

The mission of BEST is to utilize a multi-agency partnership to assess, analyze and facilitate public health surveillance activities and interventions in a binational setting for the purpose of improving the health status of border communities through identification, communication and response to issues of public health significance.

E1 Fronterizo

November/noviembre 2025

Volume/volumen 4 | Issue/número 38

Office of Border Public Health
Texas Department of State Health Services
dshs.texas.gov/borderhealth/
OBPH@dshs.texas.gov

Members of the Paso del Norte Binational Health Council speak about their different committees during the Annual Binational Health Conference in El Paso on October 6.
Integrantes del Consejo Binacional de Salud Paso del Norte hablan sobre sus diferentes comités durante la Conferencia Anual Binacional de Salud en El Paso el 6 de octubre.

INSIDE THIS ISSUE

EN ESTA EDICIÓN

Alzheimer's Disease Awareness Month / <i>Mes de sensibilización sobre el alzhéimer</i>	1-2
Resources for CHWs / <i>Recursos para promotores de salud</i>	3-4
Monthly Highlight / <i>Lo destacado del mes</i>	5
Upcoming Free Events / <i>Próximos eventos gratuitos</i>	6

**23 of the 27 Texas
counties with the highest
Alzheimer's prevalence
are in the border region.**

**23 de los 27 condados de
Texas con mayor
prevalencia de alzhéimer
están en la región
fronteriza.**

Source/Fuentes:

1. CDC, [About Alzheimer's](#)

2. DSHS, [Alzheimer's Disease](#); [Texas State Plan
for Alzheimer's Disease 2024-2028](#)

3. Dhana, K. et al (2023). [Prevalence of
Alzheimer's disease dementia in the 50 US states
and 3142 counties](#); Alzheimer's Association,
[Texas Map and Spreadsheet - Alzheimer's
Prevalence](#)

Alzheimer's Disease Awareness Month

November is **Alzheimer's Disease Awareness Month**. Alzheimer's disease is a brain disorder that slowly destroys memory, thinking ability, and over time, the ability to carry out daily activities. It is caused by damage to nerve cells in the brain. The damage Alzheimer's disease does to the brain cannot be undone.^{1,2}

In the U.S., about one in nine people age 65 and older has Alzheimer's.¹ Texas ranks 3rd in the U.S. for the number of people living with Alzheimer's, and 2nd in the number of Alzheimer's deaths.² In Texas, approximately 460,000 individuals aged 65 and older are afflicted with the disease. Out of the 27 Texas counties with the highest Alzheimer's prevalence, 23 are in the border region. Presidio County had the highest prevalence of Alzheimer's in Texas in 2020 (18.4%).³

In the U.S., Alzheimer's disease was the sixth-leading cause of death among people age 65 and older in 2022.¹ In Texas, more than 10,000 people lost their lives from Alzheimer's disease in 2022.²

Mes de sensibilización sobre el alzhéimer

*Noviembre es el **Mes de Sensibilización sobre la Enfermedad de Alzheimer**. Esta enfermedad es un desorden del cerebro que destruye lentamente la memoria, la habilidad de pensar y, con el tiempo, la habilidad de desempeñar actividades cotidianas. El alzhéimer es causado por daño a las células nerviosas del cerebro. El daño causado por el alzhéimer al cerebro no puede deshacerse^{1,2}.*

