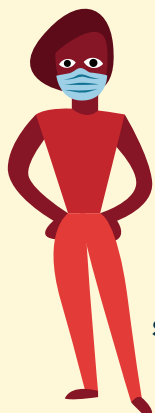
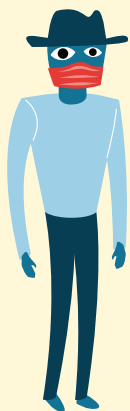


# CHUNG SỨC CÙNG MỘT TEXAS KHỎE MẠNH



1

Giữ khoảng cách 6 foot với những người không sống cùng bạn. Đeo khẩu trang ở nơi công cộng.



2

Thường xuyên rửa tay bằng xà phòng và nước trong 20 giây. Sử dụng chất khử trùng tay nếu không có xà phòng và nước. Không chạm vào mặt.

3

Nếu bị bệnh, hãy đi xét nghiệm và sau đó ở nhà.



5

Che miệng khi ho và hắt hơi bằng khăn giấy, sau đó vứt khăn giấy đi.



4

Vệ sinh và khử trùng các bề mặt và đồ vật thường chạm vào.



6

Nhắc bạn bè và gia đình về các bước này và việc chúng ta cùng nhau thực hiện điều này!



Để biết các cập nhật, thông tin, và địa điểm xét nghiệm, hãy truy cập [dshs.texas.gov/coronavirus](https://dshs.texas.gov/coronavirus).

Đường dây Hỗ trợ Sức khỏe Tâm thần COVID-19: 833-986-1919



TEXAS  
Health and Human  
Services

Texas Department of State  
Health Services

Truy cập [211Texas.org](https://211Texas.org) hoặc gọi 2-1-1 (tùy chọn 6) để được trợ giúp về thực phẩm, y tế, gia cư và các thứ khác.