

Hablemos - Recomendaciones

Guías de Discusión Sobre Temas Específicos

Cómo Usar

La Guía de discusión sobre temas específicos Hablemos - *Recomendaciones de DSHS* es una serie de 20 documentos individuales que se pueden utilizar como guía impresa o digital. Los temas se alinean con las recomendaciones de 2022 de la Academia Americana de Pediatría (AAP, por sus siglas en inglés) para un sueño seguro del bebé y se amplían para incluir el comportamiento normal del bebé.

Parte frontal (Azul)

- Este documento está diseñado para **compartirse con padres y cuidadores** que pueden necesitar más información sobre una recomendación específica.
- Se incluyen **imágenes** para ayudar a los padres y cuidadores a aprender.
- Una lista de hechos respalda el tema y **ayuda a ampliar la conversación para descubrir posibles obstáculos** que la persona pueda enfrentar.
- La esquina inferior derecha proporciona un **punto de referencia** para otras guías temáticas desarrolladas que se relacionen con el tema y puedan ser exploradas.

Parte trasera (Verde)

- Este documento está diseñado para **su uso por parte de socios comunitarios** que brindan educación sobre el sueño infantil seguro.
- Esta guía incluye **preocupaciones y orientación de la familia y el cuidador** sobre cómo abordar la preocupación a través de la conversación.
- Es importante **escuchar activamente** a los padres y cuidadores cuando expresan alguna preocupación sobre su capacidad para abordar las recomendaciones de sueño seguro y ayudarlos a **desarrollar un plan** para abordar los obstáculos.
- **Úselo** junto con los documentos *Hablemos - Plan para padres y cuidadores* y *Recursos Comunitarios* para ayudar a los padres y cuidadores a **desarrollar un plan** y **proporcionar referencias** que puedan necesitar para adoptar las recomendaciones.

