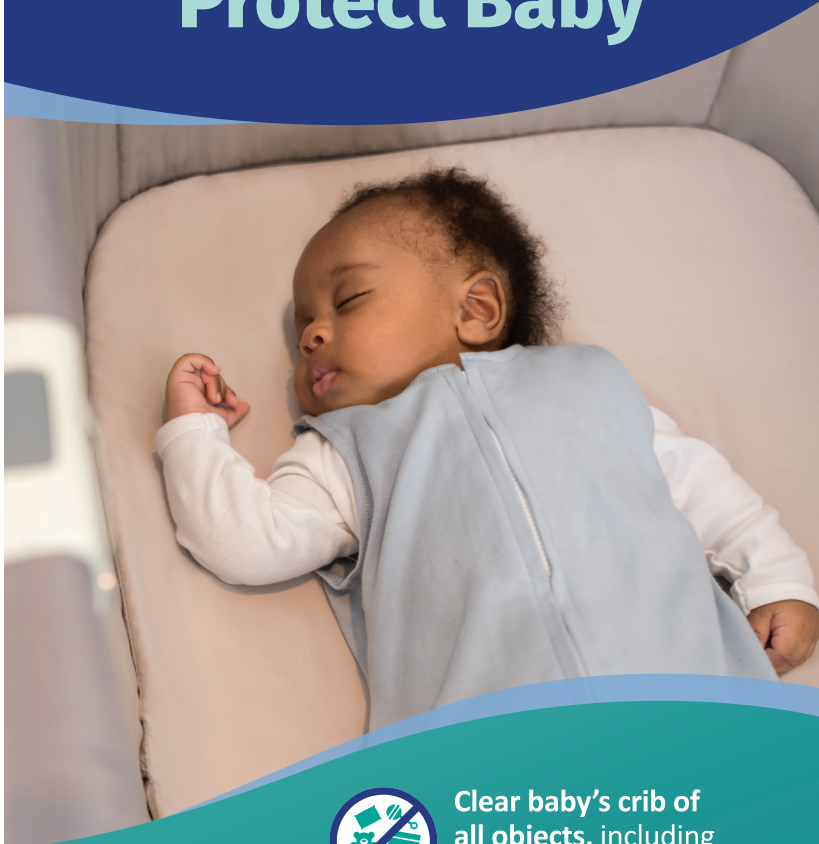


Safe Sleep Tips to Protect Baby



Every night.
Every nap.
Every feeding.
Every time.



dshs.texas.gov/SafeInfantSleep



Clear baby's crib of all objects, including blankets, toys, and loose sleep wear.



Sleeping in the same room as baby, but not the same bed, keeps baby safe.



Be prepared for any situation, and share safe sleep plans with others who may help care for baby.



TEXAS
Health and Human
Services

Texas Department of State
Health Services

Consejos para un sueño seguro que protejan al bebé



Cada noche.
Cada siesta.
Cada comida.
Cada vez.



dshs.texas.gov/SuenoInfantilSeguro



Mantenga la cuna del bebé libre de objetos, incluyendo mantas, juguetes y ropa suelta para dormir.



Dormir en la misma habitación que el bebé, **pero no en la misma cama**, lo mantiene seguro.



Esté preparado para cualquier situación y comparta planes de sueño seguro con las personas que podrían ayudar a cuidar a su bebé.



TEXAS
Health and Human
Services

Texas Department of State
Health Services