



# ¿Qué es el benceno?

El benceno es una sustancia química de uso común en los Estados Unidos. Es un líquido inflamable e incoloro con un olor dulce. El benceno forma parte del petróleo crudo, la gasolina y el humo de los cigarrillos. Los volcanes, los incendios forestales y las actividades industriales pueden liberar benceno al medio ambiente.

## ¿Cómo afecta el benceno a mi salud?

- Respirar altos niveles de benceno suele causar mareos o somnolencia. Puede provocar también aceleración del ritmo cardíaco, temblores, confusión, dolores de cabeza o pérdida del conocimiento.
- Respirar niveles muy altos de benceno puede causar la muerte.
- Comer alimentos o beber agua con altos niveles de benceno puede causar dolores de estómago y vómitos. Asimismo, puede provocar somnolencia, convulsiones, aceleración del ritmo cardíaco y la muerte.
- La exposición prolongada al benceno causa daños a la sangre, la médula ósea y el sistema inmunitario. Esto da lugar a anemia, hemorragias abundantes o infecciones. También puede provocar cáncer, como la leucemia, en los órganos que producen la sangre.

## ¿Cómo puedo reducir mi exposición al benceno?

La mayor parte del benceno en el medio ambiente se debe a los procesos industriales.

- El benceno en el aire procede de los gases de escape de los automóviles, las emisiones industriales y el humo del tabaco.
- El aire cercano a las gasolineras y a los vertederos de residuos peligrosos suele contener altos niveles de benceno.
- Si usted trabaja con pegamentos, pinturas, cera para muebles o detergentes, podría estar expuesto al gas benceno presente en el aire.
- Los volcanes y los incendios forestales también pueden liberar gas benceno a la atmósfera.

## ¿Cómo puedo reducir mi exposición al benceno?

- Manténgase alejado de la gasolina.
- No fume cigarrillos. Si decide fumar, no lo haga en lugares cerrados. No fume nunca cerca de su familia, especialmente de los niños.
- Pregunte si hay riesgo de que haya benceno en su lugar de trabajo. Su empleador debe proporcionarle información sobre las sustancias químicas peligrosas que haya en su lugar de trabajo. El empleador debe darle la capacitación y el equipo necesarios para mantenerse seguro. Así lo establece la ley en Texas (Ley de Comunicación de Riesgos de Texas, capítulo 502 del Código de Salud y Seguridad de Texas).



## ¿Hay alguna prueba médica que indique si he estado expuesto al benceno?

- Sí, pregunte sobre esto a su médico. Se puede hacer un simple análisis de aliento o de sangre poco después de haber estado expuesto al benceno.
- Para más información: 800-588-1248 o visite [dshs.texas.gov/epitox](http://dshs.texas.gov/epitox)

**Comuníquese con el Departamento Estatal de Servicios de Salud de Texas si tiene preguntas sobre el benceno.**

### Más información:

*Departamento Estatal de Servicios de Salud de Texas*

*División de Vigilancia y Toxicología Ambiental*

*Teléfono gratuito: 1-888-681-0927*

*[epitox@dshs.texas.gov](mailto:epitox@dshs.texas.gov)*

