gripe” – Senior Flu Brochure (Spanish)
- **Stock #11-13710P-1:** “Fight the Flu” – Senior Poster (Bilingual)
- **Stock #11-13710P-2:** “Fight the Flu” – Poster (Bilingual)
- **Stock #11-13710P-3:** “Fight the Flu” – Child Poster (Bilingual)
- **Stock #11-14015P:** “Flu Wants You” – Ways to Prevent the Flu Poster (Bilingual)



Influenza (Flu) Fact Sheet for Child-Care Settings

What is the flu?

Influenza (flu) is a contagious respiratory illness caused by influenza viruses. The viruses attack the nose, throat, and lungs. Flu can be prevented by vaccination. Influenza is not to be confused with “stomach flu,” an inflammation of the stomach and intestines which is not caused by influenza viruses.

What are the symptoms of the flu in children?

Some children may experience the following symptoms: fever, runny or stuffy nose, cough, sore throat, headache, ear infection, tiredness, gastrointestinal symptoms, conjunctivitis (red, inflamed eyes), pneumonia, and sinusitis.

How is the flu spread?

The flu is spread when an infected person who has the flu coughs or sneezes and sends the flu virus into the air near a person without the flu. Flu can also spread when a person touches the surface of an object that has flu viruses on it and then touches his or her own nose or mouth. Most healthy adults may be able to infect others one day before symptoms develop and up to 5-7 days after becoming sick. Children can infect others for 10 or more days after the start of their symptoms.

How serious is the flu?

Anyone can get the flu, even healthy people. Serious problems related to the flu can happen at any age, but some people are at high risk of developing serious flu-related complications if they get sick. This includes adults 65 years and older, anyone with a chronic medical condition (such as asthma, diabetes, or heart disease), pregnant women, and young children.

The flu is more dangerous than the common cold for children. Each year, millions of children get sick with seasonal influenza; thousands of children are hospitalized and some children die from flu. Children younger than 5 years and especially those younger than 2 years are at high risk of serious influenza complications. Flu vaccination reduces the risk of flu-associated death by nearly two-thirds among healthy children.

How can the flu be prevented?

The single best way to prevent the flu is to get a flu vaccination each year. The Centers for Disease Control and Prevention (CDC) recommends getting vaccinated as soon as this year’s seasonal influenza vaccine is available. It’s best to get vaccinated early- to mid-fall, as it takes approximately two weeks after receiving the vaccine for the body to build up protection against the flu. Getting vaccinated in December or even later can still be beneficial, though. Influenza activity typically occurs all year long, but usually peaks in Texas in late January to mid-February.

Other measures to prevent the flu at child-care facilities include:

- Avoid close contact with people who are sick.
- Stay home from work or school when sick until fever-free for 24 hours without the use of fever-reducing medications.
- Cover your mouth and nose with a disposable tissue or your sleeve when you cough or sneeze.
- Wash your hands often with soap and water. If you are not near water, use an alcohol-based hand cleaner.
- Avoid touching your eyes, nose, and mouth to reduce the spread of germs.

What is recommended if a child gets the flu?

The child should:

- Stay home and get rest.
- Drink plenty of fluids.
- Cover their mouth when coughing and sneezing.
- Wash their hands often.

Some children with flu may benefit from antiviral medicine to treat the flu. Parents should call the child's health-care provider right away if the child is immunocompromised or at higher risk of complications from the flu or if their child's symptoms worsen. The health-care provider may recommend an antiviral medicine or another treatment to help the child feel better.

DO NOT give aspirin to children to treat flu symptoms because of the risk of Reye's syndrome, an acute and potentially life-threatening condition that happens when children take aspirin or aspirin-containing products during certain viral illnesses.

Who should get vaccinated?

The CDC's Advisory Committee on Immunization Practices (ACIP) recommends an annual influenza vaccine for all people aged 6 months and older. Children with chronic health problems like asthma, diabetes, and disorders of the brain or nervous system are at especially high risk of developing serious flu complications. Please see the ACIP recommendations for influenza at <http://www.cdc.gov/vaccines/hcp/acip-recs/vacc-specific/flu.html>.

Children aged 6 months through 8 years require two doses of the influenza vaccine during their first season of vaccination. The two doses should be administered a minimum of 4 weeks apart. Doing this provides the most effective protection against the flu.

The flu vaccine is not approved for use in children younger than 6 months old. Children younger than 6 months old can also get very sick from the flu, but they are too young to get a flu vaccine. The best way to protect young children is to make sure that their household members and their caregivers are vaccinated.

Is the flu vaccine safe?

The flu vaccine is safe and effective. Each year, CDC works closely with the U.S. Food and Drug Administration (FDA) and other partners to ensure that flu vaccines are safe. The most common side effects of flu vaccines are mild. The flu vaccine cannot cause flu illness.

What are the side effects that could occur?

- Soreness, redness, or swelling where the shot was given
- Low-grade fever
- May rarely cause severe allergic reactions

Questions?

Call your doctor, nurse, local health department, visit www.TexasFlu.org, or call the Texas Department of State Health Services Immunization Unit at (800) 252-9152 for more information.



Hoja informativa sobre la influenza (gripe) para los entornos de guarderías

¿Qué es la gripe?

La influenza (gripe) es una enfermedad respiratoria contagiosa causada por virus de la influenza. Estos virus atacan la nariz, la garganta y los pulmones. La gripe puede prevenirse mediante la vacunación. La influenza no debe confundirse con la “gripe intestinal”, una inflamación del estómago y los intestinos que no es causada por los virus de la influenza.

¿Cuáles son los síntomas de la gripe en los niños?

Algunos niños pueden experimentar los siguientes síntomas: fiebre, tos, secreción o congestión nasal, dolor de garganta, dolor de cabeza, infección del oído, cansancio, síntomas gastrointestinales, conjuntivitis (ojos enrojecidos e inflamados), neumonía y sinusitis.

¿Cómo se propaga la gripe?

La gripe se propaga cuando una persona infectada con gripe tose o estornuda y expulsa al aire el virus de la gripe cerca de una persona que no tiene gripe. La gripe también se propaga cuando una persona toca con sus manos la superficie de objetos que tienen virus de la gripe y luego a su vez se toca su propia nariz o la boca. La mayoría de los adultos sanos pueden infectar a las demás personas desde un día antes de que desarrollen los síntomas hasta 5 a 7 días después de que se hayan enfermado. Los niños pueden infectar a los demás durante 10 días o más después de que hayan empezado a tener síntomas.

¿Es grave la gripe?

Cualquier persona puede contraer la gripe, incluso una persona sana. A cualquier edad pueden presentarse problemas graves relacionados con la gripe, pero algunas personas corren un mayor riesgo de tener complicaciones graves a causa de la gripe si se infectan con ella. Esto incluye a las personas mayores de 65 años de edad o mayores, a quienes padezcan problemas médicos crónicos (como asma, diabetes o una enfermedad cardíaca), a las mujeres embarazadas y a los niños pequeños.

En el caso de los niños, la gripe es más peligrosa que el resfriado común. Cada año, millones de niños se enferman de influenza estacional; miles de niños son hospitalizados y algunos mueren a causa de la gripe. Los niños menores de 5 años de edad y especialmente los que tienen menos de 2 años de edad corren un alto riesgo de tener complicaciones graves de la influenza. La vacuna contra la gripe reduce el riesgo de morir por complicaciones de la gripe en cerca de dos tercios de la población de niños sanos.

¿Cómo puede prevenirse la gripe?

La mejor manera de prevenir la gripe es vacunándose contra ella cada año. Los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC) recomiendan vacunarse tan pronto como la vacuna contra la influenza estacional de este año esté disponible. Es mejor vacunarse de principios a mediados del otoño, ya que el cuerpo tarda aproximadamente dos semanas después de recibir la vacuna en desarrollar protección contra la gripe. Aun así, vacunarse en diciembre o incluso más tarde todavía puede ser beneficioso. Aunque la actividad de la influenza normalmente persiste durante todo el año, por lo común alcanza su máximo en Texas entre finales de enero y mediados de febrero.

Existen otras medidas para la prevención de la gripe en las guarderías como son:

- Evitar el contacto cercano con personas enfermas.
- Quedarse en casa y no ir al trabajo o a la escuela cuando esté enfermo hasta que no tenga fiebre durante 24 horas sin el uso de medicamentos para bajar la fiebre.
- Cubrirse la boca y la nariz con pañuelos desechables o el brazo cuando tosa o estornude.
- Lavarse frecuentemente las manos con agua y jabón. Si no tiene agua cerca de usted, use un limpiador a base de alcohol para las manos.
- Evitar tocarse los ojos, la nariz y la boca, para disminuir la propagación de microbios.

¿Qué se recomienda para un niño cuando tiene gripe?

El niño debe:

- Quedarse en casa y descansar.
- Tomar líquidos en abundancia.
- Cubrirse la boca al toser o estornudar.
- Lavarse las manos a menudo.

Algunos niños con gripe podrían beneficiarse de algún medicamento antiviral para tratar la gripe. Los padres deben llamar a su médico inmediatamente si notan el sistema inmunitario del niño debilitado o a un mayor riesgo de presentar complicaciones por la gripe o si los síntomas en el niño empeoran. El médico podrá recomendarle un antiviral u otro tratamiento que ayude al niño a sentirse mejor.

NUNCA LE DÉ aspirina a un niño para tratar los síntomas de gripe, ya que existe el peligro de que desarrolle el síndrome de Reye, una enfermedad grave y que puede ser mortal, que ocurre cuando un niño con alguna de ciertas enfermedades virales toma aspirina o productos que contienen aspirina.

¿Quién debe vacunarse?

El Comité Asesor de Prácticas de Inmunización (ACIP) de los CDC recomienda la vacuna anual contra la influenza para todas las personas mayores de 6 meses de edad. Los niños con problemas de salud crónicos, como el asma, la diabetes y trastornos del cerebro o del sistema nervioso, corren de manera especial un mayor riesgo de desarrollar complicaciones graves a causa de la gripe. Consulte las recomendaciones (en inglés) del ACIP sobre la influenza en: <http://www.cdc.gov/vaccines/hcp/acip-recs/vacc-specific/flu.html>.

