

E1 Fronterizo

February/febrero 2024
Volume/Volumen 2 | Issue/Número 17

Office of Border Public Health
Texas Department of State Health Services
dshs.texas.gov/borderhealth/
OBPH@dshs.texas.gov

Flight over the southern Texas border in 2022 made by the
Oral Rabies Vaccination Program.
Vuelo sobre la frontera sur de Texas en 2022 realizado
por el programa de vacunación oral contra la rabia.

INSIDE THIS ISSUE EN ESTA EDICIÓN

Children's Dental Health Month / Mes de la Salud Dental Infantil	1-2
Resources for CHWs / Recursos para promotores de salud	3-4
Mexico News / Noticias de México	5
Monthly Highlight / Lo destacado del mes	6
Free Resources and Upcoming Events / Recursos gratuitos y próximos eventos	7

Over 67% of Texas 3rd graders
have experienced tooth
decay.

Cerca de 67% de estudiantes
de 3.º grado en Texas han
experimentado caries.

Source/Fuentes:

1. CDC, [Children's Oral Health](#)
2. DSHS, [School Based Dental Program](#)
3. CDC (2023). [My Water's Flouride, Fluoridation Status Report](#) Texas, accessed on January 2024.
4. Health Professions Resource Center (2022) on DSHS, Texas Health Data, [Health Profession Fact Sheets](#), accessed on January 2024.

Children's Dental Health Month

February is **National Children's Dental Health Month**. Cavities (also known as caries or tooth decay) are the most common chronic disease of childhood in the United States.¹ Over 67% of Texas 3rd graders have experienced tooth decay.²

Untreated cavities can cause pain and infections that may lead to problems with eating, speaking, playing, and learning. Children living in communities with fluoridated tap water have fewer cavities than children whose water is not fluoridated. Similarly, children who brush daily with fluoride toothpaste will have fewer cavities.¹

Only five (Edwards, Frio, Kinney, Terrell, and Zavala) of the 32 Texas border counties don't have fluoride in their drinking water. However, some big populations (like Brownsville, Eagle Pass, McAllen, Mission, or Pharr) lack fluoride in their water systems.²

Compared to Texas non-border region, the border has fewer dental professionals to serve their population needs (see next page).³

Mes de la Salud Dental Infantil

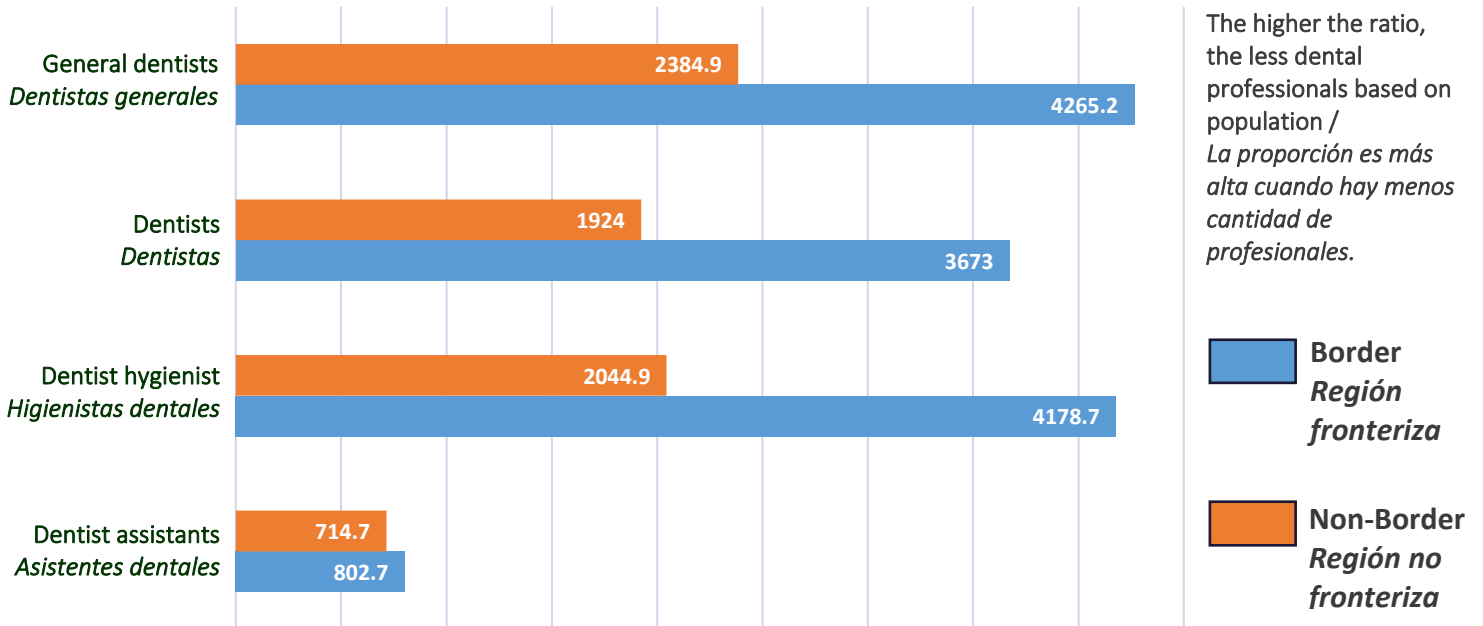
Febrero es el **Mes Nacional de la Salud Dental Infantil**. La caries es la enfermedad crónica más común de la niñez de Estados Unidos¹ y la padecen cerca de 67% de estudiantes de 3.º grado en Texas².

