



Recursos adicionales

Datos sobre la PrEP

Entendiendo la PrEP

» cdc.gov/hiv/spanish/basics/prep.html

Inicia la conversación. Detenga el VIH.

Cómo hablar sobre el VIH y la prevención del VIH

» cdc.gov/stophivtogether/spanish/hiv-prevention/index.html

Hágase la prueba

Busca el lugar más cercano para hacerte las pruebas de ETS/VIH

» gettested.cdc.gov/es/

Localizador de condones

Dónde conseguir condones gratuitos cerca de ti

» texaswearscondoms.com/

Localizador de PrEP

Busque un proveedor de PrEP cerca de usted

» pleaseprepme.org/es

Texas HIV Syndicate



TEXAS
Health and Human
Services

Texas Department of State
Health Services

DSHS numero de serie 4-259a

Revisado el octubre de 2023

Conoce más sobre

la PrEP

(profilaxis
preexposición)





La **PrEP** significa profilaxis preexposición. Viene en forma de pastilla y el nombre comercial es Truvada. Las investigaciones científicas han demostrado que tomada a diario, junto con otras prácticas sexuales más seguras (como el condón), la **PrEP** es 92% a 99% efectiva y puede ayudar a protegerte de contraer el VIH a través de las relaciones sexuales.

La **PrEP** está aprobada por la FDA y puede tener efectos secundarios distintos dependiendo de la persona. Debes de consultar a con tu doctor para ver si es adecuada para ti. Consulte los recursos proporcionados en este folleto para hacer preguntas informadas por su médica. Las personas que toman PrEP deben permitir que su médico las controle durante el proceso. Estos cuidados o consultas con tu medico aseguran que la PrEP funcione apropiadamente para ti.

La PrEP es para cualquier persona que no viva con el VIH y que busque una herramienta adicional para protegerse.

Ámate a ti mismo y a las personas con las que estás. ¡CONSIDERE LA **PrEP**!

¿Que preguntas debo hacerle a mi doctor?

- ¿Soy buen candidato para la **PrEP**?
- ¿Qué otras opciones puedo usar para evitar contraer el VIH?
- ¿Qué tan efectiva sería la **PrEP** para reducir mi vulnerabilidad a contraer el VIH?
- ¿Hay algún efecto secundario?
- ¿Me pueden recetar la **PrEP** aquí?
- ¿Me puedan ayudar a pagar por la **PrEP** si necesito asistencia?
- ¿Con que frecuencia tendré que hacerme las pruebas de VIH y otras ITS?

Preguntas adicionales para aquellas que pueden quedar embarazadas o amamantar:

- ¿Puede la PrEP ayudarnos a mí y a mi pareja a quedar embarazadas si una de nosotras vive con el VIH?
- ¿Puedo tomar la **PrEP** si estoy embarazada o amamantando?