Los niños de 6 meses a 8 años de edad necesitan recibir dos dosis de la vacuna contra la influenza durante su primera temporada de vacunación. Las dos dosis deben administrarse con una separación de cuatro (4) semanas como mínimo entre una y otra. Esta es la protección más eficaz que existe contra la gripe.

La vacuna contra la gripe no está aprobada para su uso en niños menores de 6 meses de edad. Aunque también pueden enfermarse gravemente de la gripe, los niños menores de 6 meses de edad son demasiado pequeños para recibir la vacuna contra la gripe. La mejor manera de proteger a los niños pequeños es asegurarse de que las demás personas en su hogar y quienes los cuidan estén vacunados.

¿Es segura la vacuna contra la gripe?

La vacuna contra la gripe es segura y eficaz. Cada año, los CDC trabajan estrechamente con la Administración de Alimentos y Medicamentos (FDA) de los EE.UU. y con otras entidades a fin de garantizar que las vacunas contra la gripe sean seguras. Los efectos secundarios más comunes de las vacunas contra la gripe son leves. La vacuna contra la gripe no causa la enfermedad de la gripe.

¿Qué efectos secundarios podrían ocurrir?

- Dolor, enrojecimiento o inflamación en el sitio donde se inyectó la vacuna.
- Fiebre leve o moderada.
- Raras veces podrían presentarse reacciones alérgicas graves.

¿Tiene alguna pregunta?

Llame a su médico o enfermera, o al departamento de salud local, o visite www.TexasFlu.org, o llame a la Unidad de Inmunización del Departamento Estatal de Servicios de Salud de Texas, al (800) 252-9152 para obtener más información.

FLU FIGHTERS Activity Book

TEXAS
DEFEND YOURSELF!



TEXAS
Health and Human
Services
Immunization Section

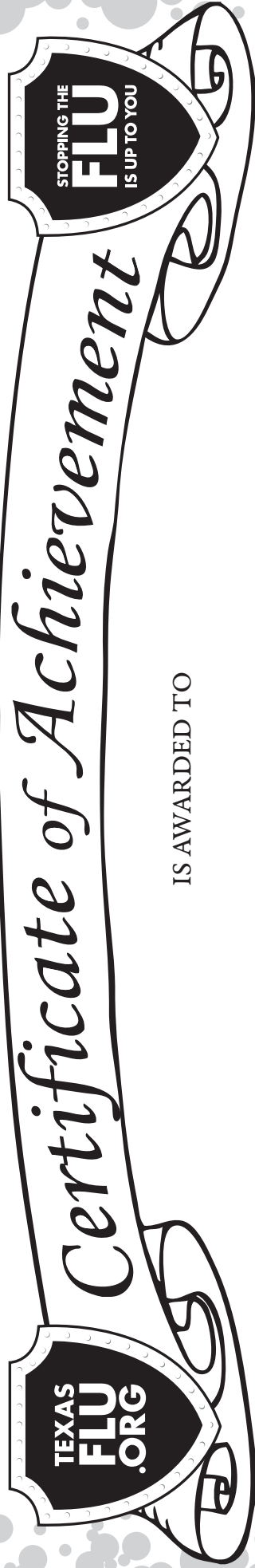
Texas Department of State
Health Services

TexasFlu.org



#11-13338
Rev 05/2024

FLU FIGHTERS



IS AWARDED TO

Name

Age

FOR BECOMING AN OFFICIAL FLU FIGHTER

“I pledge to always practice healthy habits and to help stop the spread of flu!”

☒	☒	☒	☒
-------------------------------------	-------------------------------------	-------------------------------------	-------------------------------------

I wash my hands often.

I cover my coughs and sneezes.

I get my flu shot.

I stay home when I'm sick.



Parent or Teacher



TEXAS
Health and Human
Services

Texas Health and Human
Services Commission

For more information, go to TexasFlu.org

Healthy Habits • Fill in the Blanks and Match 'em Up

After you fill in the blank, draw a line to the picture that matches the message.

GET YOUR _____ ☐

The best way to defend yourself is to get this when you can.



_____ YOUR HANDS ☐

Scrub for at least 20 seconds with soap and water or use hand sanitizer.



_____ YOUR COUGH ☐

Use a tissue to cover your mouth and nose when you cough or sneeze. No tissue around? Your sleeve will do.



STAY _____ ☐

If you get sick, it's best to keep away from others and wait until you're well before going to school or out in public.



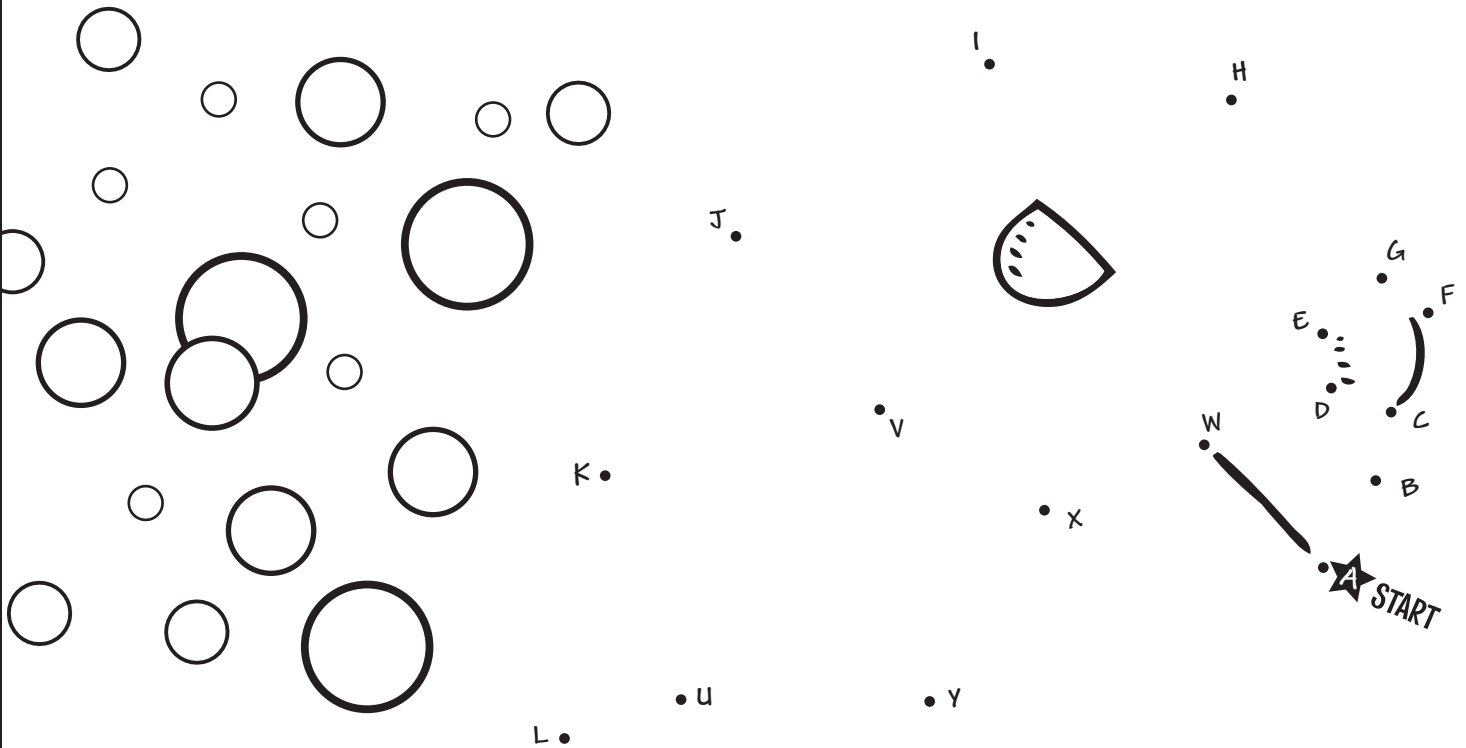
Scan this QR Code for answers to the puzzles in this book.



For more information, go to TexasFlu.org

Dot-to-Dot • Keep Germs to Yourself!

Connect the dots to see who's hanging around after you sneeze or cough.



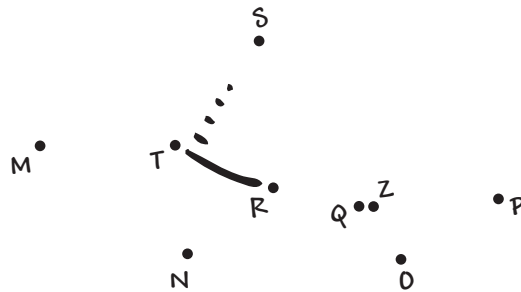
Know the Numbers:

20 seconds Washing your hands with soap and water for at least 20 seconds, or as long as it takes to sing the "ABC Song," can get rid of germs.

90 MPH (miles per hour) That's the speed a sneeze can travel as it leaves your body! That's a super-fast way to spread germs so always be sure to cover yourself with a tissue or sneeze into your sleeve.

1,000,000 Eeeeewwww! Did you know that a sneeze can contain up to one million germs? When you sneeze or cough, little germs go flying out of your body so try hard to catch them in a tissue or your sleeve and wash up afterward.

24 hours If you're sick, stay home for at least 24 hours after your fever is gone to avoid spreading the flu to others.



For more information, go to TexasFlu.org

4-in-1-Maze

Fight the Flu at Every Turn!