La caries no atendida puede causar dolor e infecciones que pueden originar problemas para comer, hablar, jugar y aprender. Las y los niños viviendo en comunidades con agua corriente fluorada tienen menos caries que aquellos cuya agua no está fluorada. De manera similar, las y los niños que se cepillan sus dientes con pasta de dientes con flúor tienen menos caries¹.

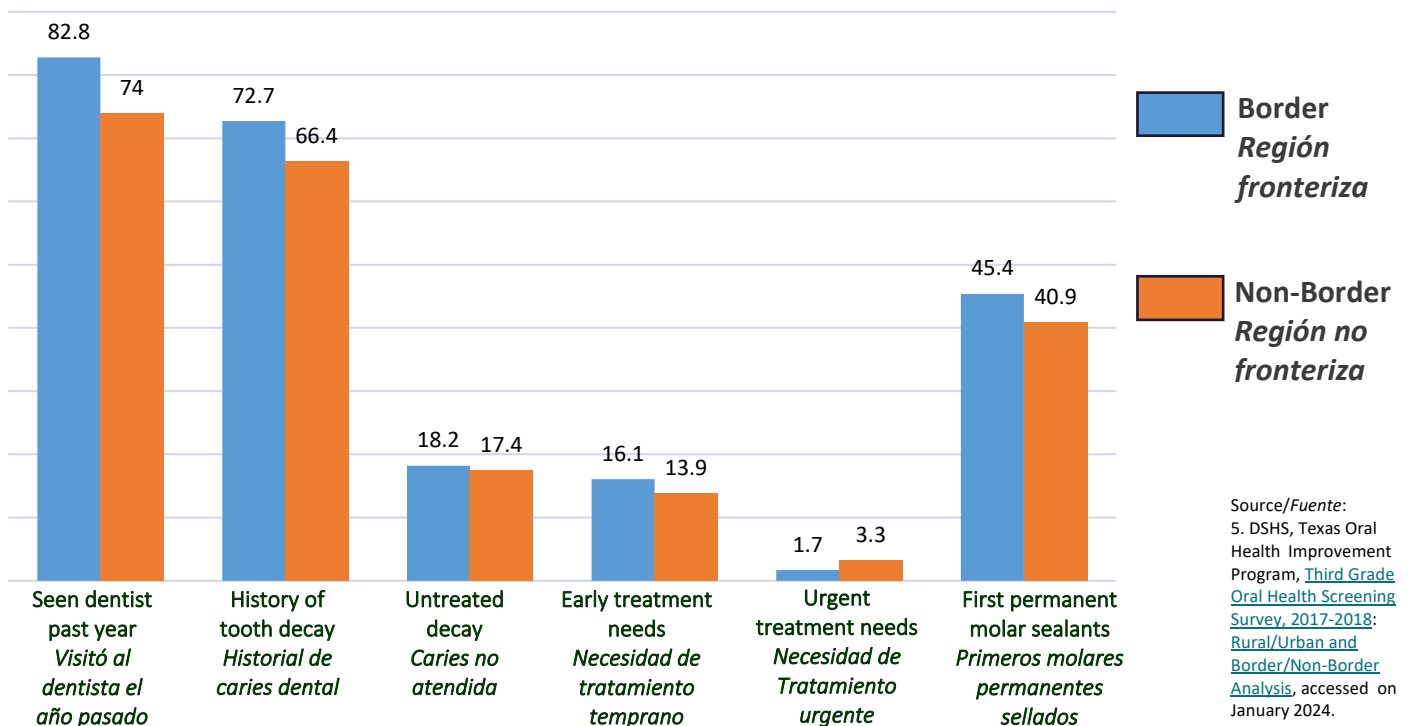
Solamente cinco (Edwards, Frio, Kinney, Terrell y Zavala) de los 32 condados fronterizos de Texas no tienen agua potable fluorada, mientras que algunas grandes poblaciones (como Brownsville, Eagle Pass, McAllen, Mission o Pharr) carecen de flúor en sus sistemas de agua³.

