

# ¿Debo hacerme la prueba del VIH?

## ¿Quién debe hacerse la prueba del VIH?

**Usted debe considerar hacerse la prueba si:**

- tuvo relaciones sexuales orales, vaginales o anales con alguna persona sin usar un condón;
- tiene o tuvo una enfermedad de transmisión sexual, tuberculosis o hepatitis;
- compartió agujas para inyectarse drogas, o tuvo relaciones sexuales con alguien que lo hace;
- mantuvo relaciones sexuales a cambio de dinero o drogas; o
- tuvo relaciones con una persona que trabaja en la industria del sexo.

## ¿Qué es una prueba de anticuerpos del VIH?

**La única manera de saber si usted tiene el VIH es haciéndose una prueba.** La prueba del VIH no detecta el SIDA (también conocido como la etapa 3 del VIH). La prueba detecta anticuerpos contra el VIH, el virus que causa el SIDA. Los anticuerpos del VIH son producidos por el cuerpo de una persona que ha estado expuesta al VIH para luchar contra la infección del VIH. Si usted da positivo en la prueba, significa que el VIH está en su cuerpo.

## ¿Cuándo debo hacerme la prueba?

**Debe esperar aproximadamente tres meses después de su posible exposición al VIH para hacerse la prueba.** Debido a que los anticuerpos del VIH pueden tardar semanas en aparecer en la prueba, las personas que se expusieron recientemente al virus pueden seguir dando negativo al hacerse la prueba. Durante este periodo de espera, es importante que usted evite cualquier comportamiento que pudiera exponerlo de nuevo al virus. No tenga relaciones sexuales o, si las tiene, asegúrese de usar condones de látex cada vez. Evite inyectarse con drogas, pero si lo hace, no comparta sus agujas ni jeringas. Si tiene que compartir sus agujas y jeringas, asegúrese de limpiarlas con blanqueador y agua.

## ¿Por qué debo hacerme la prueba?

**Muchas personas hacen cosas de las que luego se arrepienten.** Usted podría estar arrepintiéndose de algo en este momento. Posiblemente pasó algo que cause que ahora le preocupe su salud. En situaciones como esta, someterse a la prueba y dar negativo podría quitarle un gran peso de encima.

**Es muy importante saber si usted tiene el VIH.** Si usted da positivo, puede tomar las medidas necesarias para asegurarse de no transmitir el VIH accidentalmente a un ser querido u a otra persona. Saber que tiene VIH también puede ayudarle a hacer los cambios necesarios para cuidar de su salud. Si bien no existe una cura para el VIH, los recientes avances en los medicamentos aportan beneficios concretos al tratamiento temprano. Las personas que tienen VIH pueden llevar una vida larga y sana si reciben ayuda en una etapa temprana.

## ¿Dónde puedo hacerme la prueba?

**Es posible que la ciudad o el condado donde vive tenga varios lugares donde puede hacerse la prueba gratis o a bajo costo.** Muchos departamentos de salud locales, clínicas de planificación familiar, programas de abuso de sustancias y otras organizaciones ofrecen pruebas del VIH financiadas por el Departamento Estatal de Servicios de Salud de Texas (DSHS). Estos lugares ofrecen pruebas confidenciales (usted da su nombre verdadero) o anónimas (no da su nombre). Algunas agencias ofrecen kits para hacerse la prueba en casa. También puede preguntarle a su médico. Para encontrar un lugar de pruebas del VIH cerca de usted, llame al 2-1-1.



**TEXAS**  
Health and Human  
Services

Texas Department of State  
Health Services

## ¿Qué sucederá cuando vaya a hacerme la prueba del VIH?

En los lugares de pruebas del DSHS, un consejero le explicará cómo se hace la prueba. Se le pedirá que hable sobre lo que le preocupa. ¿Por qué cree que es posible que tenga VIH? En la prueba, se le extraerá una pequeña cantidad de sangre del brazo o del dedo.