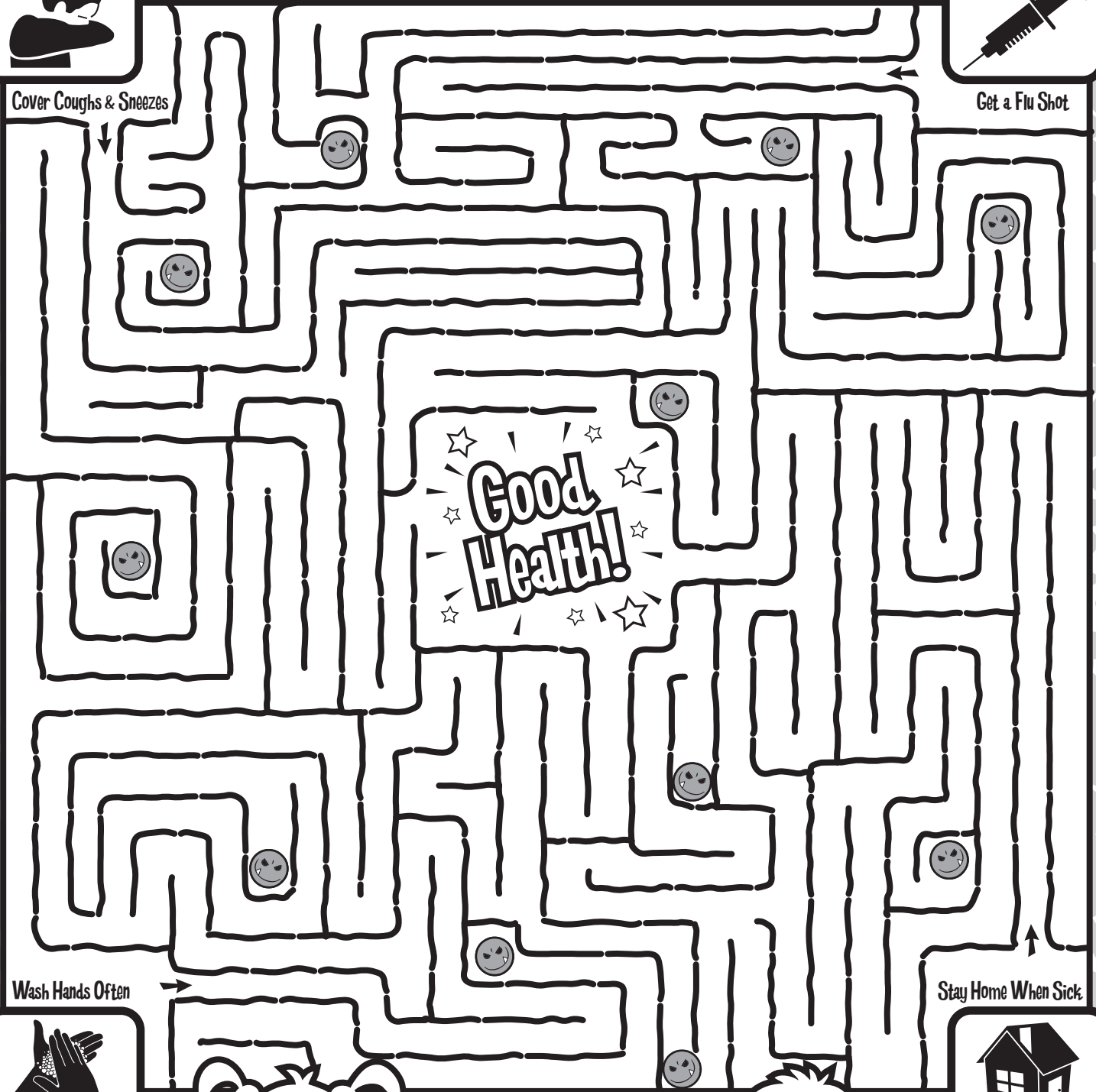
Your mission is to stay away from the germs and make it safely to "Good Health!"



Cover Coughs & Sneezes



Get a Flu Shot



Wash Hands Often

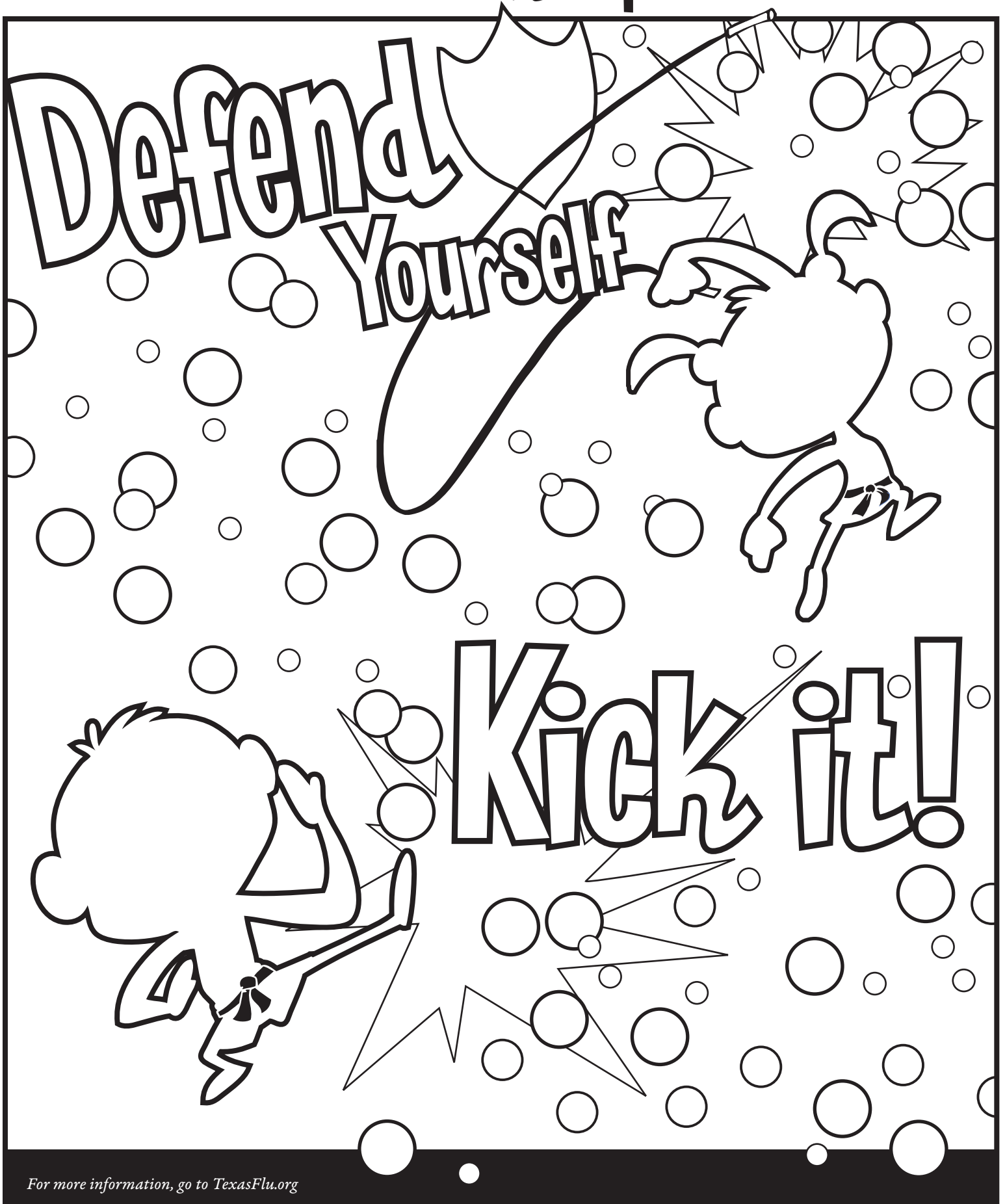


Stay Home When Sick



For more information, go to TexasFlu.org

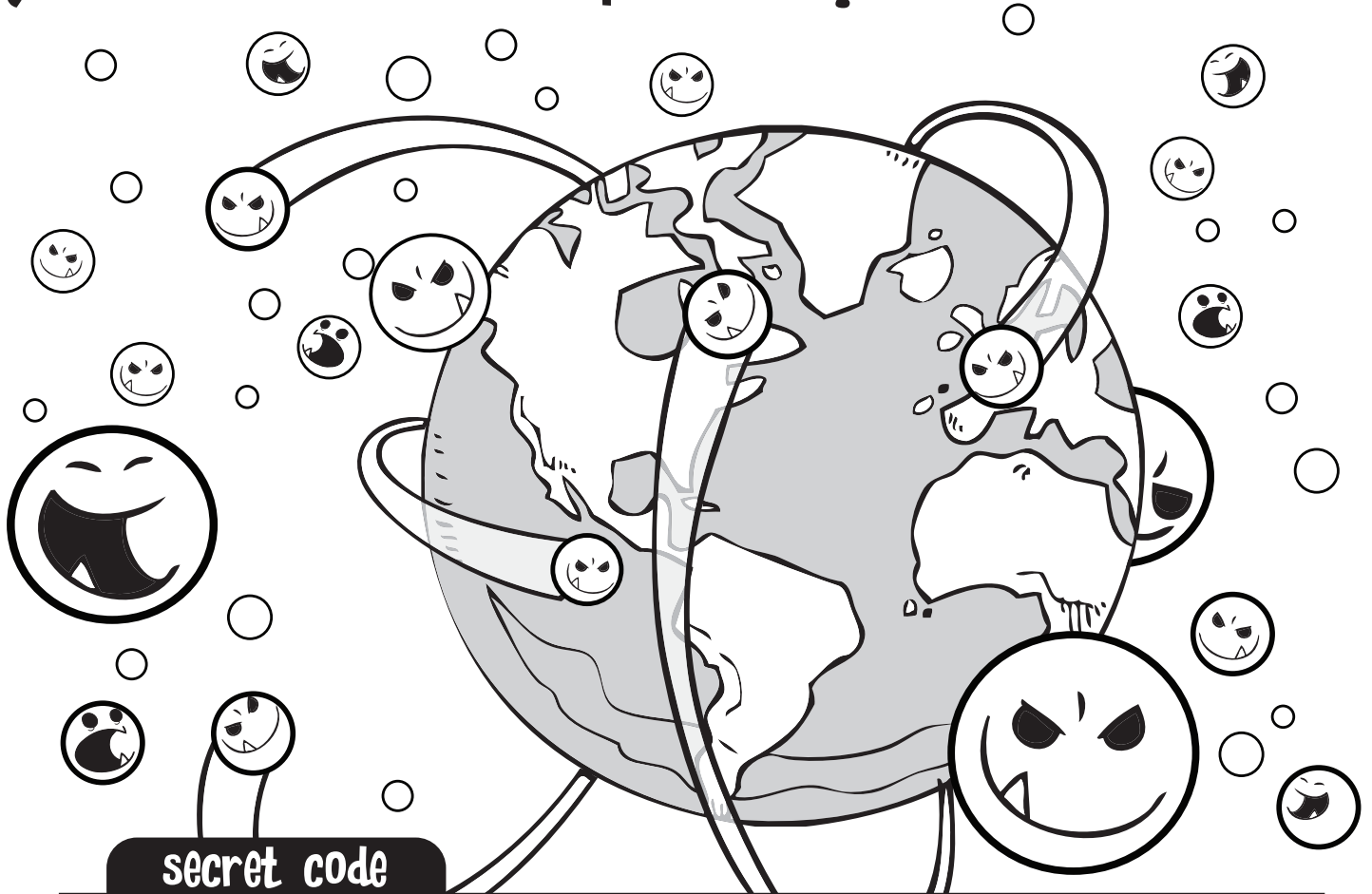
Color it Up!



