

CONSEJOS DE SEGURIDAD PARA LAS VACACIONES

La temporada navideña es un momento familiar y de celebración; sin embargo, también es momento de estar alerta para prevenir accidentes. Durante las vacaciones, los niños tienen un mayor acceso a dispositivos digitales, lo que aumenta el riesgo de explotación. Según el Instituto Nacional de Salud, los departamentos de emergencia experimentan un fuerte aumento en el volumen de pacientes durante las vacaciones de Navidad y Año Nuevo.

Los siguientes son consejos para mantenerse seguro en esta temporada navideña.



Juguetes apropiados para la edad

Los juguetes con piezas pequeñas, incluyendo las pilas de botón, pueden representar un peligro de asfixia. Asegúrese de consultar las edades recomendadas al comprar juguetes.



Seguridad del hogar

Los incendios domésticos pueden ser causados por enchufes o cables de extensión sobrecargados, por dejar los electrodomésticos de la cocina desatendidos cuando están en uso o por desatender velas encendidas. Para estar seguro en casa, verifique que las alarmas de humo estén funcionando correctamente.



Seguridad cibernética

Enséñele a su hijo a mantener su ubicación privada y a no compartir información personal con extraños. Revise los dispositivos de su hijo con regularidad y sepa cómo obtener acceso a todas sus cuentas en línea.



Cocinando

Para prevenir enfermedades transmitidas por los alimentos, mantenga separados los alimentos crudos, como carnes y verduras, al prepararlos, cocine bien los alimentos y refrigere las sobras en un plazo de 2 horas. Además, mantenga los cuchillos afilados fuera del alcance de los niños pequeños.



Viajes

Los accidentes automovilísticos son la principal causa de muerte entre niños de 1 a 19 años. Recuerde tener cuidado con los niños en los estacionamientos concurridos, no enviar mensajes de texto mientras conduce y siempre abrochase el cinturón. Asegure a los niños en un asiento de seguridad infantil adecuado a su altura y peso.



Las lesiones infantiles se pueden prevenir. La Coalición para la Prevención de Lesiones Infantiles del Condado de Maverick les desea a usted y a su familia unas felices y seguras fiestas navideñas.