

# LO QUE USTED DEBE SABER SOBRE LA CLAMIDIA

## ¿Dónde puedo obtener más información?

Visite [knowmystatus.org](https://knowmystatus.org) o llame al 2-1-1 para encontrar una clínica en su área donde pueda hacerse una prueba.

Información sobre chlamydia de DSHS:

[dshs.texas.gov/es/hivstd/info/chlamydia](https://dshs.texas.gov/es/hivstd/info/chlamydia)

Para hacerse las pruebas para ETS o el VIH en Texas, llame al 2-1-1



**TEXAS**  
Health and Human  
Services

Texas Department of State  
Health Services

Para otras preguntas sobre el VIH y  
las ETS, llame al:  
800-CDC-INFO (español/inglés)  
888-232-6348, TTY (teletipo)

Lo animamos a copiar este folleto; no obstante, se  
prohíbe vender copias de él, y debe citarse como fuente  
de información al Departamento Estatal de Servicios de  
Salud de Texas.

No. de serie 6-75a  
Revisado el septiembre de 2024



**TEXAS**  
Health and Human  
Services

Texas Department of State  
Health Services



## ¿QUÉ ES LA CLAMIDIA?

La **clamidia** es una enfermedad de transmisión sexual (ETS, STD, por sus siglas en inglés) que afecta a millones de personas cada año. La clamidia se transmite al tener relaciones sexuales vaginales, anales u orales con alguien infectado con la enfermedad. Los bebés pueden contraer clamidia al nacer si la madre tiene la infección.

## ¿CÓMO PUEDO SABER SI TENGO CLAMIDIA?

La mayoría de la gente que tiene clamidia no presenta síntomas. Cuando hay síntomas, pueden aparecer hasta semanas más tarde. Los síntomas podrían incluir:

- dolor al orinar u orinar frecuentemente
- secreción vaginal o del pene
- molestia en la zona anal
- cuando las mujeres sangran entre un periodo/ regla menstrual y otro
- dolor durante las relaciones sexuales (mujeres)
- dolor de estómago o abdominal (mujeres)
- dolor o inflamación en los testículos (hombres)

## ¿DEBO HACERME UN ANÁLISIS PARA VER SI TENGO CLAMIDIA?

La única manera de saber si usted tiene clamidia es haciéndose un análisis en el consultorio de su doctor o en una clínica de ETS. Ahí podrían pedirle a usted una muestra de orina o el proveedor podría usar un hisopo para obtener una muestra de fluido del cuello del útero, o del pene, el recto o la garganta. Para evitar graves problemas de salud más adelante, es fundamental hacerse el análisis y recibir tratamiento lo más pronto posible.

## ¿PUEDE CURARSE LA CLAMIDIA?

La mayoría de los casos de clamidia pueden curarse tomando medicamentos durante un breve tiempo. Asegúrese de que su pareja o parejas sexuales también reciban tratamiento o de lo contrario usted podría infectarse de nuevo.

## ¿QUÉ PASA SI NO RECIBE TRATAMIENTO PARA LA CLAMIDIA?

Sin tratamiento, la clamidia puede extenderse y producir dolores severos y causar daños permanentes al sistema reproductivo.

## EN LAS MUJERES, PUEDE OCASIONAR:

- enfermedad inflamatoria pélvica (EIP), una grave infección de los órganos sexuales
- embarazo ectópico ("de trompas"), un embarazo que se desarrolla fuera del útero y que puede ser mortal
- infertilidad (incapacidad para quedar embarazada)
- dolor pélvico crónico

## EN LOS HOMBRES, PUEDE OCASIONAR:

- dolor intenso en el pene y los testículos
- esterilidad (incapacidad para engendrar hijos)

*Aparte, si una mujer embarazada no recibe tratamiento, la clamidia puede conducir al parto prematuro y aborto espontáneo. También puede producir infecciones en los ojos y en los pulmones del recién nacido.*

## SI USTED TIENE CLAMIDIA O ALGUNA OTRA ETS:

- tome todos los medicamentos que le hayan recetado
- no comparta sus medicamentos
- pídale a su pareja o parejas sexuales que se hagan un análisis para detectar clamidia
- no tenga relaciones sexuales hasta que un proveedor médico confirme que usted y su pareja o parejas están curados
- no intente automedicarse sin consejo médico
- vuelva a hacerse el análisis tres meses después de haber terminado su tratamiento

## USTED DEBE HACERSE UN ANÁLISIS PARA DETECTAR CLAMIDIA SI:

- usted o su pareja o parejas tienen síntomas de clamidia
- usted ha tenido múltiples parejas sexuales (entre más parejas haya tenido, más riesgo corre de contraer clamidia y otras ETS)
- usted tiene otra ETS
- su pareja sexual le dice a usted que se está haciendo análisis o está recibiendo tratamiento para una ETS

## UNA VEZ AL AÑO, DEBE HACERSE EL ANÁLISIS PARA DETECTAR CLAMIDIA SI:

- usted es una mujer sexualmente activa y menor de 25 años de edad (el cuello del útero de una mujer joven es más vulnerable a la clamidia que el de una mujer más adulta)
- usted es una mujer de 25 años de edad o mayor con una nueva pareja sexual o con múltiples parejas sexuales
- usted es un hombre que tiene relaciones sexuales con otros hombres

## ¿Y QUÉ HAY SOBRE EL VIH Y LA CLAMIDIA?

La clamidia aumenta la probabilidad de transmisión del VIH. Si usted se ha hecho pruebas para detectar una ETS, es una buena idea hacerse pruebas para detectar si tiene VIH.

## ¿CÓMO PUEDE MANTENERSE SANO?

- La manera más segura de evitar contraer clamidia y otras ETS es no teniendo relaciones sexuales vaginales, anales u orales. Si tiene relaciones sexuales, use condones de látex correctamente cada vez que tenga relaciones sexuales.
- Tenga relaciones sexuales con una sola pareja que tenga relaciones sexuales solo con usted. Use condones a menos que esté seguro de que su pareja no tiene clamidia ni otras ETS.