

Recursos para proveedores

- **National Center on Health, Physical Activity, and Disability (NCHPAD)** es una entidad a nivel nacional que promueve la salud y la actividad física para personas con discapacidad que ofrece recursos para la inclusión a organizaciones comunitarias y proveedores de atención médica, entre otros. Obtenga más información en nchpad.org.
- **Institute on Community Integration** (Instituto para la integración en la comunidad) ofrece recursos y herramientas para aumentar la inclusión comunitaria de personas con discapacidad. Obtenga más información en ici.umn.edu.
- **National Inclusion Project** (Proyecto de inclusión a nivel nacional) ofrece a las organizaciones comunitarias capacitaciones, herramientas y apoyo para la inclusión. Obtenga más información en inclusionproject.org.

Los beneficios de la inclusión en la comunidad

La inclusión ayuda a los niños con necesidades médicas especiales y a sus familias a: ²

- Crear amistades con otros niños que no tienen necesidades médicas especiales y con sus familias.
- Darse cuenta de que los niños con necesidades médicas especiales pueden tener éxito en los salones de clases regulares y a la vez recibir servicios de apoyo.
- Mejorar la salud y el bienestar. ³
- Desarrollar un sentido de pertenencia. ³

La inclusión ayuda a la comunidad a: ⁴

- Crear relaciones distintas.
- Enseñar a las personas a valorar las diferencias.
- Brindar oportunidades a quienes tienen una discapacidad para que compartan sus habilidades con la comunidad.

² *Arkansas Healthy Children Handbook*. Arkansas Dept. of Human Services, Division of Child Care and Early Childhood Education, Health and Nutrition Unit, 2012.

³ Wilson, Nathan J., et al. "From Social Exclusion to Supported Inclusion: Adults with Intellectual Disability Discuss Their Lived Experiences of a Structured Social Group." *Journal of Applied Research in Intellectual Disabilities*, vol. 30, no. 5, 2016, pp. 847–858., doi:10.1111/jar.12275.

⁴ "Module 5—Community Inclusion". Illinois Department of Human Services. 2011.

Promueva la inclusión en su comunidad

Asegúrese de que su comunidad ofrece:

- Un entorno acogedor y que da apoyo.
- Igualdad de oportunidades para usar todos los servicios.
- Adaptaciones accesibles y razonables.
- Dignidad, respeto y privacidad.
- Un lenguaje que tome en cuenta primero a las personas en cualquier entorno.
- Apoyo continuo para la inclusión dentro de la comunidad.

Lenguaje que pone primero a la persona

Este lenguaje se usa como una manera respetuosa de hablar de las personas con discapacidad. Con él se pone énfasis en la persona y no en la discapacidad. Céntrese en la persona cuando hable de alguien con una discapacidad. Evite los términos que etiquetan, generalizan, estereotipan, devalúan o discriminan.

Recursos para los padres y las familias

Visite los siguientes sitios para encontrar programas, eventos y deportes inclusivos cerca de usted:

- Children with Special Health Care Needs (CSHCN) Systems Development Group (Incluye el directorio del programa de recreación adaptable e inclusivo): dshs.texas.gov/mch/CSHCN/CommunityInclusion.aspx
- Texas Parent to Parent: txp2p.org/resources/resources
- Avancemos Juntos Texas: navigatelifetexas.org/en/services-groups-events
- Special Olympics Texas : (Olimpiadas Especiales de Texas): sotx.org



¿En qué consiste la inclusión en la comunidad?

Las comunidades inclusivas pueden satisfacer las necesidades de toda la población. En ellas se acepta y se da la bienvenida a personas con discapacidades físicas, intelectuales y del desarrollo. Algunos ejemplos de inclusión en la comunidad son:

- Los parques infantiles accesibles con áreas de juegos y columpios modificados para las sillas de ruedas.
- Los grupos de niños con o sin necesidades médicas especiales que aprenden juntos en un mismo salón de clases.
- Los deportes unificados en los que los menores con y sin necesidades médicas especiales juegan juntos.

Quiénes somos

El Grupo de Desarrollo de Sistemas del programa CSHCN trabaja para mejorar la atención a niños con necesidades médicas especiales. Colaboramos con organizaciones comunitarias en todo Texas para brindar apoyo a las familias de CSHCN.



Salud materna e infantil

MC-1922
Texas Department of State Health Services
P.O. Box 149347 Phone: 512-776-7373
Austin, TX 78714-9347 Fax: 512-458-7658
dshs.texas.gov/mch/CSHCN.aspx

11/2018

Niños con Necesidades Médicas Especiales

UNA GUÍA PARA LA INCLUSIÓN EN LA COMUNIDAD



La inclusión en la comunidad es el apoyo continuo a niños y jóvenes con necesidades médicas especiales (CYSHCN) y sus familias para que sean aceptados en todos los aspectos de una comunidad de su elección sin que sean excluidos ni juzgados.

Las comunidades inclusivas son importantes porque dan a las personas con discapacidad igualdad de acceso a oportunidades para una vida sana.¹

¹“Definition of Inclusion: NCHPAD - Building Inclusive Communities.” National Center on Health, Physical Activity and Disability (NCHPAD)



TEXAS
Health and Human
Services

Texas Department of State
Health Services