Global Puzzle • Uncover the Secret Message!

Use the secret code to match the number to the letter and find the hidden answer.

Question: What is a flu pandemic?



secret code

1 = A	6 = F	10 = J	14 = N	18 = R	22 = V
2 = B	7 = G	11 = K	15 = O	19 = S	23 = W
3 = C	8 = H	12 = L	16 = P	20 = T	24 = X
4 = D	9 = I	13 = M	17 = Q	21 = U	25 = Y
5 = E					26 = Z

Answer: A flu pandemic is...

23 8 5 14 1 12 15 20 15 6 16 5 15 16 12 5 6 18 15 13 1 12 12 15 22 5 18

20 8 5 23 15 18 12 4 7 5 20 19 9 3 11 6 18 15 13 20 8 5 19 1 13 5 6 12 21

For more information, go to TexasFlu.org

Flu Fighters • Crossword Challenge

Complete the crossword puzzle and transfer the letter on the ★ star to the matching spot below to discover a secret message.

For more information, go to TexasFlu.org



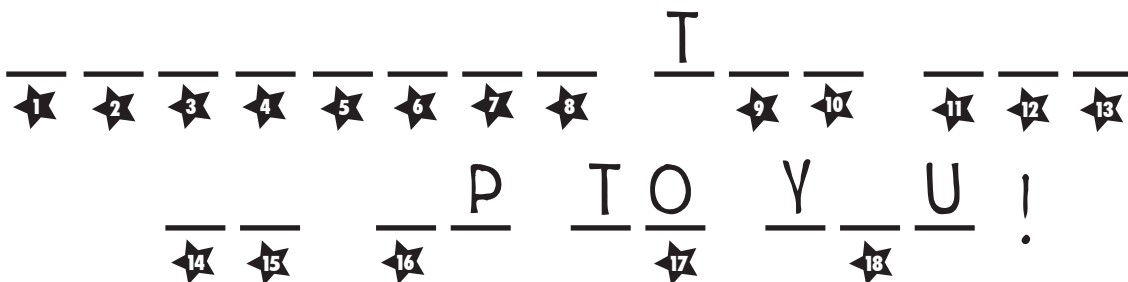
Across

1. When people all over the world get sick from the flu
3. Catch your cough or sneeze with one of these and then throw it away
5. When your body does this, hundreds of thousands of germs are released into the air, so it's good to have a tissue around or use your sleeve
6. Stay _____ when you're sick
7. Flu _____ or moves around from person to person when people cough or sneeze into the air
8. These little "bugs" spread from one person to another

Down

2. Cover your _____
3. The Texas Web site for the latest flu updates
4. Wash with this for 20 seconds to help stop the flu from spreading
5. No tissue? This will do if you have to cough or sneeze

secret message



LUCHADORES CONTRA LA GRIPE

Libro de Actividades

TEXAS
¡DEFIÉNDETE!



TEXAS
Health and Human
Services

Texas Department of State
Health Services

Immunization Section

TexasFlu.org



#11-13338
Rev. 05/2024

LUCHADORES CONTRA LA GRIPE



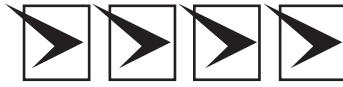
SE LE ENTREGA A

Nombre

Edad

POR HACERSE UN LUCHADOR OFICIAL CONTRA LA GRIPE

“Yo prometo siempre practicar hábitos de salud y ayudar a detener la propagación de la gripe.”



Yo me lavo las manos a menudo.

Yo me cubro al toser y estornudar.

Yo me vacuno contra la gripe.

Yo me quedo en casa si me enfermo.



Padre o Tutor



TEXAS
Health and Human
Services

Texas Health and Human
Services Commission

Para más información, vaya a TexasFlu.org

Hábitos de Salud • Llena los espacios y haz que correspondan

Después de llenar el espacio en blanco, dibuja una línea hacia el dibujo que corresponda con el mensaje.

PONERTE TU _____

La mejor forma de defenderte es ponerte esto cuando puedas.



_____ **TUS MANOS**

Tállalas por lo menos durante 20 segundos con jabón y agua o usa un desinfectante de manos.



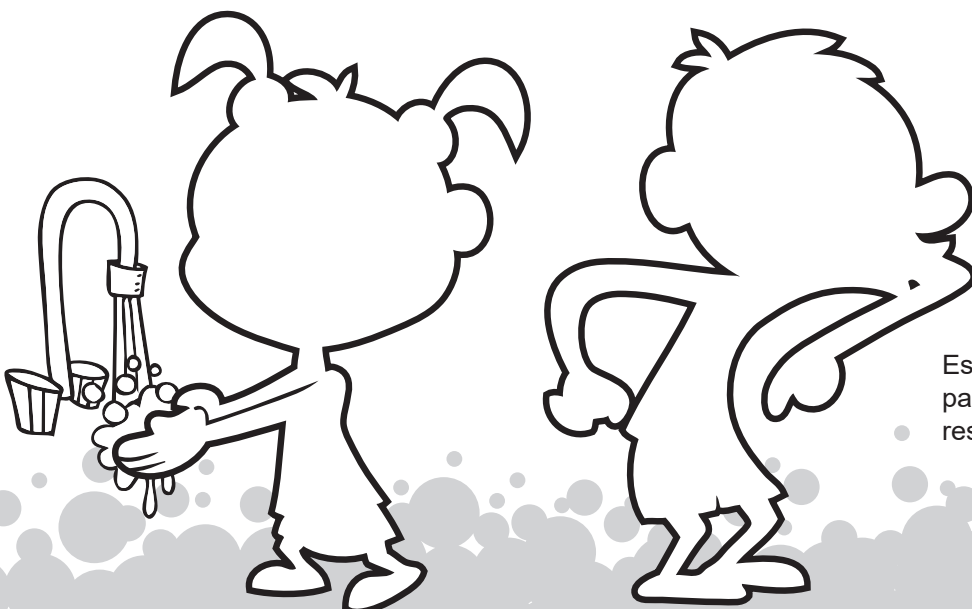
_____ **AL TOSER**

Usa un pañuelo desechable para cubrir tu boca y nariz al toser o estornudar. ¿No hay pañuelo cerca? Usa tu manga.



QUÉDATE EN _____

Si te enfermas, es mejor alejarte de los demás y esperar hasta que estés bien antes de ir a la escuela o estar en lugares públicos.



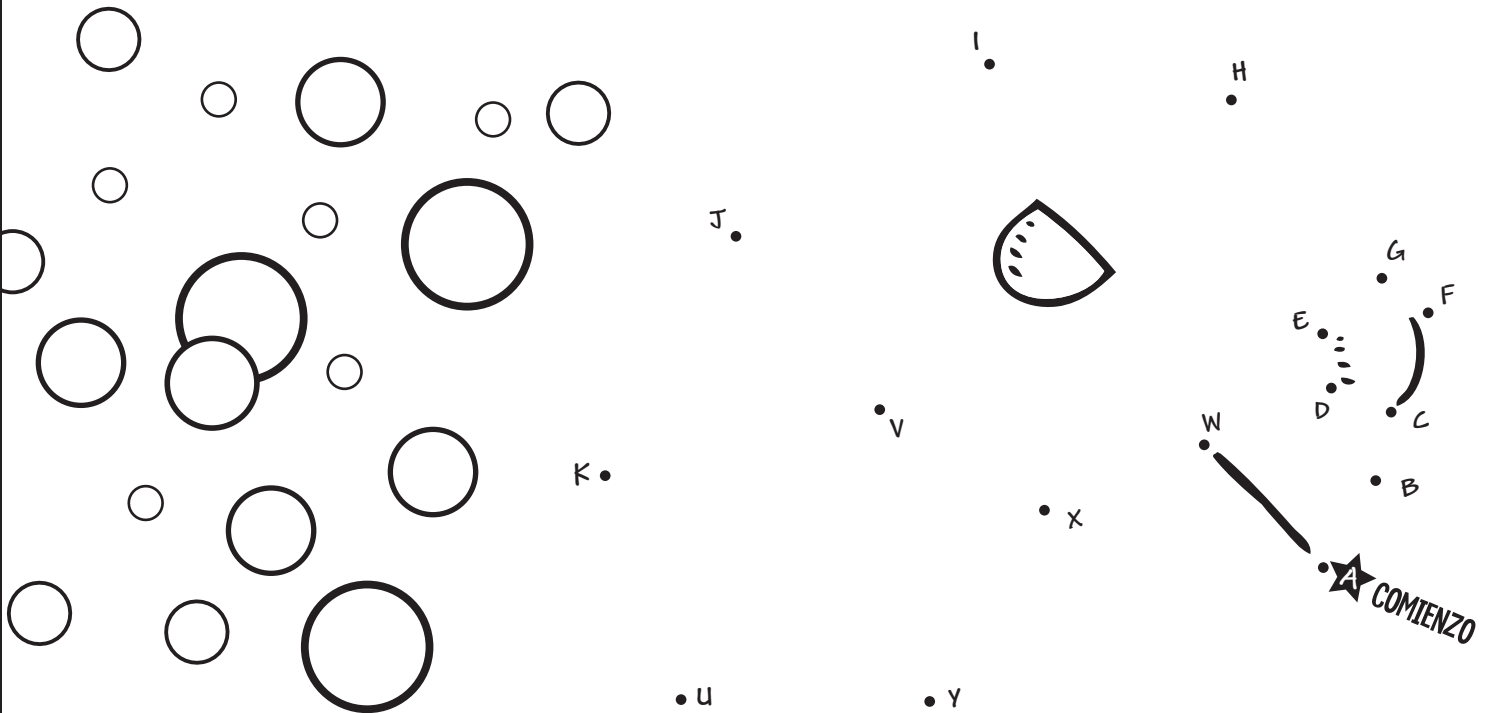
Escanea el código QR para obtener las respuestas de este libro.



