

DATOS SOBRE EL CADMIO

¿Qué es el cadmio?

El cadmio es un elemento natural en toda la corteza terrestre. Suele encontrarse como mineral combinado con otros elementos como el oxígeno (óxido de cadmio), el cloro (cloruro de cadmio) o el azufre (sulfato de cadmio, sulfuro de cadmio). Todos los suelos y rocas, incluidos el carbón y los fertilizantes minerales, contienen ciertas cantidades de cadmio. La mayor parte del cadmio que se usa en los Estados Unidos se extrae durante la producción de otros metales como el zinc, el plomo y el cobre. El cadmio no se corroe fácilmente y por eso tiene muchos usos, como en la fabricación de pilas, pigmentos, revestimientos metálicos y plásticos.

¿Cómo se expone una persona al cadmio?

Mediante el consumo de alimentos que contengan cadmio; en niveles bajos, contienen cadmio todos los alimentos (los niveles más altos se encuentran en las verduras de hoja verde, los cereales, las legumbres y la carne de riñón). Al fumar cigarrillos o respirar el humo de los cigarrillos. Al respirar aire contaminado en el lugar de trabajo. Al beber agua contaminada. Vivir cerca de instalaciones industriales que liberan cadmio a la atmósfera es también un modo de exposición.

¿Cómo afecta el cadmio a la salud?

Respirar niveles elevados de cadmio puede dañar gravemente los pulmones. Ingerir alimentos o beber agua con niveles muy altos de cadmio irrita gravemente el estómago, provocando vómitos y diarrea. La exposición prolongada a niveles bajos de cadmio en el aire, los alimentos o el agua provoca una acumulación de cadmio en los riñones y una posible enfermedad renal. Otros efectos a largo plazo son el daño pulmonar y la fragilidad de los huesos.

¿Cómo pueden las familias reducir el riesgo de exposición al cadmio?

No permita que los niños jueguen con ningún tipo de pila. Deseche en forma correcta las pilas de níquel-cadmio. El cadmio es un componente del humo del tabaco. Evite fumar, sobre todo en los espacios cerrados, como dentro de la casa o en el coche, a fin de limitar la exposición de los niños y otros miembros de la familia. Si trabaja con productos que contienen cadmio, tome todas las precauciones de seguridad para evitar llevar a casa polvo que contenga cadmio impregnado en la ropa, la piel, el pelo o las herramientas. Una dieta equilibrada puede reducir la cantidad de cadmio ingerida a través de los alimentos y las bebidas.

¿Existe algún examen médico que indique si he estado expuesto al cadmio?

Es posible medir los niveles de cadmio en el cuerpo analizando su contenido en la sangre, la orina, el pelo o las uñas. Se ha demostrado que la medición del cadmio en la orina refleja con exactitud la cantidad de cadmio contenida en el cuerpo de una persona. La cantidad de cadmio en la sangre muestra una exposición reciente al cadmio. La cantidad de cadmio en la orina indica tanto una exposición reciente como pasada.

¿Dónde puedo obtener más información sobre el cadmio?

Comuníquese con el Programa de Evaluación de Salud Pública y Toxicología del DSHS:

1-888-681-0927

epitox@dshs.texas.gov

dshs.texas.gov/epitox/hat.shtm