¿Qué caracteriza a la participación comunitaria?

Las comunidades aceptan y dan la bienvenida a personas con discapacidades físicas, intelectuales y del desarrollo.

La participación comunitaria puede satisfacer las necesidades de todas las personas.

Ejemplos de participación comunitaria:

- Áreas infantiles accesibles con juegos y columpios adaptados para sillas de ruedas
- Los niños con y sin discapacidades y necesidades médicas especiales aprenden juntos en la misma clase
- Deportes inclusivos en los que niños con y sin necesidades médicas especiales juegan juntos

Sobre nosotros

El Grupo de Desarrollo de Sistemas para CYSHCN trabaja para mejorar la atención a niños y jóvenes con necesidades médicas especiales. Nos asociamos con organizaciones de la comunidad para brindar apoyo a las familias de los CYSHCN.

Salud materna e infantil
Department of State Health Services
P.O. Box 149347 MC-1922
Austin, TX 78714-9347
512-776-7373
Fax: 512-458-7658
Correo electrónico:
CSHCNSDG@dshs.texas.gov

Product ID: 4-2S 10/2026

Niños y jóvenes con necesidades médicas especiales

GUÍA PARA LA PARTICIPACIÓN COMUNITARIA

dshs.texas.gov/mch/CSHCN.aspx

TEXAS Health and Human Services | Texas Department of State Health Services

La participación comunitaria consiste en el apoyo continuo a niños y jóvenes con necesidades médicas especiales (CYSHCN) y sus familias para que sean aceptados sin exclusión ni prejuicios en todos los aspectos de la comunidad que elijan.

La participación comunitaria brinda a las personas con discapacidades acceso equitativo a oportunidades para una vida saludable. [1]

[1]"Definition of Inclusion: NCHPAD - Building Inclusive Communities." National Center on Health, Physical Activity and Disability (NCHPAD).

Recursos para proveedores (en inglés)

El Centro Nacional de Salud, Actividad Física y Discapacidades (NCHPAD) proporciona recursos para la inclusión a organizaciones comunitarias, proveedores de atención médica y otros. Más información en **nchpad.org**.

Institute on Community Integration proporciona recursos y herramientas para aumentar la inclusión en la comunidad de las personas con discapacidades. Más información en **ici.umn.edu**.

National Inclusion Project ofrece cursos de capacitación, herramientas y apoyos sobre la inclusión a organizaciones comunitarias. Más información en **inclusionproject.org**.

Beneficios de la Participación comunitaria

La participación comunitaria ayuda a los niños con necesidades médicas especiales y sus familias:[2]

- Entablar amistades con niños sin necesidades médicas especiales y sus familias.
- Saber que los niños con necesidades médicas especiales y discapacidades pueden tener éxito en las aulas regulares y recibir servicios de apoyo al mismo tiempo
- Mejorar la salud y el bienestar.
- Desarrollar un sentido de pertenencia.

La participación ayuda a la comunidad:[3]

- Crear relaciones más diversas.
- Enseñar a las personas a valorar las diferencias.
- Proporcionar oportunidades para que todos contribuyan a la comunidad.

[2]"La importancia de la integración comunitaria para personas con discapacidades." United Disabilities Services Foundation, 2021.

[3]"Módulo 5: inclusión comunitaria". Illinois Department of Human Services, 2023.

Fomente la participación en su comunidad

Asegúrese de que su comunidad ofrezca:

- Un entorno acogedor y de apoyo
- Igualdad de oportunidad en todos los servicios
- Adecuaciones accesibles y razonables
- Dignidad, respeto y privacidad
- Lenguaje centrado en la persona en todos los entornos
- Apoyo continuo a la inclusión en la comunidad

Respeto a las preferencias del lenguaje

Las personas tienen diferentes preferencias al referirse a su discapacidad. Algunas personas prefieren usar un lenguaje centrado en la persona, lo que significa mencionar primero a la persona y luego a la discapacidad. Otras personas prefieren usar un lenguaje centrado en la identidad, lo que significa referirse primero a la discapacidad y después a la persona.

Recursos para padres y familias

Visite estos sitios web para encontrar programas inclusivos, eventos y deportes cerca de donde vive:

- **Grupo de Desarrollo de Sistemas para Niños y Jóvenes con Necesidades Médicas Especiales (CYSHCN)** (Incluye un directorio de programas de recreación adaptativos e inclusivos): **dshs.texas.gov/es/maternal-child-health/programs-activities-maternal-child-health/cshcn-systems-development-group/**
- **Texas Parent to Parent: txp2p.org/resources/resources**
- **Navigate Life Texas: navigatelifetexas.org/es/services-groups-events**
- **Special Olympics Texas: sotx.org**