Para más información, vaya a TexasFlu.org

De punto en punto • ¡Detén tus gérmenes!

Conecta los puntos para ver quién se queda por ahí después de que tú estornudas o toses.



Conoce los números:

20 segundos El lavarte las manos con jabón y agua por lo menos durante 20 segundos o lo que tome en decir el abecedario o cantar los ABCs en inglés puede acabar con los gérmenes.

90 MPH (millas por hora) ¡Es la velocidad a la que viaja un estornudo al salir de tu cuerpo! Esta es una manera súper rápida de propagar gérmenes, así que asegúrate de cubrirte siempre con un pañuelo desechable o de estornudar en tu manga.

1,000,000 ¡Un millón! ¿Sabías tú que un estornudo puede tener hasta un millón de gérmenes? Cuando tú estornudas o toses, los pequeños gérmenes salen volando fuera de tu cuerpo, así que haz el esfuerzo de atraparlos con un pañuelo desechable o con tu manga y después lávate.

24 horas Si estás enfermo, quédate en casa por lo menos 24 horas después de que ya no tengas fiebre para que no propagues la gripe a los demás.



Para más información, vaya a TexasFlu.org

LaberintoS

¡Lucha contra la gripe en cada Vuelta!

Tu misión es no acercarte a los gérmenes y llegar a salvo hacia la "Buena Salud"!



Cúbrete



Vacúnate

¡Buena Salud!

Lávate



Quédate en casa



Para más información, vaya a TexasFlu.org

¡Coloréala!

Defiéndete



¡Patéala!



AdiVinanza Global • ¡Descubre el mensaje secreto!

Usa la clave secreta para hacer que corresponda el número con la letra y encuentra la respuesta escondida.

Pregunta: ¿qué es una gripe pandémica?



clave secreta

1 = A	6 = F	10 = J	14 = N	18 = R	22 = V
2 = B	7 = G	11 = K	15 = O	19 = S	23 = W
3 = C	8 = H	12 = L	16 = P	20 = T	24 = X
4 = D	9 = I	13 = M	17 = Q	21 = U	25 = Y
5 = E					26 = Z

Respuesta: una gripe pandémica es...

3 21 1 14 4 15 13 21 3 8 1 19 16 5 18 19 15 14 1 19 4 5 20 15 4 15 5 12

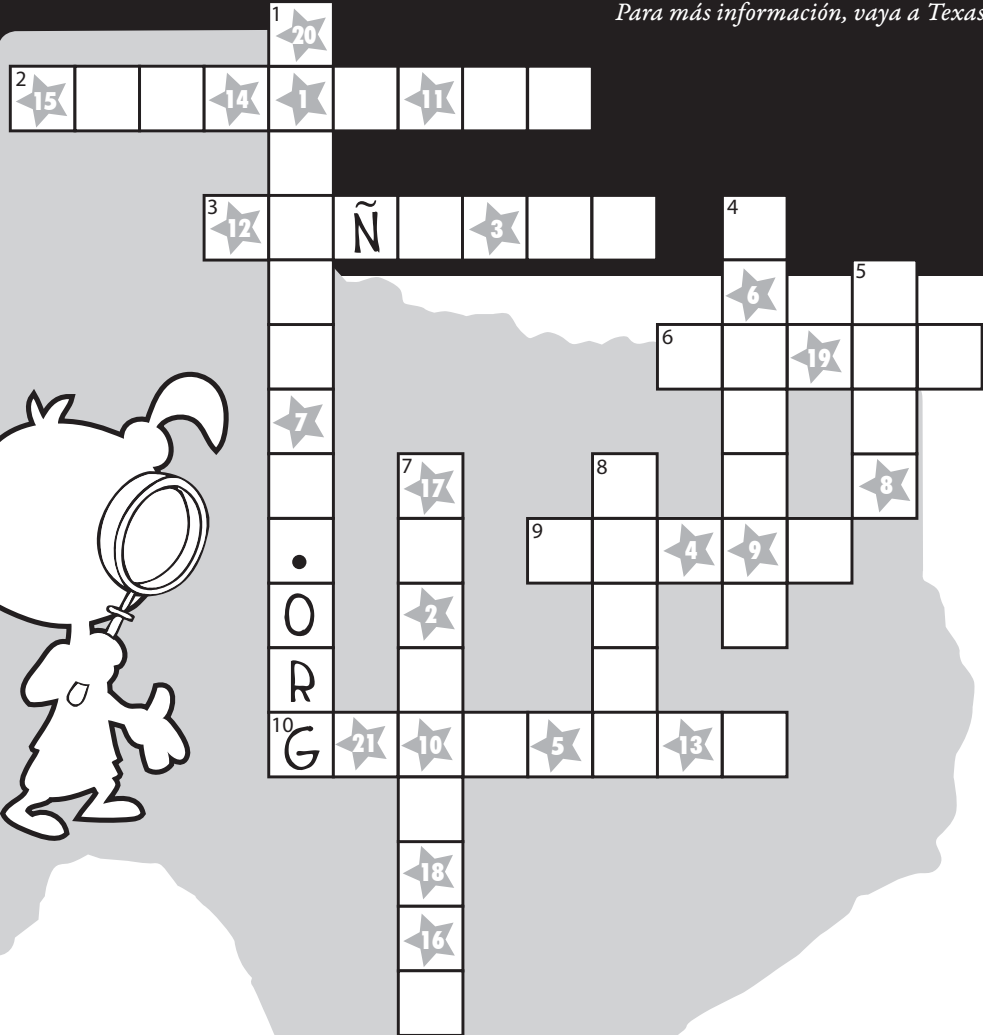
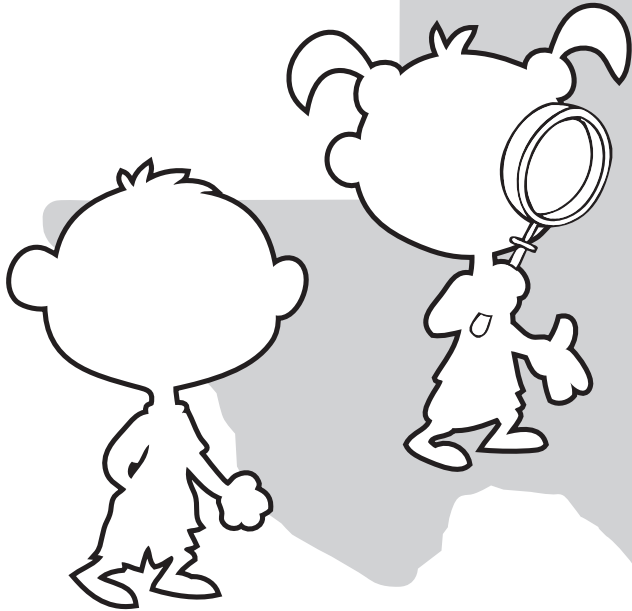
13 21 14 4 15 19 5 5 14 6 5 18 13 1 14 4 5 12 1 13 9 19 13 1 7 18 9 16 5

Para más información, vaya a TexasFlu.org

LUCHADORES CONTRA LA GRIPE • Crucigrama

Llena el crucigrama y coloca la letra en la estrella ★ para hacer que el lugar de abajo corresponda y poder descubrir el mensaje secreto.

Para más información, vaya a TexasFlu.org



Hacia la derecha

2. Cuando las personas de todo el mundo se enferman de gripe, a esto se le llama gripe _____
3. Cúbrete al toser o estornudar con uno de estos y luego tíralo a la basura
6. Cúbrete cuando _____
9. ¿No tienes pañuelo? Usa esto si tienes que toser o estornudar
10. Estos pequeños "bichos" se propagan de una persona a otra

Hacia abajo

1. El sitio Web de Texas para la información más reciente
4. La gripe se _____ o se mueve de una persona a otra cuando la gente tose o estornuda en el aire
5. Quédate en _____ cuando estés enfermo
7. Cuando tu cuerpo hace esto, cientos de miles de gérmenes se sueltan en el aire, por eso es bueno tener un pañuelo cerca o usar tu manga
8. Lávate con esto durante 20 segundos para ayudar a detener la propagación de la gripe

el mensaje secreto

D _ _ _ _ _
 _ ★1★ 2★ 3★ 4★ 5★ 6★ _ ★7★ 8★ _ ★9★ 10★ 11★ 12★ 13★
 E _ _ E N _ E _ D _ _ _ _ D!
 ★14★ ★15★ ★16★ ★17★ ★18★ ★19★ ★20★ ★21★

Protect Two from the Flu



The flu vaccine protects you and your baby.

It's safe to get anytime during pregnancy and it keeps protecting your baby up to 6 months after birth. Ask your doctor, get the answers, and get the flu vaccine.

For more information, visit Protect2.org or call (800)252-9152



TEXAS
Health and Human
Services

Texas Department of State
Health Services

Proteja a los dos contra la gripe



La vacuna contra la gripe le protege a usted y a su bebé.

Es seguro ponérsela en cualquier momento durante el embarazo y sigue protegiendo a su bebé hasta 6 meses después de nacido. Pregúntele a su médico, obtenga las respuestas y vacúnese contra la gripe.

