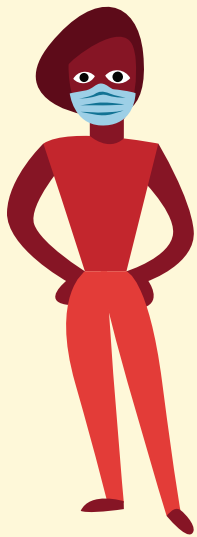
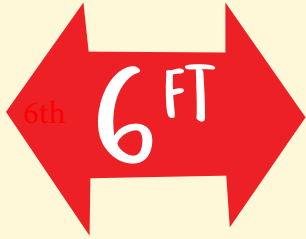
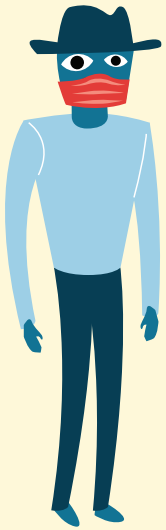


# UNIDOS SALUD DE TEXAS



1

Mantente a 6 pies de distancia de las personas con las que no vives. Lleva mascarilla en lugares públicos.



2

Lávate las manos a menudo con agua y jabón durante 20 segundos. Usa desinfectante de manos si no dispones de jabón y agua. Evita tocarte la cara.

3

Si estás enfermo, hazte la prueba y luego quédate en casa.



5

Cúbrete la boca al toser y estornudar con pañuelos de papel y luego tira los pañuelos a la basura.



4

Limpia y desinfecta las superficies y los objetos que se tocan con frecuencia.



6

Recuerda a tus amigos y familiares de estas medidas y de que a todos nos toca poner de nuestra parte.



Para las últimas noticias, información y lugares para hacerte la prueba, visita [dshs.texas.gov/coronavirus-sp](https://dshs.texas.gov/coronavirus-sp).

Línea de apoyo a la salud mental por el COVID-19: 833-986-1919



**TEXAS**  
Health and Human  
Services

Texas Department of State  
Health Services

Visita el sitio [211Texas.org](https://211Texas.org) o marca el 2-1-1, opción 6, para solicitar ayuda con alimentos, atención médica, vivienda y más.