Comparado con la región no fronteriza de Texas, la región fronteriza tiene menos personas profesionales dentales para atender las necesidades de su población (ver siguiente página)⁴.

Ratio of Texas Population to Dental Professionals (2022)⁴ *Proporción de población respecto a profesionales dentales (2022)⁴*



Prevalence of Select Dental Outcomes for 3rd Grade Students (2017-2018)⁵ *Prevalencia de algunos resultados dentales de estudiantes de 3.º grado (2017-2018)⁵*



Resources for CHWs

As Community Health Workers (CHWs), our priority is to educate, promote, and ensure the health of our community.

CHWs can play a role in educating on:

- What oral health is and why it's important.
- How to prevent oral health problems.
- Locating oral health resources.

Oral health affects our ability to eat, speak, smile, and show emotions. Oral health also affects a person's self-esteem, school attendance and performance.

Risk Factors

Any child's chance of getting cavities can be higher if:

- Family members (older brothers, sisters, or parents) have cavities.
- They eat and drink a lot of sugary foods and drinks, like soda, especially between meals.
- They have special health care needs.
- They wear braces or orthodontics or oral appliances.

Oral Health Prevention

Cavities are preventable. Fluoride varnish can prevent about one-third (33%) of cavities in the primary (baby) teeth.

Dental sealants can also prevent cavities for many years. Applying dental sealants to the chewing surfaces of the back teeth prevent 80% of cavities.

Prevention starts during pregnancy since women who are expecting a baby are more prone to gum disease and cavities that can affect the baby's health.

For children younger than two, consult first with the doctor or dentist regarding the use of fluoride toothpaste.

Recommendations for Babies

- Wipe gums twice a day with a soft, clean cloth in the morning after the first feeding and right before bed to wipe away bacteria and sugars that can cause cavities.
- When teeth come in, start brushing twice a day with a soft, small bristled toothbrush and plain water.

Recursos para promotores de salud

Como promotores de salud, nuestra prioridad es educar, promover y garantizar la salud de nuestra comunidad.

Las y los promotores pueden tener un papel en educar sobre:

- *Qué es la salud oral y por qué es importante.*
- *Cómo prevenir problemas de salud bucal.*
- *Encontrar recursos de salud oral.*

La salud bucal afecta nuestra habilidad para comer, hablar, sonreír y mostrar emociones. La salud oral afecta la autoestima y la asistencia y desempeño en la escuela.