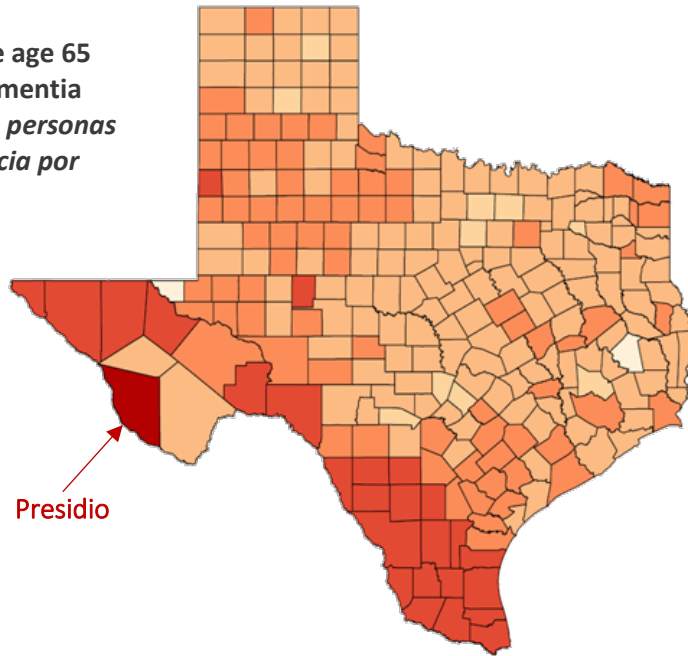
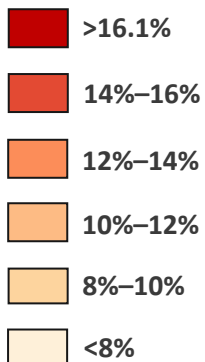
En EE. UU., cerca de una de cada nueve personas de 65 años y más tienen alzhéimer¹. Texas ocupa el tercer lugar nacional por el número de personas viviendo con alzhéimer y el segundo lugar por el número de muertes por alzhéimer². En Texas, aproximadamente 460,000 personas de 65 años y más son afectadas por la enfermedad. De los 27 condados de Texas con mayor prevalencia de alzhéimer, 23 están en la región fronteriza. El Condado de Presidio tuvo la más alta prevalencia de alzhéimer en Texas en 2020 (18.4%)³.

En EE. UU., la enfermedad de Alzheimer fue la sexta mayor causa de muerte entre personas de 65 años y más en 2022¹. En Texas, más de 10,000 personas perdieron la vida por alzhéimer en 2022².

Prevalence of Dementia from Alzheimer's in Texas (2020)³

Prevalencia de demencia por alzhéimer en Texas (2020)³

Percent prevalence of people age 65 or older with Alzheimer's Dementia
Porcentaje de prevalencia de personas de 65 años y más con demencia por alzhéimer



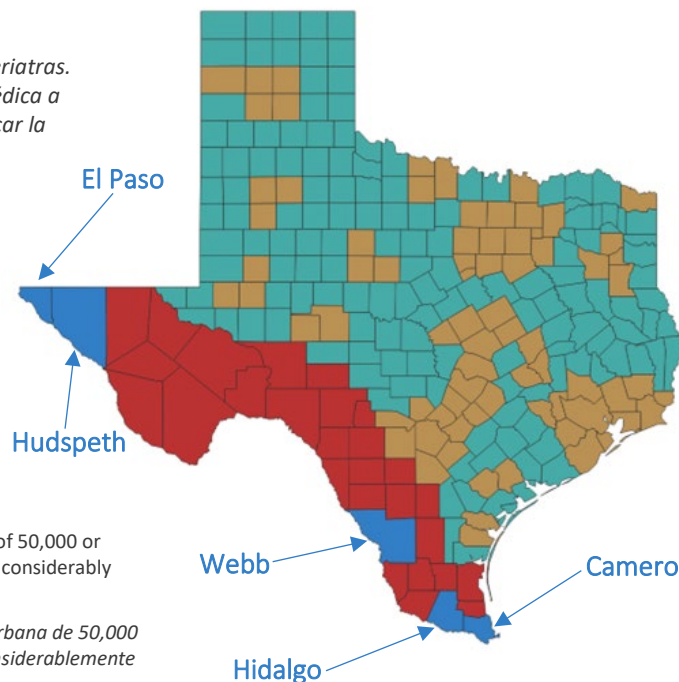
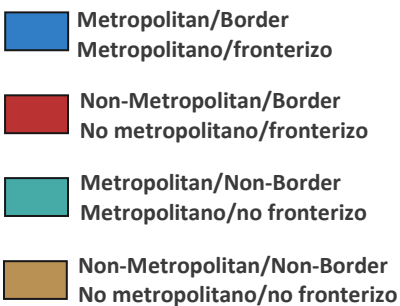
Presidio

Geriatricians Availability in Texas by Metropolitan/Border Status (2025)⁴

Disponibilidad de geriatras en Texas por estatus metropolitano/fronterizo (2025)⁴

The non-metropolitan border area lacks geriatricians. Geriatricians help manage health care in older adults and they can help diagnose Alzheimer's disease.

