

CÓMO AFECTA EL PLOMO A LA SALUD DE SUS HIJOS

¿Qué es la intoxicación por plomo?

La intoxicación por plomo ocurre cuando se ingiere o se respira plomo. Una vez en el cuerpo, el plomo puede empezar a afectar a su salud. Una persona con envenenamiento por plomo puede no parecer enferma, o sus síntomas pueden confundirse con los de otros padecimientos. Cualquier nivel de plomo en la sangre de un niño es peligroso. La intoxicación por plomo es 100% prevenible.

¿Cómo envenena el plomo el cuerpo de sus hijos?

El plomo puede:

- Retrasar el crecimiento
- Causar problemas de aprendizaje y de conducta
- Causar problemas auditivos y dolores de cabeza
- Dañar el cerebro y el sistema nervioso

¿Cuáles son algunos signos de envenenamiento por plomo?

Podría no haber síntomas de envenenamiento por plomo; aun las personas que parecen sanas pueden tener envenenamiento por plomo.

Los siguientes son síntomas de envenenamiento por plomo:

- Cansancio o mal humor
- Vómitos
- Irritabilidad
- Diarrea o estreñimiento
- Náusea
- Anemia
- Presión arterial alta
- Pérdida de peso
- Convulsiones o coma

¿Cómo entra el plomo al cuerpo de mi hijo?

- Al llevarse a la boca las manos cubiertas con polvo de plomo
- Al llevarse a la boca objetos hechos plomo o que lo contienen. *Ejemplos:* perdigones de escopeta de aire comprimido y pesas de pesca
- Al comer trozos de pintura o tierra tenga plomo
- Al respirar polvo de plomo

¿Tiene preguntas sobre el plomo?

- Pídale a su médico que les haga pruebas de plomo en la sangre
- Llame al Programa de Prevención del Envenenamiento Infantil por Plomo en Texas al 1-800-588-1248.
- Para más información y materiales educativos, visite dshs.texas.gov/lead

Efectos en la salud de los niños

microgramos por decilitro ($\mu\text{g}/\text{dL}$)