Factores de riesgo

La posibilidad de que algún niño tenga caries puede ser mayor si:

- *Otros miembros de la familia (hermanas y hermanos mayores o los padres) tienen caries.*
- *Come y bebe muchos alimentos y bebidas con mucha azúcar, como refrescos, especialmente entre comidas.*
- *Tiene necesidades especiales de salud.*
- *Cuentan con frenos o algún aparato ortopédico, de ortodoncia o bucal.*

Prevención de salud bucal

La caries es prevenible. El barniz de flúor puede prevenir un tercio (33%) de la caries en los dientes primarios (de leche).

Los selladores dentales pueden también prevenir caries por varios años. La aplicación de selladores dentales en las superficies de masticación de los dientes posteriores previene el 80% de las caries.

La prevención inicia desde el embarazo si la mujer que espera un bebé es más propensa a enfermedades de las encías y caries que pueden afectar la salud del bebé.

Para menores de dos años, hay que consultar con el doctor o dentista sobre el uso de pasta de dientes con fluoruro.

Recomendaciones para bebés

- *Limpiar las encías dos veces al día con un paño suave y limpio por la mañana después de la primera toma y justo antes de acostarse para eliminar las bacterias y los azúcares que pueden causar caries.*
- *Cuando salgan los dientes, empezar a cepillarlos dos veces al día con un cepillo de dientes suave y de cerdas pequeñas y agua corriente.*

Resources for CHWs continued

- Visit the dentist by the baby's first birthday to spot signs of problems early.
- Talk to the dentist or doctor about putting fluoride varnish on the child's teeth as soon as the first tooth appears.

Recommendations for Children

- Brush their teeth twice a day with fluoride toothpaste.
- Help your child brush their teeth until they have good brushing skills.
- If your child is younger than six, watch them brush. Make sure they use a pea-sized amount of toothpaste and always spit it out rather than swallow.
- Ask your child's dentist to apply dental sealants when appropriate.
- Drink tap water that contains fluoride.

Resources

- Get training on how to bring oral health education to our communities. There is a free [Smiles for Moms and Babies – Oral Health Training](#) that provides:
 - Information on oral health care for pregnant women, infants, and children.
 - Tips and techniques to guide oral health discussions with families.
 - Links to educational handouts and YouTube videos in English and Spanish.
- Call 2-1-1 or visit 211Texas.org to identify dental services in your area. The online locator searches by zip code or you can use the guided search to find dental programs in your area. Help is available in more than 90 languages, 24 hours a day, seven days a week.
- Guide pregnant clients to access to consumer materials available for them at the [National Maternal and Child Oral Health Resource Center](#).
- Find out about [Smiles in School](#) services by contacting the regional teams or your local elementary school about the dates they will be providing services.
- Assist the clients in applying for [Children's Medicaid and CHIP](#) which will cover dental services.

Recursos para promotores (continuación)

- *Visitar al dentista hacia el primer cumpleaños del bebé para detectar señales de problemas a tiempo.*
- *Hablar con el dentista o doctor acerca de poner barniz de flúor en los dientes del niño tan pronto como aparezca el primer diente.*

Recomendaciones para niña y niños

- *Cepillar sus dientes dos veces al día con pasta de dientes con fluoruro.*
- *Ayudarles a cepillarse sus dientes hasta que tengan buen manejo del cepillado.*
- *Si es menor de seis años, verlos cepillárselos. Asegurarse de que use una cantidad de pasta de dientes del tamaño de un chícharo y siempre escupirla en lugar de tragársela.*
- *Preguntar al dentista del niño cuándo será apropiado aplicar sellador dental.*
- *Tomar agua corriente que contenga flúor.*