Para más información, visite Protect2.org (en inglés)
o llame al (800) 252-9152.



TEXAS
Health and Human
Services

Texas Department of State
Health Services



Do you or your loved one need to get vaccinated?

Ask your doctor. The influenza vaccine is available in most doctor's offices and pharmacies. Please reach out to your closest healthcare professional for more information.

To learn more about the influenza vaccine, visit us online at dshs.texas.gov/flu.

EVERY DOSE MATTERS

CONTACT INFORMATION:

Texas Department of State Health Services
Immunizations

1-800-252-9152

Immunization.Info@dshs.texas.gov



TEXAS
Health and Human
Services

Texas Department of State
Health Services

Stock No. 11-13710 09/2021



Fight the Flu

All heroes don't wear capes.
Join the team to protect Texas.

SYMPTOMS OF INFLUENZA

The duration of the flu is commonly between a few days to less than two weeks.¹ It is possible for others to develop more serious complications.

FLU SYMPTOMS CAN INCLUDE:²

- Fever and chills
- Cough
- Sore throat
- Runny or stuffy nose
- Muscle or body aches
- Headaches
- Fatigue
- Some people may have vomiting and diarrhea, though this is more common in children than adults.

Flu vaccinations help reduce hospitalizations due to illness as well as decrease the severity of illness in people who get sick.



“Every year, thousands of adults in the U.S. become seriously ill and are hospitalized because of diseases that vaccines can help prevent.”

- The Centers for Disease Control and Prevention

What is Influenza?

Influenza (flu) is a contagious respiratory illness caused by influenza viruses that often cause mild to severe illness.¹ Some people are more at risk of contracting serious flu complications, including older and younger populations and immunocompromised individuals.

How can I protect myself from the flu?

The best and most effective way to prevent the flu is by getting the influenza vaccine each year.³

Flu preventative best practices include:

- Washing hands often
- Covering coughs and sneezes
- Staying home if not feeling well
- Cleaning common surfaces like doorknobs and handles
- Taking antiviral drugs if recommended and prescribed by your doctor

When and who should get the Influenza vaccine?

Everyone 6 months of age and older should receive an annual influenza vaccination, with rare exceptions.¹

Since it takes about two weeks after vaccination for antibodies to develop in the body and provide protection against the flu, plan to get vaccinated early in the fall before the flu season begins.

The following individuals should talk to their doctor before getting the flu vaccine:

- Have had severe reactions to a flu shot in the past
- Have a chronic illness
- Have had Guillain-Barre Syndrome (GBS)
- Are sick with a fever

Why is it important to be vaccinated against Influenza?

Receiving your vaccination will not only help protect you from the flu but will also protect your loved ones and those who are most vulnerable in your community.³

These include:

- Infants and young children
- Elderly populations
- Immunocompromised individuals

Flu vaccinations also help reduce the risk of flu-associated hospitalizations for children, working age adults, and older adults. Doing your part lessens the burden on our healthcare system.

Footnotes: ¹ <https://www.cdc.gov/flu/about/index.html> | ² <https://www.cdc.gov/flu/symptoms/index.html> | ³ <https://www.cdc.gov/flu/prevent/prevention.htm>



Do you or your loved one need to get vaccinated?

Ask your doctor. The influenza vaccine is available in most doctor's offices and pharmacies. Please reach out to your closest healthcare professional for more information.

To learn more about the influenza vaccine, visit us online at dshs.texas.gov/flu.

EVERY DOSE MATTERS

CONTACT INFORMATION:

Texas Department of State Health Services
Immunizations

1-800-252-9152

Immunization.Info@dshs.texas.gov



TEXAS
Health and Human
Services

Texas Department of State
Health Services

Stock No. 11-13710-1 09/2021



Fight the Flu

All heroes don't wear capes.
Join the team to protect Texas.



SYMPTOMS OF INFLUENZA

The duration of the flu is commonly between a few days to less than two weeks.¹ It is possible for others to develop more serious complications.

FLU SYMPTOMS CAN INCLUDE:²

- Fever and chills
- Cough
- Sore throat
- Runny or stuffy nose
- Muscle or body aches
- Headaches
- Fatigue
- Some people may have vomiting and diarrhea, though this is more common in children than adults.

Flu vaccinations help reduce hospitalizations due to illness as well as decrease the severity of illness in people who get sick.



“Every year, thousands of adults in the U.S. become seriously ill and are hospitalized because of diseases that vaccines can help prevent.”

- The Centers for Disease Control and Prevention

What is Influenza?

Influenza (flu) is a contagious respiratory illness caused by influenza viruses that often cause mild to severe illness.¹ Some people are more at risk of contracting serious flu complications, including older and younger populations and immunocompromised individuals.

How can I protect myself from the flu?

The best and most effective way to prevent the flu is by getting the influenza vaccine each year.³

Flu preventative best practices include:

- Washing hands often
- Covering coughs and sneezes
- Staying home if not feeling well
- Cleaning common surfaces like doorknobs and handles
- Taking antiviral drugs if recommended and prescribed by your doctor

When and who should get the Influenza vaccine?

Everyone 6 months of age and older should receive an annual influenza vaccination, with rare exceptions.¹

Since it takes about two weeks after vaccination for antibodies to develop in the body and provide protection against the flu, plan to get vaccinated early in the fall before the flu season begins.

The following individuals should talk to their doctor before getting the flu vaccine:

- Have had severe reactions to a flu shot in the past
- Have a chronic illness
- Have had Guillain-Barre Syndrome (GBS)
- Are sick with a fever

Why is it important to be vaccinated against Influenza?

Receiving your vaccination will not only help protect you from the flu but will also protect your loved ones and those who are most vulnerable in your community.³

These include:

- Infants and young children
- Elderly populations
- Immunocompromised individuals

Flu vaccinations also help reduce the risk of flu-associated hospitalizations for children, working age adults, and older adults. Doing your part lessens the burden on our healthcare system.

Footnotes: ¹ <https://www.cdc.gov/flu/about/index.html> | ² <https://www.cdc.gov/flu/symptoms/index.html> | ³ <https://www.cdc.gov/flu/prevent/prevention.htm>



Do you or your loved one need to get vaccinated?

Ask your doctor. The influenza vaccine is available in most doctor's offices and pharmacies. Please reach out to your closest healthcare professional for more information.

To learn more about the influenza vaccine, visit us online at dshs.texas.gov/flu.

EVERY DOSE MATTERS

CONTACT INFORMATION:

Texas Department of State Health Services
Immunizations

1-800-252-9152

Immunization.Info@dshs.texas.gov



TEXAS
Health and Human
Services

Texas Department of State
Health Services

Stock No. 11-13710-2 09/2021



Fight the Flu

All heroes don't wear capes.
Join the team to protect Texas.



SYMPTOMS OF INFLUENZA

The duration of the flu is commonly between a few days to less than two weeks.¹ It is possible for others to develop more serious complications.

FLU SYMPTOMS CAN INCLUDE:²

- Fever and chills
- Cough
- Sore throat
- Runny or stuffy nose
- Muscle or body aches
- Headaches
- Fatigue
- Some people may have vomiting and diarrhea, though this is more common in children than adults.

Flu vaccinations help reduce hospitalizations due to illness as well as decrease the severity of illness in people who get sick.



“Every year, thousands of adults in the U.S. become seriously ill and are hospitalized because of diseases that vaccines can help prevent.”

- The Centers for Disease Control and Prevention

What is Influenza?

Influenza (flu) is a contagious respiratory illness caused by influenza viruses that often cause mild to severe illness.¹ Some people are more at risk of contracting serious flu complications, including older and younger populations and immunocompromised individuals.

How can I protect myself from the flu?

The best and most effective way to prevent the flu is by getting the influenza vaccine each year.³

Flu preventative best practices include:

- Washing hands often
- Covering coughs and sneezes
- Staying home if not feeling well
- Cleaning common surfaces like doorknobs and handles
- Taking antiviral drugs if recommended and prescribed by your doctor

When and who should get the Influenza vaccine?

Everyone 6 months of age and older should receive an annual influenza vaccination, with rare exceptions.¹

Since it takes about two weeks after vaccination for antibodies to develop in the body and provide protection against the flu, plan to get vaccinated early in the fall before the flu season begins.

The following individuals should talk to their doctor before getting the flu vaccine:

- Have had severe reactions to a flu shot in the past
- Have a chronic illness
- Have had Guillain-Barre Syndrome (GBS)
- Are sick with a fever

Why is it important to be vaccinated against Influenza?

Receiving your vaccination will not only help protect you from the flu but will also protect your loved ones and those who are most vulnerable in your community.³

These include:

- Infants and young children
- Elderly populations
- Immunocompromised individuals

Flu vaccinations also help reduce the risk of flu-associated hospitalizations for children, working age adults, and older adults. Doing your part lessens the burden on our healthcare system.

Footnotes: ¹ <https://www.cdc.gov/flu/about/index.html> | ² <https://www.cdc.gov/flu/symptoms/index.html> | ³ <https://www.cdc.gov/flu/prevent/prevention.htm>



¿Usted o alguno de sus seres queridos necesita vacunarse?

Hable con su médico. La vacuna contra la influenza está disponible en la mayoría de los consultorios médicos y farmacias. Póngase en contacto con el proveedor médico más cercano para obtener más información.

Para más información sobre la vacuna contra la influenza, visite nuestro sitio web dshs.texas.gov/flu-sp.

CADA DOSIS CUENTA

DATOS DE CONTACTO:

Inmunizaciones del Departamento Estatal de
Servicios de Salud de Texas

1-800-252-9152

Immunization.Info@dshs.texas.gov



TEXAS
Health and Human
Services

Texas Department of State
Health Services

Stock No. 11-13710A 08/2022



Combata la gripe

No todos los héroes usan capa.
Únase al equipo que protege a Texas.

SÍNTOMAS DE LA INFLUENZA

En general, la gripe puede durar de unos pocos días hasta casi dos semanas¹. Es posible que algunas personas presenten complicaciones más graves.