En algunos lugares incluso se toman muestras de prueba del interior de la boca. La muestra se envía a un laboratorio para su análisis. Es posible que tenga que esperar dos semanas o más para recibir los resultados de la prueba. Pregúntele a su consejero cuándo debe regresar y asegúrese de volver para recibir los resultados. En los lugares donde se hacen las pruebas del VIH financiados por el DSHS, los resultados de la prueba solo pueden entregarse en persona, no por teléfono, correo postal ni correo electrónico.

## ¿Qué significa dar positivo en la prueba?

La prueba de anticuerpos del VIH es muy precisa. Todos los resultados positivos se repiten y se confirman antes de entregarle los resultados. Un resultado positivo significa que ha contraído el VIH. No es una sentencia de muerte. Las personas que tienen el VIH pueden vivir con buena salud durante muchos años sin signos de enfermedad. Se le recomendará ver a un médico y hacerse otras pruebas de inmediato para saber cómo está funcionando su sistema inmunitario y comprobar si tiene otras infecciones. Además, su consejero del VIH puede darle los nombres de las organizaciones que pueden ayudarle.

Si da positivo en la prueba, su consejero u otro profesional de la salud pública platicará con usted sobre cómo informar a las personas con las que tiene relaciones sexuales o con las que comparte agujas. Aunque resulte difícil hablar de este asunto, estas personas necesitan saber que están en riesgo.

Los profesionales de la salud pública tienen mucha experiencia en informar a las personas involucradas de manera confidencial (es decir, sin darles nada de información sobre usted). Considere usar este servicio en lugar de decirles usted mismo a las personas involucradas.

## ¿Cómo puedo prevenir el VIH y proteger a los demás?

Usted se hizo la prueba del VIH porque algo sucedió que lo puso en riesgo de contraer el virus. Será importante que analice algunas de las cosas que hace y que haga algunos cambios. Esta es una lista de las cosas que puede hacer para no correr ningún riesgo:

- **No tenga relaciones sexuales.** Esta es la forma más segura de evitar contraer el VIH a través de las relaciones sexuales.
- **Solo tenga relaciones sexuales con una persona que solo tenga relaciones con usted.** Asegúrese de que ambos hayan dado negativo en las pruebas del VIH y otras enfermedades de transmisión sexual (ETS).
- **Use un condón de látex correctamente cada vez que tenga relaciones sexuales.** Cuando se usan correctamente, los condones de látex ofrecen una buena protección contra el VIH. Asegúrese de ponerse el condón antes de que el pene toque la vagina, la boca o el ano.
- **Hable con las personas con quienes tiene relaciones sexuales sobre el uso de condones.** No espere hasta el momento de excitación.
- **Use solo lubricantes a base de agua con los condones, como las marcas KY y Astroglide.** Nunca use lubricantes a base de aceite como la vaselina, el aceite para bebés, la loción para manos o la grasa. Estos pueden causar que los condones se rompan.
- **No comparta agujas para inyectarse drogas o ninguna otra cosa.** Si tiene que compartirlas, aprenda a limpiarlas.
- **El consumo de alcohol y drogas puede causar que tome decisiones riesgosas sobre las relaciones sexuales.** Si tiene problemas con el consumo de alcohol o drogas, hay programas disponibles para las personas que quieren dejarlos.
- **Consulte a su médico sobre profilaxis preexposición, o PrEP.** La PrEP viene en forma de una pastilla que se toma a diario para prevenir el VIH. La PrEP es para usarse antes de una posible exposición al VIH. El uso diario de la PrEP reduce en un 99% el riesgo de contraer el VIH a través de las relaciones sexuales. El uso diario de la PrEP también disminuye en más del 70% el riesgo de contraer el VIH por el consumo de drogas inyectables. Para más información sobre PrEP, visite [dshs.texas.gov/hivstd/PrEP](https://dshs.texas.gov/hivstd/PrEP).