Recursos

- *Recibir capacitación sobre cómo proporcionar educación en salud dental a nuestras comunidades. Hay un [curso gratuito sobre salud oral – Sonrisas para madres y sus bebés](#) que brinda:*
 - *Información en salud dental para mujeres embarazadas, bebés y niños.*
 - *Recomendaciones y técnicas para guiar las conversaciones sobre salud bucal con las familias.*
 - *Ligas a materiales educativos y videos de YouTube en inglés y español.*
- *Llamar al 2-1-1 o visitar [211 Texas](#) para identificar servicios dentales en tu área. El localizador en línea busca por código postal o puedes usar la búsqueda guiada para encontrar programas dentales en el área. Hay ayuda disponible en más de 90 idiomas 24 horas al día los siete días de la semana.*
- *Orientar a pacientes embarazadas para obtener materiales disponibles para ellas en el [Centro Nacional de Recursos de Salud Oral Materna e Infantil](#).*
- *Buscar los servicios sobre [Sonrisas en Escuelas](#) para contactar a los equipos regionales o tus escuelas primarias locales sobre las fechas en las que estarán dando servicios.*
- *Ayudar a las y los pacientes en aplicar para [CHIP y Medicaid para Niño](#), que cubre servicios dentales.*

Mexico News

Pre-K and Elementary Oral Health

By/Por Jessica Contreras Rosales, jefa del Departamento de Prevención y Vigilancia de Fluorosis Dental, Centro Nacional de Programas Preventivos y Control de Enfermedades, Secretaría de Salud de México

One of the Mexican national strategies that is causing a big impact is the Pre-K and Elementary Oral Health Program, promoted by the Mexican Government to provide oral care to vulnerable children in the country.

Thanks to these actions it is possible to increase the number of preschoolers and schoolchildren with better oral health. This increases academic performance and diminishes school absences due to oral diseases.

Promotion, prevention, specific protection, early diagnosis, and timely treatment actions are carried out through three strategies:

1. Group preventive care and oral health promotion, where oral disease prevention and oral health education are provided.
2. The graduated care system, where care is provided at an individual level with actions to prevent oral diseases, early diagnosis, and treatment of existing oral conditions.
3. Accreditation of schools as centers for oral health promotion. This recognition is given to schools that have accomplished the first two strategies for at least one year and included all the children registered in the school.

During 2023, there were 5,676,860 preventive activities carried out in preschools and 33,195,774 in elementary schools in Mexico. Of these, 827,729 activities were carried out in preschools and 4,075,795 activities in elementary schools within the northern border area.

Noticias de México

Salud bucal del preescolar y escolar

Una de las estrategias nacionales de gran impacto es el Programa de Salud Bucal del Preescolar y Escolar, que el Gobierno de México ha impulsado para brindar atención oral a la población vulnerable de niños y niñas en el país.

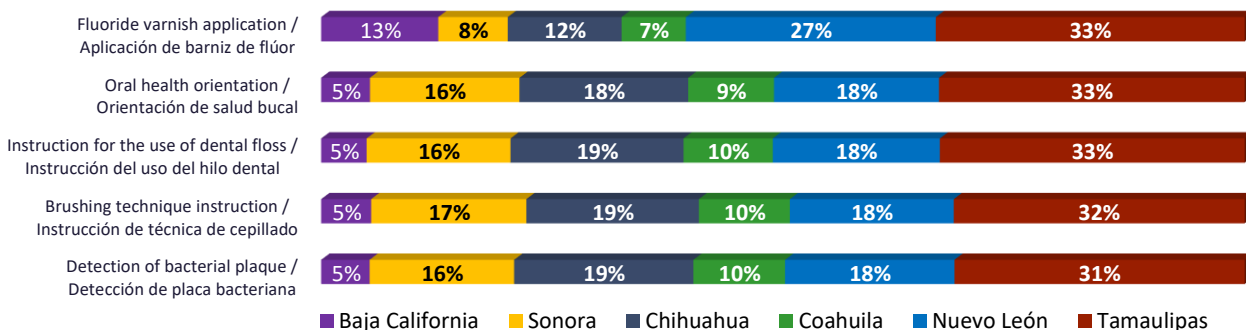
Gracias a estas acciones es posible aumentar el número de preescolares y escolares con salud oral, de manera que sea posible aumentar el desempeño académico y reducir el ausentismo escolar debido a enfermedades orales.

