

Cómo proteger a los niños de los golpes de calor en los autos

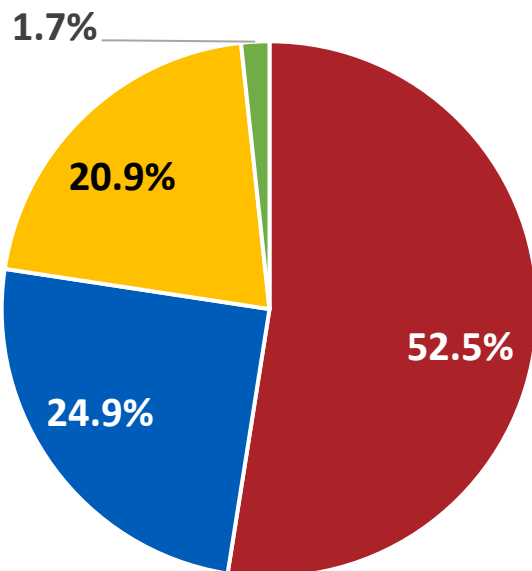
¿Qué ocasiona los golpes de calor?

Un golpe de calor ocurre cuando el cuerpo se sobrecalienta o no puede enfriarse. Esto puede provocar falla de órganos, daño cerebral o incluso la muerte.



En Texas ocurren **más muertes infantiles por golpes de calor en un auto** que en cualquier otro estado.

¿Cómo ocurren las muertes infantiles por golpe de calor en los autos?*

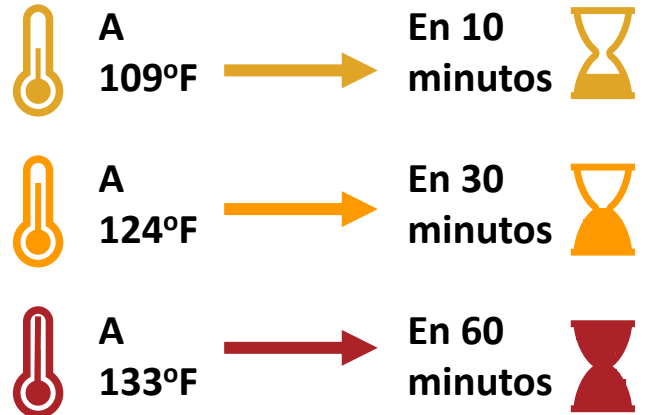


- Al cuidador se le olvidó el niño dentro del auto
- El niño se metió a un auto sin que su cuidador lo supiera
- El cuidador dejó al niño en el auto sabiendo que ahí estaba
- Se desconoce la causa

*noheatstroke.org

Los autos se calientan rápido.

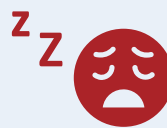
En un día de 90 grados, la temperatura interior de un auto puede aumentar:



Además, el cuerpo de un niño se calienta **3 a 5 veces más rápido** que el de un adulto.

Olvidar a un niño en el auto le puede pasar a cualquiera, ya sean los padres, abuelos, hermanos o amigos.

Cualquiera de los siguientes factores puede contribuir a olvidar a un niño en el asiento trasero del auto.*



Falta de **sueño**



Estar **estresado**



Cambio de rutina



Estar **distráido**

*kidsandcars.org/hot-cars/facts-sheets

Qué hacer para prevenir los golpes de calor en un auto



Nunca deje a los niños solos en el auto.

No hay excusa para dejar a un niño en el auto, ni para entrar rápidamente en una tienda, incluso si el auto está encendido.



Mantenga siempre los autos cerrados con llave.

Siempre cierre con llave las puertas y la cajuela de su auto, aun estando en casa.

Mantenga las llaves del auto fuera del alcance de los niños.

Si un niño se pierde, primero revise **albercas o cuerpos de agua**, después busque **en los autos**, incluidas **las cajuelas**.



Apóyese en recordatorios.

Ponga un mono de peluche u otro recuerdo en el asiento de su hijo cuando esté vacío. Como recordatorio visual, cambie el objeto al asiento delantero mientras su hijo esté en el asiento trasero.

También puede usar un recordatorio que lo haga revisar el **asiento trasero** cuando llegue a su destino. Cuando viaje con un niño ponga en el asiento trasero algo que vaya a necesitar.



Llame de inmediato al 911.

Si ve a un niño solo en un auto, llame al 911 de inmediato.

Estará **protegido ante la responsabilidad civil** por los daños que se produzcan al **rescatar a un niño**.

Recursos:

- No a los golpes de calor: noheatstroke.org (en inglés)
- Equipo de Prevención de Golpes de Calor en Texas: safety-connection.org/heatstroke/texas (en inglés)
- Administración Nacional de Seguridad del Tráfico en las Carreteras: nhtsa.gov/es
- Departamento de Transporte de Texas: txdot.gov/es

Creado en colaboración con:



Texas Department of State Health Services
Safe Riders
Child Passenger Safety Education and Training Program

¡Participe!

Únase al **Equipo de Prevención de Golpes de Calor en Texas** para recibir información y recursos para **mantener seguros a los niños**. Email info@txheatstroke.org.