ENTRE LOS SÍNTOMAS DE LA GRIPE ESTÁN²:

- Fiebre y escalofríos
- Tos
- Dolor de garganta
- Mucosidad o congestión nasal
- Dolor muscular o corporal
- Dolor de cabeza
- Fatiga
- Algunas personas pueden tener vómito y diarrea, aunque esto es más común en los niños que en los adultos.

La vacuna contra la gripe ayuda a reducir las hospitalizaciones por la enfermedad y a disminuir la gravedad de la enfermedad.



“Cada año, miles de adultos en los Estados Unidos se enferman gravemente y son hospitalizados a causa de enfermedades que podrían prevenirse con las vacunas”.

- Los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades

¿Qué es la influenza?

La influenza (gripe) es una enfermedad respiratoria contagiosa causada por los virus de la gripe que suelen provocar una enfermedad de leve a grave¹. Algunas personas corren un mayor riesgo de desarrollar complicaciones graves por la gripe, como las personas mayores y las más jóvenes, así como los aquellas inmunodeprimidas.

¿Cómo me puedo proteger de la gripe?

La mejor y más eficaz manera de prevenir la gripe es aplicarse la vacuna contra la gripe año tras año³.

Entre las mejores prácticas para prevenir la gripe están:

- Lavarse las manos con frecuencia
- Cubrirse la boca al toser y estornudar
- Quedarse en casa si se siente enfermo
- Limpiar las superficies de contacto como las perillas y manijas de las puertas
- Tomar medicamentos antivirales si lo recomienda y receta el médico

¿Cuándo y quiénes deben aplicarse la vacuna contra la gripe?

Todas las personas mayores de 6 meses deben aplicarse anualmente la vacuna contra la influenza, con algunas excepciones poco comunes¹.

Dado que los anticuerpos tardan unas dos semanas después de la vacunación en desarrollarse en el cuerpo y protegerlo contra la gripe, planifique aplicarse la vacuna a principios del otoño, antes de que comience la temporada de gripe.

Antes de aplicarse la vacuna contra la gripe, deben hablar con su médico las personas que:

- Han tenido reacciones graves a la vacuna contra la gripe en el pasado
- Han tenido el síndrome de Guillain-Barré (SGB)
- Tienen una enfermedad crónica
- Están enfermas y tienen fiebre

¿Por qué es importante vacunarse contra la influenza?

Aplicarse la vacuna no solo le ayudará a protegerse de la gripe, sino que también protegerá a sus seres queridos y a las personas más vulnerables de su comunidad³.

Entre ellos están:

- Bebés y niños pequeños
- Personas inmunodeprimidas
- Personas mayores

La vacuna contra la gripe también ayuda a reducir las hospitalizaciones asociadas con la gripe en niños, adultos en edad de trabajar y adultos de edad media. Al hacer su parte disminuye la carga de nuestro sistema de salud.

Notas al pie de página: ¹<https://www.cdc.gov/flu/about/index.html> | ²<https://www.cdc.gov/flu/symptoms/index.html> | ³<https://www.cdc.gov/flu/prevent/prevention.htm>



¿Usted o alguno de sus seres queridos necesita vacunarse?

Hable con su médico. La vacuna contra la influenza está disponible en la mayoría de los consultorios médicos y farmacias. Póngase en contacto con el proveedor médico más cercano para obtener más información.

Para más información sobre la vacuna contra la influenza, visite nuestro sitio web dshs.texas.gov/flu-sp.

CADA DOSIS CUENTA

DATOS DE CONTACTO:

Inmunizaciones del Departamento Estatal de
Servicios de Salud de Texas

1-800-252-9152

Immunization.Info@dshs.texas.gov



TEXAS
Health and Human
Services

Texas Department of State
Health Services

Stock No. 11-13710A-1 08/2022



Combata la gripe

No todos los héroes usan capa.
Únase al equipo que protege a Texas.



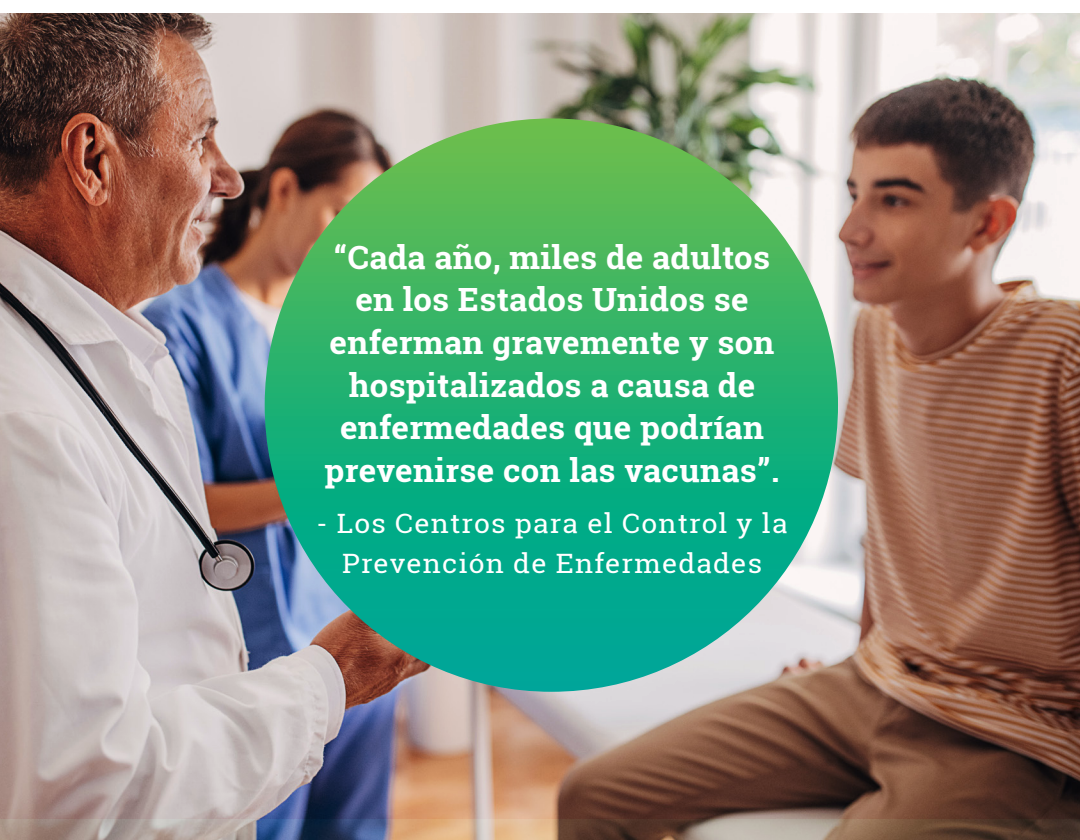
SÍNTOMAS DE LA INFLUENZA

En general, la gripe puede durar de unos pocos días hasta casi dos semanas¹. Es posible que algunas personas presenten complicaciones más graves.

ENTRE LOS SÍNTOMAS DE LA GRIPE ESTÁN²:

- Fiebre y escalofríos
- Tos
- Dolor de garganta
- Mucosidad o congestión nasal
- Dolor muscular o corporal
- Dolor de cabeza
- Fatiga
- Algunas personas pueden tener vómito y diarrea, aunque esto es más común en los niños que en los adultos.

La vacuna contra la gripe ayuda a reducir las hospitalizaciones por la enfermedad y a disminuir la gravedad de la enfermedad.



“Cada año, miles de adultos en los Estados Unidos se enferman gravemente y son hospitalizados a causa de enfermedades que podrían prevenirse con las vacunas”.

- Los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades

¿Qué es la influenza?

La influenza (gripe) es una enfermedad respiratoria contagiosa causada por los virus de la gripe que suelen provocar una enfermedad de leve a grave¹. Algunas personas corren un mayor riesgo de desarrollar complicaciones graves por la gripe, como las personas mayores y las más jóvenes, así como las aquellas inmunodeprimidas.

¿Cómo me puedo proteger de la gripe?

La mejor y más eficaz manera de prevenir la gripe es aplicarse la vacuna contra la gripe año tras año³.

Entre las mejores prácticas para prevenir la gripe están:

- Lavarse las manos con frecuencia
- Cubrirse la boca al toser y estornudar
- Quedarse en casa si se siente enfermo
- Limpiar las superficies de contacto como las perillas y manijas de las puertas
- Tomar medicamentos antivirales si lo recomienda y receta el médico

¿Cuándo y quiénes deben aplicarse la vacuna contra la gripe?

Todas las personas mayores de 6 meses deben aplicarse anualmente la vacuna contra la influenza, con algunas excepciones poco comunes¹.

Dado que los anticuerpos tardan unas dos semanas después de la vacunación en desarrollarse en el cuerpo y protegerlo contra la gripe, planifique aplicarse la vacuna a principios del otoño, antes de que comience la temporada de gripe.

Antes de aplicarse la vacuna contra la gripe, deben hablar con su médico las personas que:

- Han tenido reacciones graves a la vacuna contra la gripe en el pasado
- Han tenido el síndrome de Guillain-Barré (SGB)
- Tienen una enfermedad crónica
- Están enfermas y tienen fiebre

¿Por qué es importante vacunarse contra la influenza?

Aplicarse la vacuna no solo le ayudará a protegerse de la gripe, sino que también protegerá a sus seres queridos y a las personas más vulnerables de su comunidad³.

Entre ellos están:

- Bebés y niños pequeños
- Personas inmunodeprimidas
- Personas mayores

La vacuna contra la gripe también ayuda a reducir las hospitalizaciones asociadas con la gripe en niños, adultos en edad de trabajar y adultos de edad media. Al hacer su parte disminuye la carga de nuestro sistema de salud.

Notas al pie de página: ¹<https://www.cdc.gov/flu/about/index.html> | ²<https://www.cdc.gov/flu/symptoms/index.html> | ³<https://www.cdc.gov/flu/prevent/prevention.htm>



¿Usted o alguno de sus seres queridos necesita vacunarse?

Hable con su médico. La vacuna contra la influenza está disponible en la mayoría de los consultorios médicos y farmacias. Póngase en contacto con el proveedor médico más cercano para obtener más información.