Las acciones de promoción, prevención, protección específica, diagnóstico temprano y tratamiento oportuno se realizan a través de tres estrategias:

1. Atención preventiva grupal y promoción para la salud bucal, donde se brindan acciones de prevención de enfermedades orales y de educación para la salud oral.
2. El sistema de atención gradual, donde se otorga atención a nivel individual con acciones de prevención de enfermedades orales, diagnóstico temprano y tratamiento de padecimientos orales existentes.
3. Acreditación de escuelas como promotoras de salud bucal, siendo este un reconocimiento otorgado a escuelas que han cumplido con las dos estrategias anteriores durante al menos un año y que incluyan a todos las niñas y niños inscritos en la escuela.

Durante 2023 se realizaron 5,676,860 actividades preventivas en preescolares y 33,195,774 en escolares de México. De estas, se realizaron 827,729 actividades en preescolares y 4,075,795 actividades en escolares en la frontera norte.

Activities carried out with school-age children on the northern border of Mexico (2023)⁶
 Actividades realizadas con niños en edad escolar en la frontera norte de México (2023)⁶



Percentage of the total of dental services provided on the northern Mexican border / Porcentaje respecto al total de servicios dentales provistos en la frontera norte de México

6. Source / Fuente: Sistema Nacional de Información Básica en Materia de Salud, información preliminar al 5 de enero de 2024.

Monthly Highlight

30 Years of the Annual Oral Rabies Vaccine Bait Airdrop

January marked the 30th anniversary of the Texas Department of State Health Services' Oral Rabies Vaccination Program (ORVP) in South Texas, with airdrop flights kicking off Tuesday, Jan. 9 from Edinburg in Hidalgo County. The program has successfully controlled and prevented domestic dog/coyote variant rabies and gray fox variant rabies infections among wildlife, livestock, and people.

"Our goal is to vaccinate coyotes and gray foxes along the border to maintain herd immunity against rabies and keep new or previously eliminated rabies variants from becoming established in Texas," said Kathy Parker, ORVP project director. "We will be distributing vaccine baits in over 18 border counties this year."

This year's ORVP launched additional flights from Del Rio and Alpine. Four aircraft and one helicopter were deployed for the drop with 8-16 flights per day at 500 to 1,000 feet above the ground. Vaccine baits were dropped along half-mile intervals. More than 820,000 oral vaccine rabies baits were dropped to get the results of 64-70 baits per square mile.

The bait, which resembles a fast-food ketchup package, includes vaccine wrapped in a plastic packet that is dipped in fish oil and coated with fish-meal crumbles to attract target wildlife. The vaccine has been proven safe when given to more than 60 species of mammals and birds.

Prior to the ORVP, there had been human deaths in Texas due to canine rabies, and many people had to receive postexposure rabies treatment. There have been no human cases of rabies attributable to any of these rabies variants since the ORVP began.

Lo destacado del mes

30 años de la distribución anual de vacunas aéreas contra la rabia

En enero se celebró el 30 aniversario del Programa de Vacunación Oral contra la Rabia (ORVP) en el sur de Texas del Departamento Estatal de Servicios de Salud de Texas, con vuelos de lanzamiento aéreo que comenzaron desde Edinburg, en el condado de Hidalgo. El programa ha controlado y prevenido con éxito la variante del virus de la rabia en perros domésticos y coyotes y las infecciones de la variante del zorro gris, entre la fauna salvaje, el ganado y las personas.

"Nuestro objetivo es vacunar a los coyotes y zorros grises a lo largo de la frontera para mantener la inmunidad colectiva y evitar que se restablezcan en Texas nuevas variantes de la rabia o las que ya fueron previamente eliminadas", dijo Kathy Parker, directora del proyecto ORVP. "Este año distribuiremos vacunas con cebos en 18 condados fronterizos".