El área fronteriza no metropolitana carece de geriatras. Las y los geriatras ayudan a brindar atención médica a personas adultas mayores y ayudan a diagnosticar la enfermedad de Alzheimer.



% Demand Met % demanda cubierta	
	21%
	0%
	26%
	10%

Each metropolitan county has at least one urban area of 50,000 or more inhabitants; or their population's employment is considerably connected to an adjacent metro county.

Cada condado metropolitano tiene al menos un área urbana de 50,000 o más habitantes; o el empleo de su población está considerablemente conectado a un condado metropolitano adyacente.

Source/Fuente:
4. DSHS, [Texas Health Data - Workforce Supply & Demand Projections](#)

Resources for CHWs

Community Health Workers (CHWs) can teach community members about the signs, symptoms and stages of Alzheimer's disease, and provide them online and general resources.

Although Alzheimer's disease is the most common type of dementia, there are many other types of [dementia](#). Dementia is an overall term that describes a decline in mental ability that interferes with daily life.

It is not understood what causes Alzheimer's disease. There likely is not one single factor, but rather a combination of factors that cause the disease. These factors include an individual's genes, family history, environment, and lifestyle behaviors. These factors may affect each person differently.

The risk of getting Alzheimer's increases with age. It typically affects people aged 60 or older.

Signs and Symptoms of Alzheimer's

Memory often changes as people grow older. However, memory loss that disrupts daily life is not a typical part of aging.

There are [10 main warning signs](#) that could indicate a person is developing Alzheimer's and are different from typical age-related changes. If [any of them occur](#), it is important to schedule an appointment with a doctor.

Early diagnosis gives people a chance to identify the cause of these changes, which could be reversible in some cases. If it is Alzheimer's disease or another kind of dementia, treatment could be started early, when it is most effective in slowing down the disease.

Stages of Alzheimer's

Alzheimer's disease typically progresses slowly in three stages: early/mild, middle/moderate and late/severe. Since Alzheimer's affects people in different ways, each person may experience different symptoms or progress through the stages differently.

Resources

- [Resources and Support Services](#)
- [Finding Dementia Care and Local Services](#)
- [Life With Dementia](#)
- [Courses and Resources for Health Care Providers](#)

Recursos para promotores de salud

Las y los promotores de salud pueden educar a integrantes de la comunidad sobre las señales, síntomas y estados de la enfermedad de Alzheimer, así como proveerles recursos generales y en línea.

Aunque la enfermedad de Alzheimer es el tipo más común de demencia, existen muchos otros tipos. La [demencia](#) es un término general que describe un deterioro de la capacidad mental que interfiere en la vida cotidiana.

No se conoce la causa de la enfermedad de Alzheimer. Es muy probable que no haya un solo factor, sino una combinación de factores que causen la enfermedad. Estos factores incluyen sus genes, antecedentes familiares, medio ambiente y hábitos de vida. Estos factores pueden afectar de manera diferente a cada persona.

El riesgo de tener alzhéimer se incrementa con la edad, pues típicamente afecta a personas de 60 años o más.

Señales y síntomas del alzhéimer

La memoria suele cambiar conforme las personas envejecen, pero la pérdida de memoria que altera la vida cotidiana no es algo típico del envejecimiento.

Hay [10 principales señales de alerta](#) que pueden indicar que una persona está desarrollando alzhéimer y son diferentes de los cambios típicos por la edad. Si [ocurre alguno de ellos](#), es importante agendar una cita con un médico.

El diagnóstico temprano permite a las personas la oportunidad de identificar la causa de estos cambios, que en algunos casos pueden ser reversibles. Si se trata de la enfermedad de Alzheimer u otro tipo de demencia, el tratamiento puede iniciarse temprano, cuando es más eficaz en alentar la enfermedad.

Etapas del alzhéimer

La enfermedad de Alzheimer se desarrolla típicamente en tres etapas: temprana/leve, media/moderada y tardía/grave. Dado que el alzhéimer afecta a las personas de diferentes maneras, cada persona puede experimentar síntomas o atravesar las etapas de una manera distinta.