Para más información sobre la vacuna contra la influenza, visite nuestro sitio web dshs.texas.gov/flu-sp.

CADA DOSIS CUENTA

DATOS DE CONTACTO:

Inmunizaciones del Departamento Estatal de
Servicios de Salud de Texas

1-800-252-9152

Immunization.Info@dshs.texas.gov



TEXAS
Health and Human
Services

Texas Department of State
Health Services

Stock No. 11-13710A-2 08/2022



Combata la gripe

No todos los héroes usan capa.
Únase al equipo que protege a Texas.

SÍNTOMAS DE LA INFLUENZA

En general, la gripe puede durar de unos pocos días hasta casi dos semanas¹. Es posible que algunas personas presenten complicaciones más graves.

ENTRE LOS SÍNTOMAS DE LA GRIPE ESTÁN²:

- Fiebre y escalofríos
- Tos
- Dolor de garganta
- Mucosidad o congestión nasal
- Dolor muscular o corporal
- Dolor de cabeza
- Fatiga
- Algunas personas pueden tener vómito y diarrea, aunque esto es más común en los niños que en los adultos.

La vacuna contra la gripe ayuda a reducir las hospitalizaciones por la enfermedad y a disminuir la gravedad de la enfermedad.



“Cada año, miles de adultos en los Estados Unidos se enferman gravemente y son hospitalizados a causa de enfermedades que podrían prevenirse con las vacunas”.

- Los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades

¿Qué es la influenza?

La influenza (gripe) es una enfermedad respiratoria contagiosa causada por los virus de la gripe que suelen provocar una enfermedad de leve a grave¹. Algunas personas corren un mayor riesgo de desarrollar complicaciones graves por la gripe, como las personas mayores y las más jóvenes, así como los aquellas inmunodeprimidas.

¿Cómo me puedo proteger de la gripe?

La mejor y más eficaz manera de prevenir la gripe es aplicarse la vacuna contra la gripe año tras año³.

Entre las mejores prácticas para prevenir la gripe están:

- Lavarse las manos con frecuencia
- Cubrirse la boca al toser y estornudar
- Quedarse en casa si se siente enfermo
- Limpiar las superficies de contacto como las perillas y manijas de las puertas
- Tomar medicamentos antivirales si lo recomienda y receta el médico

¿Cuándo y quiénes deben aplicarse la vacuna contra la gripe?

Todas las personas mayores de 6 meses deben aplicarse anualmente la vacuna contra la influenza, con algunas excepciones poco comunes¹.

Dado que los anticuerpos tardan unas dos semanas después de la vacunación en desarrollarse en el cuerpo y protegerlo contra la gripe, planifique aplicarse la vacuna a principios del otoño, antes de que comience la temporada de gripe.

Antes de aplicarse la vacuna contra la gripe, deben hablar con su médico las personas que:

- Han tenido reacciones graves a la vacuna contra la gripe en el pasado
- Han tenido el síndrome de Guillain-Barré (SGB)
- Tienen una enfermedad crónica
- Están enfermas y tienen fiebre

¿Por qué es importante vacunarse contra la influenza?

Aplicarse la vacuna no solo le ayudará a protegerse de la gripe, sino que también protegerá a sus seres queridos y a las personas más vulnerables de su comunidad³.

Entre ellos están:

- Bebés y niños pequeños
- Personas inmunodeprimidas
- Personas mayores

La vacuna contra la gripe también ayuda a reducir las hospitalizaciones asociadas con la gripe en niños, adultos en edad de trabajar y adultos de edad media. Al hacer su parte disminuye la carga de nuestro sistema de salud.

Notas al pie de página: ¹<https://www.cdc.gov/flu/about/index.html> | ²<https://www.cdc.gov/flu/symptoms/index.html> | ³<https://www.cdc.gov/flu/prevent/prevention.htm>



**FIGHT
THE
FLU**

**PROTECT
YOURSELF
AND
THOSE
AROUND
YOU**

**GET
VACCINATED
TODAY!**

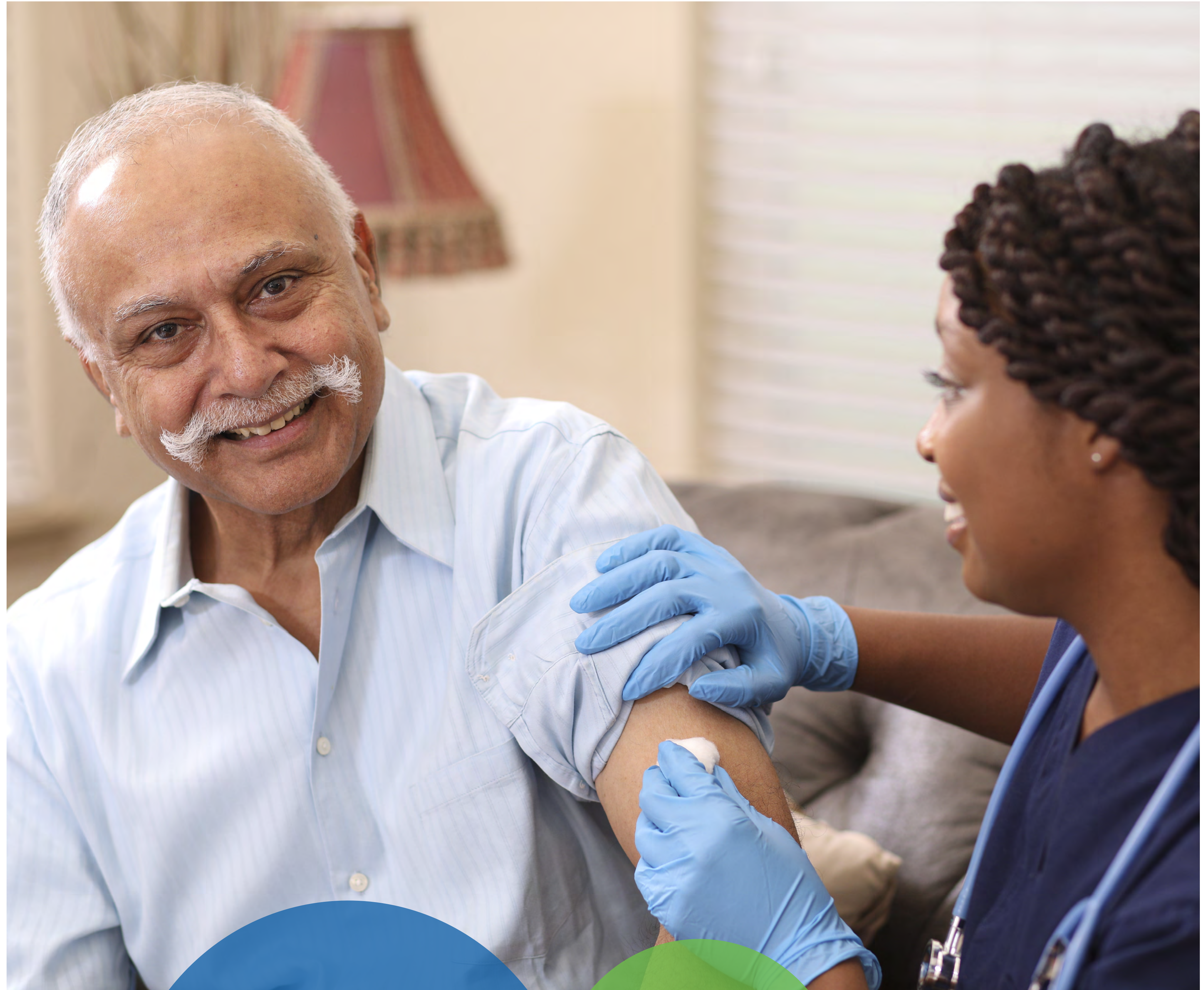
For more information,
go to ImmunizeTexas.com
or call
(800) 252-9152



TEXAS
Health and Human
Services

Texas Department of State
Health Services

Stock No. 11-13710P
Rev. 09-2019



**COMBATE
LA
GRIPE**

**PROTÉGETE
Y A LOS
QUE TE
RODEAN**

**¡VACÚNATE
HOY!**
Para más información,
visita ImmunizeTexas.com
o llama al
(800) 252-9152



TEXAS
Health and Human
Services

Texas Department of State
Health Services

Stock No. 11-13710P
Rev. 09-2019



**FIGHT
THE
FLU**

**PROTECT
YOURSELF
AND
THOSE
AROUND
YOU**

**GET
VACCINATED
TODAY!**

For more information,
go to ImmunizeTexas.com
or call
(800) 252-9152



TEXAS
Health and Human
Services

**Texas Department of State
Health Services**

Stock No. 11-13710P-2
Rev. 09-2019



**COMBATE
LA
GRIPE**

**PROTÉGETE
Y A LOS
QUE TE
RODEAN**

**¡VACÚNATE
HOY!**
Para más
información, visita
ImmunizeTexas.com
o llama al
(800) 252-9152



TEXAS
Health and Human
Services

**Texas Department of State
Health Services**

Stock No. 11-13710P-2
Rev. 09-2019



**FIGHT
THE
FLU**

**PROTECT
YOURSELF
AND
THOSE
AROUND
YOU**

**GET
VACCINATED
TODAY!**

For more information,
go to ImmunizeTexas.com
or call
(800) 252-9152



TEXAS
Health and Human
Services

Texas Department of State
Health Services

Stock No. 11-13710P-3
Rev. 09-2019



**COMBATE
LA
GRIPE**

**PROTÉGETE
Y A LOS
QUE TE
RODEAN**

**¡VACÚNATE
HOY!**
Para más información,
visita [ImmunizeTexas.com](https://www.immunizetexas.com)
o llama al
(800) 252-9152



TEXAS
Health and Human
Services

Texas Department of State
Health Services

Stock No. 11-13710P-3
Rev. 09-2019



Resources

- Texas Flu Information:
dshs.texas.gov/influenza-flu
- DSHS Immunization Program:
dshs.texas.gov/immunizations



Contact information

Please contact the Immunization program if you have any questions or concerns at immunizations.info@dshs.texas.gov.