

## Si tiene fiebre, tos o dificultad para respirar, llame a su proveedor médico. Es posible que le indique cómo cuidarse en su casa. Siga estos consejos:

1. **Quédese en casa** y no vaya al trabajo, a la escuela ni a otros lugares públicos. Si tiene que salir, evite usar ningún tipo de transporte público, transporte compartido o taxis.



2. **Vigile sus síntomas** cuidadosamente. Si sus síntomas empeoran, llame a su proveedor médico de inmediato.



3. **Descanse y manténgase hidratado.**



4. Si tiene una cita médica, **llame al proveedor de atención médica** con anticipación y dígame que tiene o cree que tiene COVID-19.



5. En caso de una emergencia médica, llame al 911 y **avísele al personal que atienda la llamada** que tiene o quizás tiene COVID-19.



6. **Cúbrase la boca al toser o estornudar.**



7. **Lávese las manos a menudo** con agua y jabón durante al menos 20 segundos o límpiense las manos con un desinfectante de manos a base de alcohol que contenga al menos un 60% de alcohol.



8. En la medida de lo posible, **quédese** en una habitación específica, **lejos de las demás personas** en su casa. Además, si es posible, use un baño que sea solo para usted. Si necesita estar cerca de otras personas dentro o fuera de la casa, use una mascarilla.



9. **Evite compartir artículos personales** como platos, toallas y ropa de cama, con las demás personas en su casa.



10. **Limpie todas las superficies** que se tocan con frecuencia, como mostradores, mesas y perillas de las puertas. Utilice aerosoles o toallitas de limpieza para el hogar de acuerdo con las instrucciones del fabricante.