Recursos

- [Recursos y servicios de soporte](#)
- [Encontrar cuidados para la demencia y servicios locales](#)
- [Cómo vivir con demencia](#)
- [Cursos y recursos para proveedores de atención médica](#)

Alzheimer's Disease Trends in the Texas Border Region

By/Por Dr. Gladys E. Maestre, Professor at the University of Texas Rio Grande Valley School of Medicine, STAC Co-Director

In 2021, the University of Texas Health Science Center at San Antonio and The University of Texas Rio Grande Valley created the [South Texas Alzheimer's Disease Research Center](#) (STAC), supported by the National Institute on Aging.

The STAC has delivered multidisciplinary evidence that has reshaped how Alzheimer's disease is understood and tackled in border counties. Recent research has examined the relationship between Alzheimer's and other diseases and conditions.

[Overlapping diagnoses](#): Alzheimer's is associated with the formation of protein deposits which disrupt brain cell function. Autopsy data showed that 76% of the 71 brains examined diagnosed with Alzheimer's also had other conditions that affected blood flow to the brain. This study indicates that interventions for Alzheimer's disease should also include managing other comorbidities that can affect the brain, such as cardiovascular diseases.

[Imbalanced oral and gut microbiomes](#): STAC studies in Mexican American participants with cognitive impairment identified a pattern of imbalance of microorganisms in the intestinal and oral microbiomes. This study supports using interventions like dietary adjustments, supplements, or probiotics as targeted prevention and treatment strategies which could be tailored to the population residing in the border region.

[Nighttime blood pressure more accurately predicts risk](#): Uncontrolled hypertension is a major issue in medically underserved areas. This study found that nighttime systolic blood pressure level was the strongest predictor of brain tissue damage, compared to blood pressure measured in office or 24-hour average blood pressure. The finding shows that standard, single-point office blood pressure measurements are insufficient to capture neurovascular risk and underlines the importance of clinicians in South Texas working to identify patients at high risk for silent stroke and progressive neurodegeneration.

Tendencias sobre la enfermedad de Alzheimer en la región fronteriza de Texas

En 2021, el Centro de Ciencias de la Salud de la Universidad de Texas en San Antonio y la Universidad de Texas en el Valle del Río Grande crearon el [Centro de Investigación de la Enfermedad de Alzheimer del Sur de Texas](#) (STAC), con el apoyo del Instituto Nacional sobre el Envejecimiento.

El STAC ha aportado evidencia multidisciplinaria que ha redefinido cómo se entiende y aborda la enfermedad de Alzheimer en condados fronterizos. Investigaciones recientes han examinado la relación entre el alzhéimer y otras enfermedades y condiciones.

[Diagnósticos superpuestos](#): El alzhéimer está asociado con la formación de cúmulos de proteínas que alteran la función de las células cerebrales. Información de autopsias mostró que 76% de los 71 cerebros examinados diagnosticados con alzhéimer tuvieron además otras condiciones que afectaban el flujo sanguíneo al cerebro. Este estudio indica que las intervenciones para la enfermedad de Alzheimer deben también incluir el control de otras comorbilidades que pueden afectar al cerebro, como las enfermedades cardiovasculares.

[Desequilibrio en microbiomas oral e intestinal](#): Estudios de STAC en participantes mexicoamericanos con deterioro cognitivo identificaron un desequilibrio de los microorganismos en los microbiomas oral e intestinal. Este estudio apoya usar intervenciones como ajustes de dieta, suplementos o probióticos como estrategias específicas de prevención y tratamiento que pueden ser adaptadas a la población que vive en la región fronteriza.

[Presión sanguínea nocturna predice más acertadamente el riesgo](#): La hipertensión no controlada es un problema importante en las zonas con escasa cobertura médica. Este estudio encontró que el nivel de presión sanguínea sistólica durante la noche fue el indicador más fuerte del daño en el tejido cerebral, comparado con la presión sanguínea medida en una consulta o la presión arterial promedio de 24 horas. Este hallazgo muestra que las mediciones de presión arterial tomadas durante las consultas médicas son insuficientes para detectar el riesgo neurovascular y subraya la importancia de que las y los médicos del sur de Texas trabajen en identificar a pacientes con alto riesgo de sufrir un accidente o derrame cerebrovascular silencioso y una neurodegeneración progresiva.

