

¡Los planes de sueño seguro comienzan aquí!

Planifique. Prepárese.
Comparta.



Consejos para un sueño seguro que protejan al bebé



Cada noche.
Cada siesta.
Cada comida.
Cada vez.



Mantenga la cuna del bebé libre de objetos, incluyendo mantas, juguetes y ropa suelta para dormir.



Dormir en la misma habitación que el bebé, pero no en la misma cama, lo mantiene seguro.



dshs.texas.gov/SuenoInfantilSeguro



Esté preparado para cualquier situación y comparta planes de sueño seguro con las personas que podrían ayudar a cuidar a su bebé.



TEXAS
Health and Human
Services

Texas Department of State
Health Services



TEXAS
Health and Human
Services

Texas Department of State
Health Services