



Se recomienda ofrecer un chupón a la hora de la siesta y a la hora de dormir para reducir el riesgo de síndrome de muerte súbita del bebé.

La succión, ya sea durante la lactancia o cuando se usa un chupón mientras duerme, puede ayudar a evitar que el bebé duerma profundamente.

Cómo usar un chupón de manera segura:

- Use un chupón que no tenga juguetes ni cordones, para evitar asfixia, ahogo o estrangulamiento, nunca coloque un chupón en la ropa de su bebé.
- No cubra el chupón con líquidos dulces o miel.
- Si el chupón se cae de la boca de su bebé mientras duerme, no es necesario que se lo vuelva a poner.
- Chuparse el dedo o el pulgar no reduce el riesgo de muerte súbita del bebé (SIDS, por sus siglas en inglés).



Si la lactancia materna va bien, ofrézcale a su bebé un chupón para las siestas y por la noche. ¿Cómo sé que la lactancia materna va bien?

- El bebé está tranquilo y satisfecho después de alimentarse.
- No siente dolor cuando amamanta a su bebé.
- El bebé está aumentando de peso y creciendo bien.



TAMBIÉN EN ESTA SERIE:
Comportamiento del Bebé:
Llanto
Comportamiento del bebé:
Alimentación
Lactancia
Cuna Despejada
Condiciones Especiales de Salud

Hablemos – Chupones

Ofrézcale al bebé un chupón para las siestas y por la noche cuando la lactancia materna vaya bien.

Para obtener recursos, visite: dshs.texas.gov/SuenoInfantilSeguro



Se recomienda ofrecer un chupón a la hora de la siesta y a la hora de dormir para reducir el riesgo de SIDS.

Preguntas comunes de familiares y cuidadores

¿Qué pasa si a mi bebé no le gusta el chupón?

No todos los bebés quieren usar un chupón. Si su bebé se queja o rechaza el chupón, no lo fuerce.

Es posible que su bebé no tome un chupón en el primer intento, o incluso en el segundo o tercer intento. Puede intentar ofrecerle un chupón a su bebé nuevamente cuando sea un poco mayor.

También puede probar un chupón cuando su bebé esté feliz y tranquilo durante el día, para que su bebé se acostumbre a usar el chupón.

Un buen momento para intentarlo puede ser justo después de que su bebé haya sido alimentado, ya que su bebé estará en un estado tranquilo y feliz.

¿El uso de un chupón no interferirá con la lactancia materna?

Es importante recordar que se debe esperar para introducir el chupón hasta que la lactancia materna vaya bien. Esto significa que su bebé le muestra señales de que está lleno, que el agarre es cómodo y que está ganando suficiente peso.

También es importante no usar el chupón en lugar de alimentar. Si su bebé muestra señales de hambre, asegúrese de alimentarlo antes de ofrecerle el chupón. Hay investigaciones que demuestran que cuando los chupones se usan correctamente, no afectan la lactancia materna.

¿Usar un chupón no es malo para los dientes de mi bebé?

Es posible que escuche que los chupones son malos para los bebés o que cambian la forma en que crecen los dientes. Si deja de usar el chupón cuando le salen los dientes permanentes a su bebé, debería estar bien.

Excepto cuando se alimenta, todos los tipos de succión una vez que han salido los dientes permanentes pueden afectar los dientes. La Academia Estadounidense de Odontología Pediátrica comparte que romper el hábito de usar un chupón es más fácil que dejar el hábito de chuparse el dedo.

También es importante asegurarse de que los padres aprendan las señales de hambre del bebé para que no se le ofrezca un chupón en lugar del pecho, lo que posiblemente disminuya la producción de leche.



Hablemos - Círculo de Apoyo

¡Continúe compartiendo información sobre el sueño infantil seguro con los padres y cuidadores durante el primer año para aumentar el uso de las prácticas de sueño seguro!

Para obtener recursos, visite:

dshs.texas.gov/SuenoInfantilSeguro