Monthly Highlight

Paso del Norte Binational Conference

The Office of Border Public Health (OBPH) in West Texas (Public Health Region 9/10) collaborated with the Paso del Norte Binational Health Council to host its Annual Binational Health Conference on October 6 in El Paso. The event brought together public health professionals to discuss collaborative health initiatives. After a ten-year pause, the gathering focused on “Strengthening Binational Collaboration in Public Health: Organizing for Success”.

The conference kicked off with a welcome from public health authorities from the states of Chihuahua, New Mexico, and Texas, as well as the City of El Paso. Together they highlighted the importance of local binational collaboration addressing common public health issues across the region including Ciudad Juárez, Chihuahua; El Paso, Texas; and Las Cruces, New Mexico.

Presentations included Healthy Border 2030, by the Mexican Section of the U.S.-Mexico Border Health Commission, and New World screwworm, by regional veterinarians and epidemiologists from Chihuahua, New Mexico and Texas.

Closing out the conference, different binational health councils (COBINAS) along the U.S.-Mexico border discussed their activities. These COBINAS included Paso del Norte; Columbus-Palomas; COTRINAS Del Rio-Ciudad Acuña; Presidio-Ojinaga; Arizona-Sonora; and California-Baja California.



The Paso del Norte COBINAS has committees focused on diabetes, border epidemiology and surveillance, substance abuse control, AIDS and sexual transmitted diseases, maternal and child health, red de promotoras (CHW network), and environmental health.

La COBINAS Paso del Norte tiene comités enfocados en diabetes, vigilancia epidemiológica fronteriza, control de abuso de sustancias, sida y enfermedades de transmisión sexual, salud materna e infantil, red de promotoras, y salud ambiental.

Lo destacado del mes

Conferencia binacional de Paso del Norte

La Oficina de Salud Pública Fronteriza (OBPH) en el Oeste de Texas (Región de Salud Pública 9/10) colaboró con el Consejo Binacional de Salud Paso del Norte para organizar su Conferencia Binacional Anual de Salud el 6 de octubre en El Paso. El evento reunió a profesionales de salud pública para hablar sobre iniciativas colaborativas en salud. Después de una pausa de 10 años, la reunión se enfocó en “Fortaleciendo la colaboración binacional en salud pública: Organizándose para el éxito”.

La conferencia inició con la bienvenida de parte de autoridades de salud pública de los estados de Chihuahua, Nuevo México y Texas, así como de la Ciudad de El Paso. Juntos destacaron la importancia de la colaboración binacional local para atender problemas comunes de salud pública en la región que abarca Ciudad Juárez, Chihuahua; El Paso, Texas; y Las Cruces, Nuevo México.

Las presentaciones trataron sobre Frontera Saludable 2030, a cargo de la Sección Mexicana de la Comisión Binacional de Salud EE. UU.-México, y sobre el gusano barrenador del ganado, por parte de veterinarias y epidemiólogas regionales de Chihuahua, Nuevo México y Texas.

Para concluir la conferencia, diferentes consejos binacionales de salud (COBINAS) a lo largo de la frontera México-EE. UU. presentaron sus actividades. Estas COBINAS fueron Paso del Norte; Columbus-Palomas; COTRINAS Del Rio-Ciudad Acuña; Presidio-Ojinaga; Arizona-Sonora; y California-Baja California.



Border Binational Health Month Activities in South Texas

The Office of Border Public Health (OBPH) in South Texas (Public Health Region 11) supported several events in October as part of Border Binational Health Month.

OBPH staff partnered with regional binational health council (COBINAS) partners to issue proclamations recognizing the binational collaboration that strengthens public health in the border region. In Laredo, the proclamation was presented at the City of Laredo Public Health Department on October 3, followed by a health fair. In McAllen, the proclamation was presented as part of the 12th Annual Binational Public Health Conference on October 21. In Brownsville, the proclamation was presented at the City of Brownsville Commission Meeting on October 21.

The Binational Public Health Conference in McAllen brought together public health officials from both sides of the border, including the Secretary of Health of Tamaulipas. During the event, local binational health officials participated in a tabletop exercise simulating a local mosquito transmitted Chikungunya viral disease incident.

