

# Vacuna contra la rabia:

## Lo que usted necesita saber

Many Vaccine Information Statements are available in Spanish and other languages. See [www.immunize.org/vis](http://www.immunize.org/vis)

Hojas de información sobre vacunas están disponibles en español y en muchos otros idiomas. Visite [www.immunize.org/vis](http://www.immunize.org/vis)

### 1 ¿Por qué es necesario vacunarse?

La vacuna contra la rabia evita contraer la enfermedad de la rabia.

La rabia es una enfermedad que la padecen principalmente los animales. El ser humano contrae la rabia a través de la mordedura o el arañazo de animales infectados.

- Los casos de rabia en seres humanos son poco comunes en los Estados Unidos. En nuestro país, animales salvajes como los murciélagos, los mapaches, las mofetas y los zorros son la fuente más común de infección de rabia en seres humanos.
- Esta enfermedad es más común en otras partes del mundo donde los perros aún son portadores del virus de la rabia. En todo el mundo, la mayoría de las muertes por rabia en las personas son causadas por mordeduras de perros que no han sido vacunados.



La enfermedad de la rabia infecta el sistema nervioso central. Después de la infección por rabia, podría suceder que la persona al principio no manifieste ningún síntoma. Semanas o incluso meses después de una mordedura causada por un animal infectado, la rabia puede producir debilidad o malestar general, fiebre o dolor de cabeza. A medida que la enfermedad progresa, la persona puede experimentar delirio, comportamiento anormal, alucinaciones, hidrofobia (miedo al agua) e insomnio.

Si una persona no recibe la atención médica adecuada después de una exposición al virus, la rabia en seres humanos casi siempre es mortal.

La rabia se puede prevenir vacunando a las mascotas, evitando el contacto con cualquier animal de la fauna silvestre y buscando atención médica después de posibles exposiciones y antes de que comiencen los síntomas.

### 2 Vacuna contra la rabia

La vacuna antirrábica se administra a las personas con alto riesgo de contraer rabia, a fin de protegerlas si se exponen a ella. **A las personas con alto riesgo de exposición a la rabia, que pertenecen a los siguientes grupos, se les debe ofrecer la vacuna de preexposición:**

- Veterinarios, cuidadores de animales y estudiantes de veterinaria
- Empleados de un laboratorio donde se trabaje con cepas del virus de la rabia
- Espeleólogos (personas que se dedican a la exploración de cuevas), y
- Personas que trabajan con vacunas vivas para producir vacunas contra la rabia e inmunoglobulina antirrábica.

También se debe considerar la posibilidad de aplicar la vacuna de preexposición a:

- Personas cuyas actividades las ponen en contacto frecuente con el virus de la rabia o con animales que podrían tener rabia.
- Viajeros internacionales con probabilidades de entrar en contacto con animales en ciertas partes del mundo en las que la rabia es común y el acceso inmediato a la atención médica adecuada es limitado.

Para una protección de preexposición, se recomiendan tres dosis de la vacuna contra la rabia. Las personas que podrían estar expuestas repetidamente al virus de la rabia deben someterse a pruebas periódicas de inmunidad, y podría ser necesario administrarles dosis de refuerzo. Su proveedor de atención médica puede informarle al respecto con más detalles.

**Es posible prevenir la rabia cuando la vacuna antirrábica se le administra a una persona después de haber estado expuesta.** Cualquier persona que haya sido mordida por un animal que se sospeche que tiene rabia, o que haya estado expuesta a la rabia, debe limpiar la herida y acudir a consulta médica de inmediato, independientemente de las vacunas que haya recibido. El médico puede ayudar a determinar si la persona debe recibir la vacuna después de la exposición.

Para la protección después de la exposición:

- Una persona que haya estado expuesta y nunca haya sido vacunada contra la rabia debe recibir 4 dosis de la vacuna contra la rabia. La persona también debe recibir otra inyección conocida como inmunoglobulina antirrábica (RIG).
- Si la persona ha sido vacunada previamente, debe recibir 2 dosis de la vacuna contra la rabia y no necesita recibir la inmunoglobulina antirrábica.

Su proveedor médico puede informarle al respecto con más detalles.

### 3 Pregúntele a su médico

Al proveedor que vaya a aplicar la vacuna se le debe informar si la persona a la que se le aplicará la vacuna:

- Ha tenido en el pasado **una reacción alérgica después de haber recibido una dosis de la vacuna contra la rabia**, o si tiene **alguna alergia grave que podría ser mortal**.
- Tiene un **sistema inmunitario debilitado**.

En algunos casos, el médico podría decidir posponer la vacunación de rutina (sin que exista exposición) contra la rabia para una visita más adelante.

Las personas con molestias médicas menores, como un resfriado, pueden vacunarse. Las personas que estén moderadamente enfermas o graves deben esperar a recuperarse antes de recibir una dosis de la vacuna de rutina (si no existe exposición). **Si una persona ha estado expuesta al virus de la rabia, debe vacunarse, independientemente de que padezca cualquier otra enfermedad simultánea, o independientemente de si está embarazada o amamantando.**

Su proveedor médico puede informarle al respecto con más detalles.

### 4 Riesgos de una reacción a la vacuna

- Después de la vacuna contra la rabia puede presentarse dolor, enrojecimiento, hinchazón o picazón en el lugar de la inyección, y dolor de cabeza, náuseas, dolor abdominal, dolores musculares o mareos.
- Después de las dosis de refuerzo, a veces se presenta urticaria, dolor en las articulaciones o fiebre.
- En muy raras ocasiones, se han reportado trastornos del sistema nervioso como el síndrome de Guillain-Barré (GBS) después de que la persona recibió la vacuna contra la rabia.

Algunas personas a veces se desmayan después de someterse a algún procedimiento médico, incluida la vacunación. Dígame al proveedor que le haya aplicado la vacuna si se siente mareado o nota cambios en la visión o zumbidos en los oídos.

Como ocurre con cualquier medicamento, hay una posibilidad muy remota de que una vacuna cause una reacción alérgica grave, otras lesiones graves o la muerte.

### 5 ¿Y si hay un problema grave?

Una reacción alérgica podría ocurrir después de que la persona recibió la vacuna y salió de la clínica. Si observa signos de una reacción alérgica grave (urticaria, hinchazón de la cara y la garganta, dificultad para respirar, latidos cardíacos rápidos, mareos o debilidad), llame al **9-1-1** y lleve a la persona al hospital más cercano.

Si observa otros signos que le preocupen, llame a su médico.

Las reacciones adversas deben reportarse al Sistema de Notificación de Reacciones Adversas a las Vacunas (VAERS). En general, el médico es quien llenará y presentará esta notificación, pero también puede hacerlo usted. Visite el sitio web de VAERS en [www.vaers.hhs.gov/reporteventspanish.html](http://www.vaers.hhs.gov/reporteventspanish.html) o llame al **1-800-822-7967**. *El VAERS es solo para reportar reacciones adversas, y el personal de VAERS no da asesoramiento médico.*

### 6 ¿Cómo puedo obtener más información?

- Pregúntele a su médico.
- Llame al departamento de salud local o estatal.
- Comuníquese con los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC):
  - Llame al **1-800-232-4636 (1-800-CDC-INFO)**, o bien
  - Visite la página web de los CDC [www.cdc.gov/spanish/inmunizacion/](http://www.cdc.gov/spanish/inmunizacion/)

Vaccine Information Statement

**Rabies Vaccine**  
Spanish



Office use only

01/08/2020