

Carta para el líder comunitario



En nombre de _____, estoy trabajando con socios comunitarios locales para crear conciencia sobre la necesidad de políticas laborales que favorezcan a las familias y de recursos para las empleadas en periodo de lactancia.

Nuestro estado tiene la fortuna de contar con el Programa de Lugares de Trabajo que Apoyan a las Mamás en Texas, liderado por el Departamento Estatal de Servicios de Salud de Texas. Las organizaciones designadas como Lugares de Trabajo que Apoyan a las Mamás en Texas han establecido y comunicado políticas de apoyo a la lactancia que proporcionan:

- Horarios de trabajo flexibles que permitan tiempo para la extracción de leche.
- Acceso a espacio(s) privado(s) distinto del baño, para la extracción de leche materna
- Acceso a una fuente cercana de agua limpia y segura, así como a un lavabo para lavarse las manos y enjuagar el equipo de extracción.
- Opciones de almacenamiento higiénico (incluyendo hieleras personales) donde las madres puedan almacenar leche materna de forma segura.

Las empresas que apoyan a sus empleadas en periodo de lactancia obtienen múltiples beneficios, como una menor rotación de personal, menores costos de atención médica, mayor productividad y una mayor lealtad de los empleados.

Contar con programas de apoyo a la lactancia en los centros de trabajo no solo es positivo, sino que también es una obligación legal. Existen leyes federales y estatales que protegen a las empleadas lactantes y su derecho a tiempos de descanso flexibles.

Como líder comunitario, le insto a considerar el apoyo a la lactancia en el trabajo al desarrollar iniciativas que busquen mejorar los resultados para las madres, bebés, familias y comunidades de Texas.

Por favor, no dude en contactarme para más información o visite dshs.texas.gov/TexasMotherFriendly para saber más sobre cómo obtener esta designación.

Atentamente,



TEXAS
Health and Human
Services

Texas Department of State
Health Services