

PÓNGASE AL TANTO SOBRE LA CLAMIDIA Y LA GONORREA

¿Dónde puedo obtener más información?

Visite el sitio web knowmystatus.org
para obtener más información sobre
las ETS, como la clamidia y la gonorrea,
dónde hacerse una prueba, recibir
tratamiento o apoyo en Texas.

Para obtener más información sobre las
ETS, visite el sitio web del DSHS:
dshs.texas.gov/es/hivstd/info
o llame al 2-1-1



TEXAS
Health and Human
Services

Texas Department of State
Health Services

Si tiene preguntas sobre el VIH y las
ETS, llame al
737-255-4300

o visite
dshs.texas.gov/hivstd

Se recomienda la reproducción de este folleto; sin
embargo, no se permite la venta de copias y debe darse
crédito al Departamento Estatal de Servicios de Salud de
Texas como la fuente de esta información.

No. de serie 6-41A
Actualizado: 1/2026



TEXAS
Health and Human
Services

Texas Department of State
Health Services

¿Qué son la clamidia y la gonorrea?

La clamidia y la gonorrea son enfermedades de transmisión sexual (ETS) que afectan a millones de personas anualmente. Ambas enfermedades se propagan mediante el sexo vaginal, anal u oral con alguien que tiene cualquiera de estas enfermedades. Los bebés también pueden adquirir estas enfermedades si la madre ya porta la enfermedad.

¿Cómo sé si tengo clamidia o gonorrea?

Muchas personas que contraen la clamidia o la gonorrea no presentan síntomas. Los síntomas se pueden presentar hasta semanas después. La clamidia y la gonorrea comparten algunos síntomas como:

- Dolor al orinar u orinar con frecuencia
- Dolor o comezón en el recto o el ano
- En las mujeres, sangrado entre un periodo menstrual y otro
- En las mujeres, dolor de estómago o abdominal
- Secreción por la vagina o el pene

Los síntomas exclusivos de la clamidia son:

- Dolor durante las relaciones sexuales para las mujeres
- Dolor o inflamación en los testículos para los hombres

Los síntomas exclusivos de la gonorrea son:

- Secreción de pus en el pene, la vagina o el ano
- Sensación de ardor al orinar
- En las mujeres, dolor en la espalda baja o el vientre

Aunque estos síntomas desaparezcan por sí solos, es necesario que consulte a su médico.

¿Debo hacerme una prueba?

La única manera de saber si porta una ETS como la clamidia o la gonorrea es haciéndose una prueba. Es posible que su doctor le pida una muestra de orina o un hisopado del cuello uterino, pene, recto o garganta. La clave para evitar graves problemas de salud es hacerse una prueba y recibir tratamiento a tiempo.

Usted debe hacerse una prueba para detectar una ETS en los siguientes casos:

- Si usted o su pareja han experimentado algún síntoma.
- Si usted ha tenido varias parejas sexuales.
- Si usted ha tenido relaciones sexuales sin condón.
- Si queda embarazada.
- Si usted ya tiene otra ETS.
- Si su pareja está recibiendo tratamiento por una ETS.

Debe hacerse la prueba una vez al año si usted:

- Es una mujer sexualmente activa menor de 25 años.
- Es una mujer y tiene una pareja sexual nueva o múltiples parejas.
- Es un hombre que tiene relaciones sexuales con otros hombres.

unos días después de comenzar el tratamiento, hable con su médico.

¿Qué hacer si le diagnostican una ETS?

- Tome todos los medicamentos que le hayan recetado.
- No comparta sus medicamentos.
- Pídale a su pareja sexual que también se haga una prueba.
- No tenga relaciones sexuales hasta que un médico confirme que usted y su pareja estén curados.
- No intente tratar la infección por su cuenta.
- Repita la prueba tres meses después de completar su tratamiento.

¿Qué sucede si no recibo tratamiento para la clamidia o la gonorrea?

La clamidia y la gonorrea pueden causar daños permanentes al cuerpo si se dejan sin tratamiento.

La clamidia sin tratamiento puede causar lo siguiente:

- Embarazo ectópico: cuando el embarazo ocurre fuera del útero, puede ser mortal para las mujeres
- Dolor pélvico crónico en las mujeres

- Dolor intenso en el pene y los testículos en los hombres
- Problemas en los ojos y pulmones de los bebés

La gonorrea sin tratamiento puede causar lo siguiente:

- Inflamación de los testículos en los hombres
- Problemas del corazón
- Artritis
- Infección en los ojos que puede causar ceguera en los bebés

La clamidia y la gonorrea sin tratamiento pueden causar lo siguiente:

- Enfermedad inflamatoria pélvica (EIP), una infección grave de los órganos sexuales femeninos
- Esterilidad en los hombres o infertilidad en las mujeres, lo que significa que no podrán concebir o tener hijos

¿Las ETS están relacionadas con el VIH?

Las ETS como la clamidia o la gonorrea que se dejan sin tratamiento pueden aumentar las posibilidades de transmitir o contraer el virus de la inmunodeficiencia humana (VIH). Si va a hacer una prueba de detección de ETS, también haga una prueba de detección de VIH.

¿Qué puedo hacer para mantenerme sano?

Para disminuir el riesgo de contraer una ETS, solo debe tener relaciones sexuales con una pareja que únicamente tenga relaciones sexuales con usted. Use condón siempre, a menos que las pruebas confirmen que usted y su pareja no tienen ninguna ETS. Los condones pueden ayudar a prevenir el contagio o transmisión de las ETS cuando se usan correctamente.

La única forma segura de prevenir las ETS es no tener relaciones sexuales.