ORVP lanzó vuelos adicionales este año desde Del Río y Alpine. Se desplegaron cuatro aviones y un helicóptero para el lanzamiento, con entre ocho y 16 vuelos diarios a una altura de entre 500 y 1,000 pies sobre el suelo. Las vacunas con cebos se lanzaron a intervalos de media milla. Más de 820,000 cebos fueron lanzados contra la rabia a razón de 64 a 70 cebos por milla cuadrada.

El cebo, parecido a un paquete de cátsup de comida rápida, incluye la vacuna envuelta en un paquete de plástico bañado en aceite de pescado y cubierto con harina de pescado para atraer a la fauna salvaje deseada. La vacuna es segura y se ha administrado a más de 60 especies de mamíferos y aves.

Antes del ORVP, se habían producido muertes humanas en Texas a causa de la rabia canina, y muchas personas tuvieron que recibir tratamiento tras haber estado expuestas. No ha habido casos humanos de esas variantes de rabia desde que comenzó el ORVP.



Deployed aircraft in Alpine for the Oral Rabies Vaccine Bait Airdrop in 2022 (left) and a sample of the edible vaccine (right).
Aviones desplegados en Alpine para la vacunación oral contra la rabia en 2022 (izquierda) y una muestra de la vacuna comestible (derecha).

Free Resources and Upcoming Events

“Turn To” campaign resources

Everyone knows someone in need of support for mental health, behavioral health, or substance abuse. It could be a friend, child, or even you. Many of us often ask “where do I turn to for help?” It can be challenging, but there are ways to get support or be a source of support for someone else.

Texas Health and Human Services Commission “Turn To” campaign provides free bilingual ([English](#), [Spanish](#)) materials that include fact sheets and information cards on guidance to help individuals in their recovery journey, how to support someone in recovery, and the importance of purpose in recovery.

More detail or you can learn more at TurnToSupportsTX.org.

If you or someone you know is struggling or in crisis, help is available. 988 Suicide and Crisis Lifeline Available 24 Hours. English and Spanish.

[Call or text 988](tel:988) or [chat 988lifeline.org](https://www.988lifeline.org)

Recursos gratuitos y próximos eventos

Recursos de la campaña “Apóyese”

Todos conocemos a alguien que necesita apoyo en salud mental, salud conductual o abuso de sustancias. Puede ser un amigo, un niño o incluso usted mismo. Muchos nos preguntamos con frecuencia “¿en dónde puedo encontrar apoyo?”. Puede ser difícil encontrarlo, pero hay maneras de conseguir apoyo o de apoyar a alguien más.

La campaña “Apóyese” de la Comisión de Salud y Servicios Humanos de Texas provee materiales bilingües ([inglés](#), [español](#)) gratuitos que incluyen hojas informativas y tarjetas con información sobre cómo ayudar a las personas en su proceso de recuperación, cómo apoyar a alguien en recuperación y la importancia de propósito en la recuperación.

Más detalles o para aprender más en TurnToSupportsTX.org.

Si usted o alguien que conoce está sufriendo o pasando por una crisis, hay ayuda disponible. Atención disponible las 24 horas en inglés y en español en la Línea 988 de Prevención del Suicidio y Crisis.

[Llame o envíe un mensaje de texto al 988](tel:988), o [chatee con un operador en 988lifeline.org](https://www.988lifeline.org).

FEB
14

Task Force of Border Health Officials meeting is from 1:00 to 4:30 p.m. CST. It can be [followed online](#) (select Moreton Live).

14
FEB

La reunión del **Equipo Especial de Funcionarios de Salud Fronteriza** será de 1:00 a 4:30 p. m. CST. Puede [seguirse en línea](#) (seleccionar Moreton Live).



TEXAS
Health and Human
Services

Texas Department of State
Health Services

Office of
Border
Public Health

Oficina de
Salud Pública
Fronteriza

[Visit our website! / ¡Visita nuestro sitio!](http://dshs.texas.gov/borderhealth) dshs.texas.gov/borderhealth

Download the digital versión:
Descarga la versión digital:



Subscribe to our [mailing list](#):
Suscríbete a nuestra [lista de envío](#):

