

Información acerca del VIH y su prevención para mujeres

¿Dónde puedo obtener más información?

Descubra más sobre el VIH, otras ETS, dónde acudir para hacerse la prueba del VIH y cómo recibir apoyo y tratamiento en Texas visitando el sitio web knowmystatus.org/sp-default.htm.

Información adicional acerca del VIH y el sida del Departamento Estatal de Servicios de Salud:

dshs.texas.gov/es/hivstd/info/hiv

Para información sobre los centros de pruebas de ETS en Texas llame al:

2-1-1

Recursos disponibles para los trastornos por consumo de sustancias:

samhsa.gov/encuentra-apoyo o
800-662-4357



TEXAS
Health and Human
Services

Texas Department of State
Health Services

Si tiene preguntas sobre el VIH y las
ETS, llame al 737-255-4300

o visite el sitio web
dshs.texas.gov/es/hivstd

Se recomienda la reproducción de este folleto; sin embargo, no se permite la venta de copias y debe darse crédito al Departamento Estatal de Servicios de Salud de Texas como la fuente de esta información.

No. de serie 4-230a
Revisado: 5/2026



TEXAS
Health and Human
Services

Texas Department of State
Health Services

¿Por qué necesito estar informada acerca del virus de inmunodeficiencia humana?

A pesar de que el virus de inmunodeficiencia humana (VIH) afecta más a los hombres que a las mujeres, en 2024 había 24,000 mujeres diagnosticadas con VIH en Texas.

El VIH se transmite mediante el contacto con sangre, leche materna y otros líquidos corporales. Cualquier persona infectada con VIH que no recibe tratamiento puede transmitir el virus.

Actividades con alto riesgo de contraer el VIH:

- Sexo vaginal, oral o anal sin protección con hombres o mujeres.
- Compartir agujas o jeringas.

Tener o haber tenido una enfermedad de transmisión sexual (ETS) aumenta el riesgo de contagiarse del VIH.

Si no se da tratamiento, el VIH puede ocasionar el síndrome de inmunodeficiencia adquirida (sida), que hace a nuestro sistema inmune incapaz de combatir otras enfermedades y tipos de cáncer.

¿Tengo más riesgo de contraer el VIH que un hombre?

Sí, su riesgo de contraer una ETS es mayor que el de un hombre. La estructura de la vulva, la vagina y los tejidos rectales, más la manera como la uretra, el cuello uterino, el útero y los ovarios se unen, aumentan su riesgo.

¿Qué le digo a mi pareja?

Si usted y su pareja actualmente se inyectan drogas, tienen relaciones sexuales sin protección o ambas cosas, deberían considerar el uso de condones y hacerse una prueba de VIH.

Consejos para hablar con su pareja:

- Practique lo que quiera decir con un familiar o un conocido antes de hablar con su pareja.
- Comuníquese con su pareja antes de participar en cualquier actividad sexual o usar drogas.
- Evite las acusaciones. Más bien, conversen sobre el uso de condones y las pruebas.
- Guarde condones en su bolso o en un lugar fresco y seco.
 - ▶ No guarde condones en la cartera.

Si le preocupa que su pareja se enfurezca o se vuelva agresiva si menciona el uso de condones o la prueba del VIH, marque al [800-799-7233](tel:800-799-7233) o envíe START por texto al 88788 para comunicarse con la Línea Nacional contra la Violencia Doméstica.

Estoy embarazada o quiero embarazarme. ¿Cómo afectaría el VIH a mi embarazo?

Si no se trata, el VIH puede perjudicar su salud y la de su bebé. Posibles complicaciones:

- Mayor riesgo de un aborto espontáneo.
- Muerte fetal.
- Desarrollo fetal por debajo del promedio.
- Bajo peso al nacer.
- Muerte materna durante el parto.

Debido a que el VIH y el sida dañan el sistema inmune, una mujer embarazada con VIH que no ha recibido tratamiento es más propensa a contagiarse de otras enfermedades, incluso de otras ETS. Estas enfermedades pueden causarle daños a usted y a su bebé durante el embarazo.

Si no se trata, el VIH se le puede transmitir a su bebé en cualquier momento durante el embarazo, el parto o la lactancia.

Sin embargo, si le diagnostican el VIH antes o durante el embarazo, existen medicamentos que reducen el riesgo de transmitírselo a su bebé antes, durante o después del parto. Su médico le hará pruebas durante todo el embarazo para asegurarse de que tanto usted como su bebé reciban el tratamiento adecuado.

¿Debo hacerme la prueba de VIH aunque no me sienta enferma?

Si ha tenido relaciones sexuales sin protección o ha compartido agujas con otra persona, debe hacerse la prueba del VIH y de otras ETS lo antes posible. Aun cuando una persona se vea o se sienta bien, podría estar infectada con el VIH y no saberlo. La única forma de saber con certeza si tiene el VIH es haciéndose la prueba.

Pregúntele a su médico acerca de la prueba del VIH durante su próximo examen de salud de la mujer o examen físico. También puede encontrar una lista de lugares donde se realizan pruebas del VIH y de las ETS en Texas en el sitio web dshs.texas.gov/-es-hivstd/testing.

¿Qué sucede si estuve expuesta al VIH recientemente? ¿Existe alguna opción de tratamiento?

Si cree haber estado expuesta al VIH en las últimas 72 horas, acuda a su médico o a una sala de emergencias de inmediato. Allí le podrán hacer la prueba del VIH y recetarle medicamentos de profilaxis posexposición (PEP) para disminuir el riesgo de contraer el VIH.

¿Cómo puedo prevenir el VIH?

Si se encuentra en alto riesgo de contraer el VIH, consulte con su médico sobre la prueba del VIH, el uso de condones y el tratamiento de profilaxis preexposición (PrEP).

Si su prueba de VIH da negativo, su médico puede recarle PrEP para ayudarla a prevenir que contraiga el VIH. Tomar la PrEP junto con su anticonceptivo es seguro y minimiza el riesgo de contraer el VIH si se toma todos los días.

Actualmente estoy tomando anticonceptivos. ¿Aun así debo usar condones?

Sí, debe seguir usando condones, aunque tome anticonceptivos. Las pastillas anticonceptivas, los dispositivos intrauterinos (DIU), las esponjas, las inyecciones y otras formas de anticoncepción no la protegen contra el VIH.

¿Existe una cura para el VIH?

Hasta la fecha, no existe una cura para el VIH. Sin embargo, si tiene VIH, hay tratamientos disponibles que pueden ayudarla a llevar una vida larga y saludable con un riesgo mínimo de transmitir el VIH a su pareja o a sus hijos.

Algunos medicamentos contra el VIH pueden hacer que su anticonceptivo hormonal sea menos eficaz. Comuníquese con su médico sobre qué métodos anticonceptivos funcionarán mejor para usted.