

Forma equipos que apoyen la lactancia materna.

¿Por qué formar un equipo de apoyo a la lactancia materna?

La lactancia materna ofrece beneficios tanto para el bebé como para la madre, y tiene un impacto duradero en la salud de la comunidad. En Texas, más del 80% de las madres inician la lactancia, pero menos del 24% alcanzan la meta recomendada de lactancia materna exclusiva durante 6 meses. En muchas zonas, los recursos y la información actualizada pueden ser difíciles de encontrar. Esto puede dificultar que las madres comiencen de forma adecuada o continúen con la lactancia. Mejorar el acceso a una atención de calidad en lactancia puede ser un problema complejo de resolver. El primer paso es identificar defensores de la lactancia materna, ya sean personas u organizaciones.

El enfoque de Impacto Colectivo comienza con la organización y la creación de un equipo unificado compuesto por diversos sectores. Luego, el equipo establece una meta y trabaja en conjunto para alcanzarla. Utilice este enfoque para lograr un mayor impacto en su comunidad del que usted o su organización podrían alcanzar por separado.

¿A quién reclutar para su equipo?

Antes y después del nacimiento, las madres y padres interactúan con muchas organizaciones e individuos que pueden ser defensores de la lactancia materna. Revise el diagrama del Círculo de Apoyo a la Lactancia Materna (BF COC, por sus siglas en inglés) para ayudar a responder a las necesidades de las familias. Para formar su equipo, pregúntese:

- ¿Tiene contacto con algunos de los grupos representados en el BF COC?
- ¿Qué perspectiva única pueden aportar al equipo?
- ¿Cómo ayudan (o pueden ayudar) a apoyar a madres lactantes y bebés?
- ¿Tienen o necesitan habilidades y conocimientos sobre lactancia materna?

El círculo de cuidado para la lactancia





- *¿Ofrecen servicios para familias que tienen dificultades para acceder a recursos?*

El Impacto Colectivo no se limita a lo que una sola persona u organización puede hacer por su cuenta. Para lograr un impacto más fuerte, se necesita de todas y todos. Recuerde formar un equipo que vaya más allá de su propia organización y del sector de salud. Muchos miembros de la comunidad con interés en el tema pueden desempeñar un papel.

Cómo reunir al equipo.

El siguiente paso es lograr que todos trabajen juntos. Aquí le mostramos cómo puede aumentar el impacto en su comunidad:

Identifique el problema

- Haga que todos los miembros del equipo compartan su visión del cambio. Ayude al equipo a encontrar una comprensión común sobre la información, atención y carencias en recursos relacionados con la lactancia materna. Estas serán únicas para su comunidad.

Trabajen juntos para resolver problemas

- Hagan una lluvia de ideas e identifiquen posibles soluciones. Utilicen la **herramienta de objetivos SMARTIE** para crear una meta de Impacto Colectivo. Fomenten el compromiso del grupo para que se apropien de los pasos necesarios y lleven las soluciones a la acción.

Midan el éxito en conjunto

- Acuerden cómo medir el éxito. ¿Cómo harán el seguimiento y reportarán sus metas? ¿Quién informará? Comiencen con una lista corta de señales comunes que indiquen que las soluciones están teniendo un efecto positivo.

Obtenga más información sobre **Impacto Colectivo** o comuníquese con el equipo de Salud Infantil del DSHS al correo InfantHealth@dshs.texas.gov para recibir orientación sobre cómo formar equipos de apoyo a la lactancia con impacto real.

Use la presentación de PowerPoint de RFTS para hablar sobre la lactancia materna en su comunidad.

Manténganse en contacto

- La colaboración no puede suceder en una sola reunión. Requiere compartir información de forma continua y avanzar con el tiempo. ¿Algunos colaboradores pueden reunirse con más frecuencia que otros? Definir un proceso para determinar cómo y cuándo trabajarán juntos los equipos es clave para el éxito.

Encuentren a los líderes

- Las personas que puedan dedicar más tiempo y energía al trabajo del equipo deberían asumir roles de liderazgo. Ellos pueden ayudar a guiar las metas, planes y actividades del equipo. También pueden conectar con el público, impulsar cambios en las políticas y encontrar los recursos que el equipo necesita.



TEXAS
Health and Human
Services

Texas Department of State
Health Services