

## Hablemos – Agenda de Capacitación Comunitaria

<b>Introducción</b>	<b>Duración Estimada</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Instrucciones para el Participante</li> <li>• Encuesta Previa a la Capacitación</li> <li>• Rompehielos (Hablemos-Juego de Memoria)</li> <li>• Objetivos de la Capacitación</li> <li>• Educación para Adultos</li> </ul>	45 minutos
<b>¿Por qué es importante el Sueño Infantil Seguro?</b>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>• ¿Qué es el Síndrome de Muerte Súbita del Bebé (SIDS, por sus siglas en inglés)?</li> <li>• ¿Qué nos Dicen los Datos?</li> <li>• Una Nueva Estrategia</li> </ul>	15 minutos
<b>¿Qué sabemos?</b>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Mito vs. Realidad</li> <li>• Recomendaciones</li> <li>• Comportamiento del Bebé</li> </ul>	45 minutos
<b>¿Cómo podemos ayudar?</b>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Encuesta de Auto reflexión</li> <li>• Añadiendo el Enfoque</li> <li>• Superando Barreras</li> <li>• Recursos del Kit de Herramientas</li> </ul>	30 minutos
<b>Practicando Nuestro Enfoque</b>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Utilizando el Kit de Herramientas</li> <li>• Modelando el Enfoque</li> </ul>	30 minutos
<b>Planificación, Metas y Apoyo</b>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Involucrando a tu "Círculo de Apoyo"</li> <li>• Herramientas para Planificar y Medir tu Trabajo</li> <li>• Actividades de Seguimiento</li> </ul>	20 minutos
<b>Cierre</b>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Encuesta Post-Capacitación</li> </ul>	10 minutos