



Tenga un plan de sueño seguro en caso de que deba salir de su casa durante una emergencia.

Los desastres naturales, como tornados, huracanes, inundaciones o incendios, pueden ocurrir rápidamente y ser aterradores. Tenga un plan para mantener a su bebé durmiendo de manera segura.

Siga estos pasos para mantener a su bebé seguro durante una emergencia.

- Coloque al bebé boca arriba para dormir, incluidas las siestas y por la noche.
- Mantenga al bebé en su habitación, cerca, pero no en su cama.
- Asegúrese de que el espacio para dormir del bebé tenga una superficie firme, plana y nivelada cubierta por una sábana bien ajustada.
- Es posible que deba usar una superficie temporal para dormir, como en la imagen a continuación. Esta debe reemplazarse por una superficie aprobada por La Comisión de Seguridad de Productos del Consumidor* tan pronto como pueda.
- Las superficies temporales (o de emergencia) para dormir pueden incluir una caja, una canasta o un cajón.



Si necesita ayuda para encontrar una superficie segura para dormir, solicite una lista de recursos comunitarios a su Círculo de Apoyo de Hablemos.

**Visite el sitio web de la Comisión de Seguridad de Productos del Consumidor de EE. UU. (cpsc.gov) para obtener más información sobre la seguridad de las cunas y las superficies de Sueño Infantil Seguro aprobadas o para suscribirse a los avisos de retiro de productos.*



TAMBIÉN EN ESTA SERIE:

Boca Arriba al Dormir
Compartir Habitación
Superficie para Dormir
Objetos Blandos

Hablemos- Emergencias

Puede utilizar superficies para dormir alternativas en caso de emergencia.

Para obtener recursos, visite: dshs.texas.gov/SuenoInfantilSeguro

dshs.texas.gov/SuenoInfantilSeguro



Tenga un plan de sueño seguro en caso de que deba salir de su casa durante una emergencia.

Preguntas frecuentes de familiares y cuidadores

¿Qué recursos están disponibles en situaciones de emergencia?

Si está buscando refugio en una organización que está regulada por el gobierno, debe haber suficientes superficies para dormir aprobadas por seguridad para las familias que las necesiten.

Consulte el folleto **Hablemos – Recursos Comunitarios para un Sueño Infantil Seguro** para obtener otros recursos que puedan ayudarlo si experimenta una emergencia.

¿Qué pasa si no puedo pagar una superficie segura para dormir para mi bebé?

Si no puede comprar una cuna u otra superficie segura para dormir, o si está o se queda sin hogar y necesita una superficie portátil segura para dormir para su bebé, consulta el folleto **Hablemos – Recursos Comunitarios para un Sueño Infantil Seguro** para grupos que pueden ayudarlo a conseguir una cuna o moisés aprobado por seguridad para su bebé.

Analicemos a quién en esta lista puede llamar para obtener ayuda y cuál sería su plan de sueño seguro en esta situación.

¿Es seguro usar una caja de cartón del tamaño de un bebé u otras cajas en caso de emergencia?

En caso de emergencia, puede usar una superficie temporal para dormir para su bebé que sea firme, plana y nivelada, como una caja, una canasta o un cajón de la cómoda. La superficie no debe incluir una cubierta o tapa y debe incluir un acolchado delgado y firme que se adapte bien al espacio. Cualquier espacio que no esté diseñado para bebés debe ser temporal y reemplazado por una cuna, moisés o corralito aprobado por la CPSC tan pronto como haya uno disponible.



Hablemos - Círculo de Apoyo

¡Continúe compartiendo información sobre sueño infantil seguro con padres y cuidadores durante el primer año para fomentar el uso de prácticas de sueño seguro!

Para obtener recursos, visite:

dshs.texas.gov/SuenoInfantilSeguro