

**Usted es el primer y mejor defensor de su hijo. Estas son algunas formas de coordinar la atención médica de su hijo incluso si no tiene acceso a un hogar médico:**

### **Elija un proveedor de atención primaria de confianza.**

El médico de atención primaria o especialista debe coordinar la gama completa de servicios que su hijo necesita y debe valorarlo a usted como un compañero de equipo en la atención de su hijo.

### **Asegúrese de que su hijo cuente con un plan de atención por escrito.**

Trabaje con los proveedores para elaborar conjuntamente un plan escrito que aborde las necesidades y objetivos de su hijo. Asegúrese de que el plan se comparta con todos los miembros del equipo médico y se actualice con regularidad.

### **Haga preguntas.**

Lleve con usted sus preguntas, preocupaciones y observaciones para tratarlas en sus citas. Informe siempre a los proveedores si no entiende o necesita ayuda para su hijo o su familia.

### **Cuando su hijo tenga 14 años, infórmese sobre la transición de la atención médica.**

A la mayoría de los jóvenes en algún momento los empezarán a atender proveedores de adultos. Ayude a su hijo a desarrollar habilidades para administrar sus propia atención lo mejor posible. Los jóvenes pueden aprender sobre sus medicamentos, los síntomas que deben observar y cómo organizar la información médica. Pregunte a los proveedores sobre sus políticas de transición de la atención médica.

## **Grupo de Desarrollo de Sistemas para Niños y Jóvenes con Necesidades Médicas Especiales (CYSHCN)**

Nuestro programa colabora con organizaciones locales, estatales y nacionales para promover el acceso de todos los menores a un hogar médico. Para más información, visite [dshs.texas.gov/mch/CSHCN.aspx](https://dshs.texas.gov/mch/CSHCN.aspx)

### **Texas Parent to Parent**

Descargue el kit de herramientas gratuito sobre hogares médicos, creado por padres para padres, que explica qué es un hogar médico y cómo conseguirlo. Para más información, visite [txp2p.org/es/resources/index.html](https://txp2p.org/es/resources/index.html)

### **Avancemos Juntos Texas**

Este sitio web ofrece recursos para ayudar a las familias a orientarse en sistemas complejos. Para más información sobre sus recursos para el hogar médico, visite: [navigatelifetexas.org/en/diagnosis-healthcare/medical-home-for-children](https://navigatelifetexas.org/en/diagnosis-healthcare/medical-home-for-children)

### **Academia Americana de Pediatría**

Verifique las herramientas, recursos y enlaces a información sobre cómo ayudarle a trabajar junto con el equipo de atención médica de su hijo: [aap.org/en/practice-management/medical-home](https://aap.org/en/practice-management/medical-home)

### **Department of State Health Services**

#### **Salud materna e infantil**

P.O. Box 149347 MC-1922

Austin, TX 78714-9347

512-776-7373

Fax: 512-458-7658

Email: [CSHCNSDG@dshs.texas.gov](mailto:CSHCNSDG@dshs.texas.gov)

Product ID: 4-5S 12/2025



[dshs.texas.gov/mch/CSHCN.aspx](https://dshs.texas.gov/mch/CSHCN.aspx)

# **Niños y Jóvenes con Necesidades Médicas Especiales**

Todos los niños merecen un hogar médico:  
Una guía para las familias



**TEXAS**  
Health and Human  
Services

Texas Department of State  
Health Services

**Un hogar médico es una forma de proporcionar atención primaria completa centrada en la familia que se extiende más allá de las paredes de la clínica para incluir atención especializada, servicios educativos y apoyo familiar.**

---

**Su equipo de hogar médico puede incluir a cualquier persona que atienda a su hijo: médicos, enfermeros, terapeutas, farmacéuticos, promotores de salud, personal escolar, familiares y amigos.**

**Recibir atención a través de un hogar médico, puede mejorar la salud de su hijo y hacer que la vida sea más fácil para su familia. En el hogar médico ideal, los servicios son:**

#### **Accesibles**

La atención se le proporciona a su hijo en su comunidad las 24 horas del día, los siete días de la semana.

#### **Centrados en la familia**

A usted se le reconoce como experto en su hijo y como un valioso miembro del equipo de atención médica.



#### **Continuos**

Desde la infancia hasta el momento en que pasa a recibir atención como adulto, a su hijo lo atienden los mismos profesionales médicos pediátricos.

#### **Integrales**

La atención de su hijo incluye revisiones, visitas cuando esté enfermo, terapia y atención especializada. Su familia está tiene acceso a servicios de apoyo y educativos.

#### **Coordinados**

El equipo médico trabaja con múltiples proveedores para desarrollar un plan de atención, programar citas, manejar derivaciones y proporcionar acceso a los recursos.

#### **Compasivos**

Todos los miembros del equipo médico tienen un interés sincero por el bienestar general de su hijo y su familia.

#### **Respetuosos**

El equipo de atención médica se comunica en su idioma preferido y respeta los valores de su familia.