The OBPH staff also coordinated community health worker training events as part of the month's festivities. The training topics included diabetes, stress and burnout, tobacco and electronic cigarettes, suicide prevention, and domestic violence in Mexican and immigrant communities.

Actividades del Mes de la Salud Binacional Fronteriza en el Sur de Texas

La Oficina de Salud Pública Fronteriza (OBPH) en el Sur de Texas (Región de Salud Pública 11) apoyó diversos eventos en octubre como parte del del Mes de la Salud Binacional Fronteriza.

Personal de OBPH colaboró con los socios regionales de los consejos binacionales de salud (COBINAS) para emitir proclamaciones reconociendo la colaboración binacional que fortalece la salud pública en la región fronteriza. En Laredo, la proclamación fue presentada en el Departamento de Salud Pública de la Ciudad de Laredo el 3 de octubre, seguida por una feria de salud. En McAllen, la proclamación fue presentada como parte de la 12.ª Conferencia Anual Binacional de Salud el 21 de octubre. En Brownsville, la proclamación fue presentada en la reunión de la Comisión de la Ciudad de Brownsville el 21 de octubre.

La conferencia binacional de salud en McAllen reunió a autoridades de salud pública de ambos lados de la frontera, incluyendo al secretario de Salud de Tamaulipas. Durante el evento, funcionarios de salud local binacional participaron en un ejercicio de simulación de un incidente local de enfermedad viral de chikunguña transmitida por mosquito.

El equipo de OBH también coordinó eventos de capacitación para promotores de salud como parte de los festejos del mes. Los temas de capacitación incluyeron diabetes, estrés y agotamiento, tabaco y cigarros electrónicos, prevención del suicidio, y violencia doméstica en comunidades mexicanas e inmigrantes.



Tabletop exercise at the binational health conference in McAllen.
Ejercicio de simulación en la conferencia binacional de salud en McAllen.



CHW training in Laredo focused on domestic violence.
Capacitación para promotores de salud en Laredo sobre violencia doméstica.

Binational Health Month in Del Rio

The Office of Border Public Health South Central Texas (Public Health Region 8) participated with the Trinational Health Council of Del Rio-Ciudad Acuña (COTRINAS) in the proclamation and the beginning of their Border Binational Health Month activities on October 6.

The month-long activities included a health fair, wheelchair donations for state of Coahuila individuals, a symbolic march and vigil honoring the victims and survivors of domestic violence, and the "Walk Across Texas" event by Texas A&M AgriLife Extension Program.

Alongside OBPH, the COTRINAS is integrated by the City of Del Rio, the Secretariat of Health of Coahuila, and the Mexican and Guatemalan General Consulates in Del Rio.



Mes Binacional de Salud en Del Rio

La Oficina de Salud Pública Fronteriza del Centro Sur de Texas (Región de Salud Pública 8) participó con el Concilio Trinacional de Salud Del-Rio-Ciudad Acuña (COTRINAS) en la proclamación e inicio de sus actividades por el Mes de la Salud Binacional Fronteriza el 6 de octubre.

Esas actividades durante el mes incluyeron una feria de salud, donación de sillas de ruedas a personas del estado de Coahuila, una vigilia y marcha simbólica en honor a las víctimas y sobrevivientes de violencia doméstica, y el programa "Walk Across Texas" (Caminar por Texas) del programa AgriLife Extension de Texas A&M.

Junto con OBPH, el COTRINAS está integrado por la Ciudad de Del Rio, la Secretaría de Salud de Coahuila, y los Consulados Generales de México y de Guatemala en Del Rio.



Free Upcoming Event

NOV 7 Mental Health Awareness Virtual Seminar: Artificial Intelligence & Mental Health, 1:30–2:30 p.m. CST.

Próximo evento gratuito

7 NOV Seminario virtual de sensibilización sobre salud mental: Inteligencia artificial y salud mental, 1:30–2:30 p. m. CST.



TEXAS
Health and Human
Services

Texas Department of State
Health Services

Office of
Border
Public Health

Oficina de
Salud Pública
Fronteriza

Visit our website! / ¡Visita nuestro sitio web! dshs.texas.gov/borderhealth

Download the digital versión:
Descarga la versión digital:



Subscribe to our mailing list:
Suscríbete a nuestra lista de envío:

