

## **Hoja informativa sobre la sarna**

### **Sarna**

La sarna es un padecimiento de la piel causado por ácaros. Suele provocar una picazón intensa y un sarpullido similar a granos que puede afectar a diversas partes del cuerpo. La sarna es contagiosa y puede propagarse rápidamente en áreas donde las personas están en contacto físico cercano.

### **Síntomas**

Los síntomas comunes de picazón y sarpullido similar a granos pueden afectar gran parte del cuerpo o limitarse a lugares comunes como:

- Entre los dedos
- Muñeca
- Codos
- Axilas
- Genitales
- Pezones
- Cintura
- Nalgas
- Omóplatos

Los síntomas afectan la cabeza, cara, cuello, palmas de las manos, plantas del pie de los bebés y niños pequeños, pero no afectan usualmente a los adultos o a los niños mayores.

Cuando una persona se infesta por primera vez con ácaros de la sarna, los síntomas suelen tardar de dos a seis semanas en aparecer. Si una persona ha tenido sarna anteriormente, los síntomas aparecen entre uno y cuatro días después de la exposición.

Una persona infestada puede transmitir la sarna, incluso si no presenta síntomas, hasta que reciba tratamiento con éxito y se eliminen los ácaros y los huevecillos.

### **Propagación**

- La sarna por lo general se transmite por contacto piel con piel con una persona que la padece.
- La sarna a veces se transmite indirectamente al compartir artículos como ropa, toallas o ropa de cama utilizados por una persona infestada.
- La sarna puede propagarse fácilmente en condiciones de hacinamiento

donde es frecuente el contacto cercano con el cuerpo y la piel.

### **Prevención**

Prevenga la sarna evitando el contacto piel con piel con una persona que tenga sarna y el contacto con artículos como ropa o ropa de cama utilizados por una persona infestada con ácaros de la sarna.

La transmisión indirecta puede ocurrir más fácilmente cuando una persona tiene sarna con costras.

### **Tratamiento**

La sarna debe tratarse con cremas tópicas que puedan matar los ácaros, las cuales están disponibles con receta médica. Además de la persona infestada, también se recomienda el tratamiento para las personas con las que haya estado en contacto.

La ropa de cama, la ropa y las toallas utilizadas por las personas infestadas y las personas con las que tienen contacto cercano deben ser desinfectadas. Para desinfectar los artículos:

- Lave con agua caliente y seque en secadora a temperatura alta o lave en seco.
- Guarde las pertenencias que no se puedan lavar en una bolsa de plástico sellada durante al menos 72 horas.
- Limpie y aspire las habitaciones a fondo.