



Programa de Lugares de Trabajo que Apoyan a las Mamás en Texas

Guía de datos de interés para colaboradores de difusión

Datos que podría necesitar al hablar con su comunidad.



La lactancia materna es buena para las empleadas, los bebés y las familias.

Sin lugar a dudas, los bebés que son alimentados con leche materna son más saludables. Los bebés que toman leche materna tienen menos probabilidades de contraer enfermedades comunes como la diarrea, infecciones de oído y enfermedades crónicas como diabetes tipo 2, asma y obesidad infantil. También son menos propensos a padecer enfermedades serias como infecciones graves de las vías respiratorias inferiores, leucemia, enterocolitis necrotizante y síndrome de muerte súbita del bebé (SMSL, por sus siglas en inglés).¹ La lactancia materna también es buena para las mamás porque reduce el riesgo de cáncer de mama, cáncer de ovario, diabetes tipo 2, hipertensión y enfermedades cardíacas.¹

Se recomienda a las madres que trabajan en lugares de trabajo con el Programa **TMFW** que continúen con la lactancia materna después de volver al trabajo. Esto significa que tanto la mamá como el bebé pueden seguir disfrutando de todos los beneficios que ofrece la lactancia.



Las empleadas faltan menos al trabajo.

¡Esto se debe a que las infancias que son alimentadas con leche materna son más saludables! La leche materna refuerza el sistema inmunológico de los bebés y los protege de enfermedades infantiles comunes y afecciones crónicas. Esto es especialmente importante cuando los bebés están en centros de cuidado infantil, donde están expuestos a muchos gérmenes. Las madres y los padres de bebés alimentados con leche materna faltan menos al trabajo.^{2,3}



La lactancia materna reduce los costos de la atención médica.

Las empresas ahorran dinero en gastos de atención médica cuando tienen empleadas que dan lactancia materna. Los bebés que no son alimentados con leche materna van más a menudo al médico, pasan más tiempo en el hospital y necesitan más prescripciones que los alimentados con leche materna.⁴



La lactancia materna aumenta la productividad y la lealtad.

Las empleadas se sienten más felices y tienen una mayor satisfacción laboral cuando sus empleadores apoyan la lactancia materna. Esto se traduce en una mayor productividad.⁴



La lactancia materna reduce las tasas de rotación.

Cuando un lugar de trabajo apoya la lactancia materna, es más probable que las empleadas se reincorporen antes al trabajo después de tener un bebé y permanezcan en su puesto más tiempo.⁴ La permanencia de las empleadas le ahorra la contratación de personal temporal o la búsqueda y formación de nuevas empleadas, lo que puede resultar costoso.⁴



La lactancia materna beneficia a Texas.

Los lugares de trabajo con el Programa TMFW contribuyen a la salud y bienestar de nuestra población. La lactancia materna tiene sentido desde el punto de vista económico no solo para las familias, sino para comunidades enteras. Según un estudio de 2017, la lactancia materna subóptima en Estados Unidos provoca 3.340 muertes adicionales cada año y 3.000 millones de dólares en costos médicos (el 79% de los cuales son maternos).⁵

Una herramienta llamada **Mothers' Milk Tool** alcula que no lactar cuesta al mundo 341.300 millones de dólares al año. Esto incluye mayores costes de atención médica, menores capacidades cognitivas en los niños y menor productividad.⁶

Referencias

- Joan Younger Meek, Lawrence Noble, Sección de Lactancia Materna; Declaración de Política: Lactancia Materna y el Uso de Leche Humana. *Pediatría*, julio de 2022; 150 (1): e2022057988. 10.1542/peds.2022-057988
- Cohen R, Mrtek MB y Mrtek RG. Comparación del absentismo materno y las tasas de enfermedades en infantes entre mujeres que amamantan y aquellas que usan fórmula en dos corporaciones. *American Journal of Health Promotion*. 1995; 10(2): 148-153.
- Smith JP, McIntyre E, Craig L, Javanparast S, Mortensen K. Apoyo en el lugar de trabajo, lactancia materna y salud. *Fam Matters*. 2013; 93: 58-73.
- Administración de Recursos y Servicios de Salud (HRSA). (2008). El caso empresarial para la lactancia materna: pasos para crear un lugar de trabajo amigable con la lactancia: beneficios finales. Rockville, MD: Departamento de Salud y Servicios Humanos de EE. UU., HRSA. Disponible en: <https://www.womenshealth.gov/breastfeeding/breastfeeding-home-work-and-public/breastfeeding-and-going-back-work/business-case>
- Bartick MC, Schwarz EB, Green BD, Jegier BJ, Reinhold AG, Colaizy TT, Bogen DL, Schaefer AJ, Stuebe AM. Lactancia materna subóptima en los Estados Unidos: Resultados y costos de salud materna y pediátrica. *Matern Child Nutr*. enero de 2017; 13(1): e12366.
- Bartick MC, Schwarz EB, Green BD, Jegier BJ, Reinhold AG, Colaizy TT, Bogen DL, Schaefer AJ, Stuebe AM. Lactancia materna subóptima en los Estados Unidos: Resultados y costos de salud materna y pediátrica. *Matern Child Nutr*. enero de 2017; 13(1): e12366.



Texas Department of State Health Services