

LO QUE DEBE SABER SOBRE EL VIH

¿Dónde puedo obtener más información?

Visite knowmystatus.org o llame al 2-1-1 para encontrar una clínica en su área donde pueda hacerse la prueba.

Muchas clínicas de salud pública proporcionan pruebas de ETS y tratamiento gratuitos o a muy bajo costo. Su nombre y sus expedientes de salud se mantienen confidenciales.

Programa del VIH y las ETS

dshs.texas.gov/hivstd



TEXAS
Health and Human
Services

Texas Department of State
Health Services

Para otras preguntas sobre el VIH y
las ETS, llame al:
800-CDC-INFO (español/inglés)
888-232-6348, TTY (teletipo)

Lo animamos a copiar este folleto; no obstante, se
prohíbe vender copias de él, y debe citarse como fuente
de información al Departamento Estatal de Servicios de
Salud de Texas.

No. de serie 4-141a
Revisado el diciembre de 2022



TEXAS
Health and Human
Services

Texas Department of State
Health Services

¿QUÉ ES EL VIH?

El VIH (virus de la inmunodeficiencia humana) es un virus que ataca al sistema inmunitario, el mecanismo de defensa del cuerpo para combatir las infecciones. Cuando el VIH no se trata, el sistema inmunitario se daña y ya no puede protegernos contra las enfermedades. Esto, finalmente, puede provocar que la persona se enferme de SIDA (síndrome de inmunodeficiencia adquirida).

¿CÓMO SE CONTRAE EL VIH?

La gente transmite el VIH por medio de la sangre, el semen, los fluidos vaginales, los fluidos rectales y la leche materna. La forma más común de transmisión del VIH es por medio del sexo vaginal y anal. También es posible contraer el VIH cuando se comparten agujas, jeringas u otros artículos para inyectarse drogas. El VIH puede transmitirse a un bebé durante el embarazo, en el parto o durante la lactancia.

¿CUÁLES SON LOS SÍNTOMAS DEL VIH?

Mucha gente con VIH no presentan síntomas. A veces, durante las primeras etapas de una infección por VIH, la persona tiene síntomas parecidos a los de la gripe, como fiebre, fatiga, erupción cutánea, dolores musculares o inflamación de los ganglios linfáticos. Otras personas pueden no presentar síntomas sino hasta que el VIH les ha ocasionado la enfermedad del SIDA. La única forma en que una persona puede saber con certeza si tiene el VIH es haciéndose una prueba.

¿QUIÉN DEBE HACERSE LA PRUEBA DEL VIH?

Todas las personas de entre 13 y 64 años deberían hacerse la prueba del VIH al menos una vez en la vida. La prueba debe hacerse más a menudo si la persona:

- Es un hombre que ha tenido relaciones sexuales con otro hombre
- Ha tenido relaciones sexuales anales o vaginales con alguien que tiene el VIH
- Ha tenido más de una pareja sexual desde que se realizó la última prueba del VIH
- Ha compartido artículos para inyectarse o ha tenido relaciones sexuales a cambio de drogas o de dinero, o tiene una pareja que lo ha hecho
- Ha sido diagnosticada o ha recibido tratamiento a causa de una infección de transmisión sexual, hepatitis o tuberculosis.

¿EXISTE CURA PARA EL VIH?

No existe una cura para el VIH, pero los medicamentos pueden ayudar a controlar el virus y se recomiendan para todas las personas que tienen el VIH. Los medicamentos pueden reducir la cantidad de VIH en la sangre a un nivel muy bajo y lograr lo que se conoce como supresión viral. Las personas con VIH que mantienen la supresión viral pueden vivir con salud durante muchos años y no transmiten el VIH por medio de las relaciones sexuales. Si tiene problemas para pagar los medicamentos contra el VIH, comuníquese con el Texas HIV Medication Program (Programa de Medicamentos contra el VIH en Texas) llamando al 800-255-1090.

¿QUÉ DEBO SABER SOBRE EL VIH Y EL EMBARAZO?

Una mujer embarazada que tenga el VIH puede transmitir el virus al bebé en gestación. Si una mujer embarazada que tiene VIH toma los medicamentos, puede reducir casi a cero la probabilidad de transmitir el VIH a su bebé. Lo anterior es de tal importancia, que el médico realizará pruebas del VIH a las mujeres embarazadas durante todo el embarazo.

EL VIH Y LAS INFECCIONES DE TRANSMISIÓN SEXUAL

Si tiene otra enfermedad de transmisión sexual (ETS), también debe hacerse la prueba del VIH. Tener una ETS aumenta las probabilidades de contraer el VIH.

CÓMO PREVENIR EL VIH

Si tiene relaciones sexuales, puede utilizar condones de látex para reducir el riesgo de contraer el VIH. Cuando se usan correctamente, los condones pueden impedir el contagio del VIH, ya que evitan el contacto con el semen, los fluidos vaginales, los fluidos rectales y la sangre.

También es posible reducir el riesgo de contraer el VIH y otras ETS limitando el número de parejas sexuales, eligiendo actividades sexuales que conlleven un menor riesgo de infección y hablando con las parejas sexuales abierta y honestamente sobre el VIH y las ETS. Si consume drogas, no comparta las agujas, las jeringas ni los artículos que use para consumirlas.

¿QUÉ SON LA PREP Y LA PEP?

Si corre un alto riesgo de contraer el VIH, hable con su médico sobre la PrEP. PrEP son las siglas en inglés para referirse a la profilaxis previa a la exposición. Esta consiste en tomar medicamentos contra el VIH para prevenir la infección. Tomar la PrEP puede reducir considerablemente el riesgo de contraer el VIH.

Pero si cree que ha estado expuesto recientemente al VIH por medio de relaciones sexuales o por haber compartido agujas y otros artículos para inyectarse drogas, o si ha sufrido una agresión sexual, hable de inmediato con su médico o con un médico de la sala de emergencias para recibir la PEP (profilaxis post exposición) en las 72 horas anteriores a estar expuesto al VIH para prevenir la infección.